

Sonnenaufgang: 07.04 Uhr

Sonnenuntergang: 17.46 Uhr

AKTUELLES

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (01.11.) gültig.**

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

=> Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor allen Restaurants ein schönes **Phoenix-Brot-Display** aufgestellt!

TAGESPROGRAMM

Freitag, 1. November 2024

Erholung auf See

- Allerheiligen -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport bei Vadim am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: „**Seelig seid ihr**“
Ihr **Bordpfarrer Peter Holzer** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst zu Allerheiligen** ein.
Musikalische Begleitung: **Alexander Raytchev** am Klavier
- 09.30 **Walk a Mile** mit Sven! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen bei Kiona am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Allgemein-Wissens-Quiz** mit Adriana und Sven in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Lissabon - die Stadt des Lichts auf sieben Hügeln!
Eine Stadt, viele Herrscher. Glaubt man der Legende, so soll kein Geringerer als der griechische Sagenheld Odysseus Lissabon gegründet haben. Historiker sehen das weniger romantisch: Sie gehen davon aus, dass die Phönizier sich um 1200 vor Christus an der Mündung des Flusses Tejo niederließen. Dieser interessante Vortrag von Ihrem Lektor **Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard** mit Adriana und Sven auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Alle **Tischtennis**-Begeisterten treffen sich mit Sven auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Vervollständigen Sie Ihr Kunstwerk oder beginnen Sie ein Neues beim **Mandala-Malen** mit Adriana in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.15 Erlernen Sie eine **Akupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/ Spannungskopfschmerzen** im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 11.30 Harry's Bar / Deck 3: **Modenschau!**
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Harry's Bar zu einem Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektionen aus dem Hause Fynch Hatton, Colours & Sons, Tommy Hilfiger, Tom Tailor, Gerry Weber, Brax und Qui, die exklusiv nur an Bord erhältlich ist.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Gebratenes Lamm“
Ihr Küchenteam hat für Sie heute im **Ganzen gebratenes Lamm** zubereitet. Dazu gibt es verschiedene kalte & warme Beilagen.
Für einen kleinen **Nachtisch** ist natürlich auch gesorgt!
Genießen Sie dazu **erlesene Weine** oder **spezielle lokale Biersorten**.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Skat-Turnier (1/2)!** Alle Interessierten treffen sich mit Rainer in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 **Bernsteinschleifen:** Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück an oder arbeiten Sie weiter an Ihrem bereits angefangenen Projekt bei Schmuckdesignerin **Hedi Peters** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Augentraining!** Erreichen Sie durch einfache Übungen besseres Sehen und entspannte Augen bei Kiona im Bordkino / Deck 3.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit Sven auf Deck 5 achtern.
- 15.00 Spielen Sie das holländische Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Line Dance** mit Anna an der Phoenix Bar / Deck 4!
- 16.00 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit Sven am Pool / Deck 9.
- 16.00 **BINGO BINGO BINGO** mit Adriana & Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 **Zumba!** Bewegen Sie sich zu energiegeladener Musik und verbessern Sie dabei Ihre Ausdauer, Koordination und Muskelkraft. Vadim freut sich auf Sie am Pool / Deck 9!
- 16.30 Bodega Bar / Deck 3: **Upcycling!** Gestalten Sie Ihre persönliche DIN A4 Mappe aus ausrangierten **Seekarten** bei Astrid! Begrenzte Teilnehmerzahl: Bitte tragen Sie sich bis 16.00 Uhr in die Liste ein, welche in der Bibliothek / Deck 3 ausliegt!
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**
Chorleiter & Pianist **Alexander Raytchev** freut sich gemeinschaftlich mit Ihnen zu Singen!
- 17.15 **„Das Kreuz mit dem Kreuz“** Sven zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 wie Sie der Volkskrankheit entgegenwirken können durch Übungen, die Ihren Rücken stärken! Bitte bringen Sie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 17.15 Raten Sie mit bei **„Stadt-Land-Urlaub“** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.15 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie im Sitzen eine Massage bei Kiona im Bordkino / Deck 3.
- 17.30 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **Geburtstags-Empfang!**
Alle Gäste, die 2024 einen **runden** Geburtstag feiern oder in den Monaten **Oktober** oder **November** ein neues Lebensjahr beginnen bzw. begonnen haben, sind herzlich gemeinsam mit Ihrer Reisebegleitung eingeladen.



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Cointreau,
Zitronen-, Limettensaft)

Pinky (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Limetten-, Grapefruit-,
Ananassaft, Grenadine)

DIGESTIF

Vodka Belvedere für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 20.30-23.30 Uhr
ein **spanisches Tapas-Buffer!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie
zu den fortlaufenden Filmen im
TV entnehmen Sie bitte Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6: **Spielfilme
und Dokumentationen**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: La Romana /
Dominikanische Republik

MS Amara: Lipari / Liparische
Inseln / Italien

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs

PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **philippinisches & indonesisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Deutsche Chansons**“
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano.

20.30-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: „**White Nights**“
Ihre **Spirit Band** unterhält Sie heute Abend
mit Liebesliedern und Kuschelrock!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Wir präsentieren heute Abend, passend zu den Baujahren aller Phoenix Hochseeschiffe seit Bestehen der Firma, Lieder über die Seefahrt und das Meer. Erleben Sie Musik aus aller Welt aus mehr als sechs Jahrzehnten und erfahren Sie bei unserer musikalischen Zeitreise Details zu all unseren Schiffen sowie einige humorvolle Anekdoten und Geschichten. Präsentiert von Ihrem **Artania Showensemble** in Begleitung der **Artania Show Band!**



Vor der Atlantik Lounge erwartet Sie eine kleine Ausstellung aller Hochseeschiffe von Phoenix und deren wichtige Daten.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 55 übertragen.

AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch auf den kommenden Ausflügen in Lissabon genutzt werden kann. Die Kopfhörer sollten beim Ladevorgang **nicht** im Gerät stecken.



TV-KANAL 8

„HINTER DEN KULISSEN“

Ein informativer Film über Bereiche an Bord von MS Artania die nicht für Jedermann zugänglich sind, wie die **Brücke**, der **Proviantbereich** und der **Maschinenraum**.

BOUTIQUE / DECK 3

Lassen Sie sich heute um 11.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau in Harry's Bar präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Nachmittag mit Ihnen! Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique im Zeitraum von 11.00-14.00 Uhr geschlossen ist!

ARTANIA SPA / DECK 9

Original Frigi-THALGO Wickel!

Für leichte Beine kühle Wickel, getränkt in einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung.

Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definiert erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

45 Min. für € 59,-

Tages-Angebot: Wenn Sie diese Behandlung buchen, erhalten Sie zusätzlich eine 10-minütige Kopfmassage.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckeres „ Fischkutter-Frühstück “ - Schwarzbrot mit gegrilltem Kasseler, Shrimps, Rührei, Salat, Tomate, Gurke und Frühlingszwiebeln!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Gebratenes Lamm	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Köche-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
20.30 - 23.30	Tapas-Buffer	Bodega Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	10.00 - 11.00		Deck 2	
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00	14.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

