

Sonnenaufgang

05.49 Uhr

Sonnenuntergang

18.46 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 18.02. auf den 19.02. **eine Stunde zurückgestellt.**



RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **12.00 - 12.30 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen. (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

AUS GEGEBENEM ANLASS - DIE BENUTZUNG DES FITNESSRAUMS

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen - nicht oberkörperfrei! Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

ZEITUNTERSCHIED

Der aktuelle Zeitunterschied zu Deutschland beträgt 10 Std.
12.00 Uhr an Bord
=> 22.00 Uhr in Deutschland

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 19. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 „Fit in den Tag!“ mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „Die Freude am Herren ist eure Stärke (NEH)“
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9 (wetterabhängig)! Verbessern Sie Ihre Flexibilität, Ihre Kraft und Ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.30 **Tanzkurs!** Lernen Sie heute bei Anca in der Pazifik Lounge / Deck 9 Grundschriffe des lateinamerikanischen Gesellschaftstanzes **Salsa!**
- 10.05 **Meditatives Mandala-Malen** mit Julia im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das Kreuzfahrerspiel mit Dragan auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„la Orana und Maeva Tahiti“ - „Hallo und Willkommen auf Tahiti“
Tahiti, Bora Bora und Moorea. Die Inseln gelten als die Südseeparadiese schlechthin. Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** führt Sie fotografisch durch Papeete, Bora Bora und Moorea, erklärt Ihnen die Landesgeschichte, und blickt auch hinter die Kulissen der Traumstrände und des modernen Tahiti. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,
ein Offiziers-Team, ein Ensemble-Team
und Gäste der MS Artania kämpfen
um die höchste Punktzahl!**

**Seien Sie dabei und feuern Sie die
verschiedenen Mannschaften an!**

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen zur Stärkung
einen „Olympic Smoothie“ für € 3,50.



ARTANIA

- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Vom Zählen zum Spüren – sind Kalorien das Maß aller Dinge?**
In der westlichen Welt sind Kalorien das anerkannte Maß für Regelung der Energiezufuhr.
Gibt es noch andere Möglichkeiten? Erfahren Sie in diesem Vortrag von **Gabi Ganser**
den Blickwinkel der östlichen Erfahrungsmedizin.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Turnier (Tag 1/2)!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Der eigene Puls**
Jeder schwingt in seinem ureigenen Rhythmus und hat dadurch ganz eigene Bedürfnisse.
Erkennen Sie heute in der Meditation mit **Chai Min Werner** die Kraft Ihres eigenen Pulses
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Gästechor** trifft sich mit **Ramon**, um gemeinsam zu singen!
- 15.00 **Darts-Treffen!** Treffen Sie Mitreisende und lassen Sie die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 15.30 **Traumreise!** Eine geführte Meditation in Verbindung mit der progressiven Muskelentspannung
mit Melanie im Bordkino / Deck 3 (Dauer: ca. 30 Min.).
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kristin & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten.
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 16.00 Pichler's / Deck 3: **Citizen Präsentation!** Kommen sie zur Uhrenpräsentation von Citizen.
Doreen erläutert die Funktionen der Taucheruhren und ihrer Geschichte.
- 16.15 „**BBP-Training**“ - Intensives Training für Bauch, Beine & Po mit Melanie am Pool / Deck 9.
Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Glaube in der Krise?**“
Ihr Bordseelsorger Raimund Blanke lädt zu einer offenen Gesprächsrunde ein.
- 17.15 **Crazy-Soft-Boccia!** Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 17.15 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Melanie.
Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und
gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Es gibt Würstchen vom Holzkohlegrill!
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig
verköstigt werden können. Am Grill wird bis 20.30 Uhr kontinuierlich
frisch nachgebraten. Das Barteam bietet Ihnen dazu erlesene
Weine & Biere von der Spezialkarte an!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!



TAGESCOCKTAILS

Manhattan (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Canadian Club, Martini rosso,
Angostura)

Virgin Mary (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Tomaten-, Zitronensaft,
Salz, Pfeffer)

DIGESTIF

Cardenal Mendoza für € 5,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Chicken Nuggets!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

New Plymouth / Neuseeland

MS Amara

Buenos Aires / Argentinien

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

A Jazzy Breath – on Flute!

Johannes Hustedt (Flöte) und **Alexey Ryabukhin**
(Klavier) spielen Erstaunliches und Unerhörtes von
Cick Corea, Johann Sebastian Bach, The Beatles,
Walter Murphy, Ludwig van Beethoven, The Animals,
Phil Coulter und Alexey Ryabukhin.



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



ELEMENTS

Das Showevent

Die Elemente Feuer,
Wasser, Luft und Erde –
dargestellt in Tanz, Gesang und Artistik.

Erleben Sie einmalige Bilder,
schillernde Kostüme, atemberaubende Akrobatik,
stürmische Choreografien und eine zauberhafte Geschichte
an einem Abend, der Ihr Herz berühren wird.
Präsentiert von Ihrem MS Artania Showensemble.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen den Cocktail „**Blue Lagoon**“ für € 5,90!

Ab 22.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):



Black & White Party



Alle Gäste, die dem Motto **entsprechend
gekleidet** erscheinen, erhalten zwischen
22.00-22.30 Uhr einen **White** oder **Black Shot** spendiert.
Für gute Musik sorgt **DeeJay Wanda!**



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom
19.02. auf den 20.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute von **14.00-16.00 Uhr** und morgen (20.02.) von
10.00-12.00 Uhr die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommando-
brücke zu werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **aus-
schließlich auf Deck 9**. Gehen Sie auf der linken Seite vorbei am Pool durch die
vorderste Glastür und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem
zügigen Gang über die Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuer-
bordseite. Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um 15.45 Uhr
im Treppenhaus A / Deck 8. Von dort werden Sie zur Brücke geführt.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor! Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Citizen hat nicht nur fantastische Damen- und Herrenuhren sondern begeistert auch mit einem Angebot an Taucheruhren. Ob Automatik- oder mechanisches Uhrwerk - Citizen überzeugt seit Jahrzehnten mit tollen Preis-Leistungs-Verhältnis. Doreen erläutert in ihrer Show heute um 16.00 Uhr im Pichler's die Unterschiede der Taucheruhren.

RAUCHER / NICHTRAUCHER

Das Rauchen von Zigaretten sowie von **elektronischen Zigaretten** ist nur in den gekennzeichneten Bereichen in der Pazifik-Lounge / Deck 9 sowie auf den Außendecks - außer auf dem gesamten Lido-Deck / Deck 8 - gestattet. Das Rauchen von Pfeifen, Zigarillos oder Zigarren ist im Schiffsinnern nicht gestattet.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Sweet Paradise Toast “ - Französisches Toast mit Mango-Ananas-Kompott, Sahne und Himbeer-Sauce!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Würstchen vom Grill	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 20.30 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 17.15	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	09.30 - 10.15		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

