

Sonnenaufgang

08.20 Uhr

Sonnenuntergang

17.56 Uhr

AKTUELLES

AUDIOGERÄTE

Bitte stellen Sie das **schwarze Empfangsgerät** unseres Audio Guide Systems wieder zurück in die Ladestation. Auf den kommenden Seetagen wird das Empfangsgerät sowie die Ladestation mit Ladekabel von Ihrem Kabinensteward eingesammelt.

KREUZFAHRTBERATUNG

Welche **Vorteile** haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

- ♦ Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. alle möglichen Rabatte (Frühbucher-, Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- ♦ Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- ♦ Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch bis ca. eine Woche nach Beendigung Ihrer Reise die Möglichkeit, die Option kostenlos wieder herausnehmen zu lassen.

Benjamin ist heute von 09.30-12.30 und 15.30-16.30 Uhr am Kreuzfahrtberatungs-Schalter auf Deck 3 vor dem Restaurant Artania für Sie da.

TAGESPROGRAMM

Montag, 4. November 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 „Fit in den Tag“ mit Vadim am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Gastfreundschaft - was ist wichtig im Leben?**“
Ihr **Bordpfarrer Peter Holzer** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht**.
Musikalische Mitgestaltung: **Manuel Torres** an der Gitarre
- 09.30 „**Unnützes**“ **Wissens-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen und gewinnen Sie einen Preis bei Adriana und Sven in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen bei Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Leben unter Wasser - Ein Korallenriff ist die Großstadt unter Wasser!
Nach wenigen Schnorchel-Touren oder Tauchgängen werden die Meisten die „üblichen Verdächtigen“ in den Korallenriffen bestimmen können: Viele Fische sind scheu, einige eher neugierig. Ein Korallenriff ist wie eine Großstadt unter Wasser. Dieser interessante Vortrag inklusive einer kleinen Rückschau unserer vergangenen Häfen von Ihrem Lektor **Hartmut Wilcken** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard** mit Adriana und Sven auf Deck 5, achtern.
- 11.15 **Schach-Treff** mit Adriana in der Bibliothek / Deck 3. In diesem strategischen Brettspiel treten Sie gegen Ihre Mitreisenden an.
- 11.15 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie im Sitzen eine Massage bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung.
- 11.15 **Tischtennis-Treff** mit Sven auf Deck 5, achtern.
- 11.45 Bodega Bar / Deck 3: **Ballon-Modellieren!**
Papagei & Hund... Werden Sie kreativ und erlernen Sie bei Astrid die Kunst des Luftballon-Modellierens!
- 12.00 Treffen Sie sich zu einem **Flaggen-Quiz** mit Sven in der Pazifik Lounge / Deck 9.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Siegerehrung & Skat-Treff!**
Rainer ehrt den Gewinner des Turniers und anschließend können Sie eine Partie Skat spielen!
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit Sven auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Spielen Sie das holländische Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Erlernen Sie eine **Akupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/Spannungskopfschmerzen** im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung.
- 15.15 Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
Der **Artania Gäste-Chor** zusammen mit Pianist **Alexander Raytchev** begrüßen Sie musikalisch zur Tee- und Kaffeestunde!
- 16.00 Bordkino / Deck 3:
Videomanager Wojciech zeigt Ihnen den **Film dieser Reise** auf Großleinwand!
- 16.00 Bodega Bar / Deck 3: **Geldscheine-Falten**
Lassen Sie sich von Astrid verschiedene Variationen und Techniken für schöne Geldgeschenke zeigen und erklären. Bringen Sie gerne Geldscheine mit oder üben Sie mit einer Papiervorlage.
- 16.00 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit Sven am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Adriana und Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Zumba!** Bewegen Sie sich zu energiegeladener Musik und verbessern Sie dabei Ihre Ausdauer, Koordination und Muskelkraft. Vadim freut sich auf Sie am Pool / Deck 9!

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

Bekleidungsvorschlag: Elegant

- 17.30** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**
- 19.15** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste, von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**



**Ihr Kapitän Morten A. Hansen, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie
zum Abschieds-Cocktail Ihrer Reise ein!**

Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Lady Killer (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Cointreau, Apricot Brandy,
Maracujasaft, Ananassaft)

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Linie Aquavit für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00-23.00 Uhr
leckere **Mini Cheeseburger**!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie
zu den fortlaufenden Filmen im
TV entnehmen Sie bitte Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6: **Spielfilme
und Dokumentationen**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Roseau / Dominica

MS Amera
Split / Dalmatien / Kroatien

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs

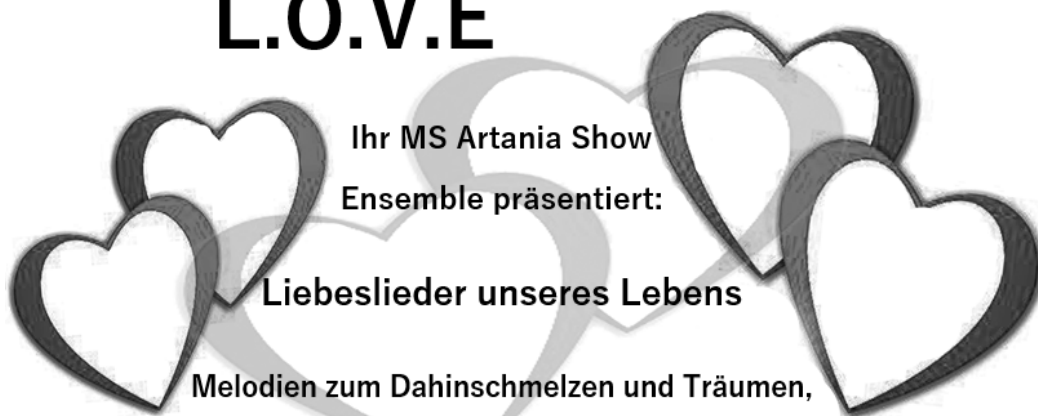
20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„Melodien zum Träumen aus aller Welt“
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Latin Night“**
Erleben Sie Rhythmen wie Bossa-Nova, Samba, Bolero,
Mambo und Tango. Wir entfachen heute für Sie das Feuer
der südamerikanischen Musik.

20.30-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Summer Holiday“**
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den 60er
Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band**!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

L.O.V.E



Liebeslieder unseres Lebens

Melodien zum Dahinschmelzen und Träumen,
Texte zum Schmunzeln und Händchen halten,
Rhythmen, die ins Blut gehen und Erinnerungen wecken.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Irisfoto.
Das Fototeam an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris
erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf Deck
3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen
wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Täglich wird der Film
um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte
die Bestellscheine oder kommen Sie während Wojciechs Öffnungszeiten am
Videoshop / Deck 3 vorbei.

BOUTIQUE / DECK 3

Kennen Sie die **Duftklassiker** Moschino Pink Bouquet, Jil Sander Sun oder Cacharel Amor Amor? Diese Düfte & noch viele mehr erhalten Sie zum Sonderpreis: Beispielsweise 3 Aktionsdüfte für € 49,90 statt einzeln für € 19,90. Nur solange der Vorrat reicht!

ARTANIA SPA / DECK 9

Beine „leicht wie eine Feder“!

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage wird die Durchblutung und Lymphzirkulation angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf der Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt es Ihre Beine ganz leicht werden und erfrischt sie! € 25 Min. für € 41,-

AUSLAUFMELODIE

„AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop oder direkt bei info@wendling-online.de käuflich erwerben.

PHOENIX REISEN IM INTERNET

Verfolgen Sie MS Artania im Internet unter www.phoenixreisen.com und bleiben Sie immer auf dem Laufenden über www.phoenixreisen.tv mit interessanten Videobeiträgen!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.30 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00-13.30/15.00-19.00/20.00-22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

