

Sonnenaufgang: 07.35 Uhr
Sonnenuntergang: 18.13 Uhr

AKTUELLES

EIN- & AUSREISEKARTEN FÜR NAMIBIA

ALLE Gäste erhalten heute (17.05.) Ihre **Ein- und Ausreisekarte** für Namibia. Diese versehen Sie bitte mit **Datum** (17.05.) und Ihrer **Unterschrift**. Bitte bewahren Sie diese Dokumente gut auf, da Sie diese für Ihre Landgänge in Namibia benötigen.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei unserer stellv. Restaurantleiterin Elena können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

KREDITKARTEN- / EC- KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher giro-card/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. giro-card/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Rechnung am letzten Abend in **bar**.

BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 8 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein „**Best of Phoenix-TV**“. Ihre Gastgeberin **Susanne von Hopffgarten** präsentiert Ihnen einen Zusammenschnitt mit den Highlights vergangener Reisen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 17. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Lucas Wieshuber** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottensdienst** ein.
Musikalische Begleitung am Klavier: **Sbiggi Warot**
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4 die Lust haben gemeinsam choreografische Tanzschritte zu erlernen.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Uwe lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Namibia: Spuren deutscher Geschichte im Wüstensand
Einst „Deutsch-Südwest“ und des Kaisers Kolonialtraum, heute autonom, beneidet wegen seiner Bodenschätze und geliebt wegen seiner unbändigen, extremen Natur. Und während Lüderitz seine deutsche Vergangenheit noch im Namen trägt, war Walfischbai niemals deutsch. Was unsere Zielhäfen ausmacht, verbindet und unterscheidet, erläutert Ihre **Lektorin Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt!“ Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 Eine sanfte Sportvariante bietet **Sitzgymnastik!** Bringen Sie den Kreislauf in Schwung und dehnen und kräftigen Sie verschiedene Muskelgruppen mit Dragan im Bordkino / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel, Uwe wartet auf Sie Deck 5, achtern.
- 10.30 Pichler's / Deck 3: **Wie geht richtige Hautpflege?**
Wann benutze ich ein Serum? Pflegeroutinen erläutert von Melisa. Teilnehmer der Show erhalten 20% auf die Biotherm Produkte.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Matinee „Klaviermusik von Komponistinnen“**
Laura Pitz spielt für Sie wunderschöne Klassische Melodien auf dem Piano - zum Träumen, Entspannen und Genießen.
- 11.00 **Flaggen-Quiz** - Wie gut kennen Sie die Flaggen der Länder?
Uwe erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.



11.15 Pichler's / Deck 3: **„Wege in die Abstraktion“**
Geprägt von Emotionen, Intuition und Spontaneität versuchen wir in die spannende Welt der Abstraktion einzutauchen. Wir arbeiten prozesshaft, wobei nichts von vornherein feststeht!
Alexander Mitterlechner freut sich auf alle Teilnehmer seines Malkurses!

12.00-12.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):
Kommen Sie mit uns auf Pirsch und bringen Sie ihr Fernglas und eine Kamera mit. Mit etwas Glück entdecken wir an der Phoenix Bar unsere **ARTANIA BIG FIVE**. Ein seltenes Event!

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Boerewors Braai“ - Südafrikanische Bratwurst!
Probieren Sie heute einige typische Braaispezialitäten wie **Boerewors**, die Ihr Küchenteam für Sie zubereitet hat. Gönnen Sie sich dazu **südafrikanischen Weiß- oder Rotwein** für € 6,90 die Karaffe und **lokales Bier** für € 3,90!

NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.

14.30 Bordkino / Deck 3: **Glückswerkstatt: Glückliche Lebensreise**
In diesem Workshop mit **Andrea Dirkes** schauen wir auf unser Leben. Wir reisen in die Vergangenheit sammeln wertvolle Ressourcen, betrauern und integrieren was uns noch bewegt. Wir verweilen im Jetzt und schauen in die Zukunft. Welche Sehnsucht ist noch offen?

15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** vom MS Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!

15.30 **Walk a Mile!** Dragan trifft sich mit allen Mitläufern an der Phoenix Bar / Deck 4.

16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Jessica & Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

16.00 **Reling-Gymnastik mit dem Theraband!** Dragan zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.

17.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer und Kraft beim „Tabata“, einem hochintensiven **Intervall-Workout**, mit Dragan am Pool / Deck 9.

17.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achtern.

17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Max & Nico freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha
(alkoholfrei) zum Preis
von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Bratnudeln & Hähnchen!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kristiansund / Norwegen

MS Amara
Scilly Inseln / Großbritannien

MS Deutschland
Ferrol / Spanien

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Pop meets Piano**“ - **Pop Musik**
Sbiggi Warot unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge- & Tanz-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Love is in the air**“
Tanzen Sie zu bekannten Liebesliedern,
live gespielt von Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Ich packe meinen Koffer

Kommen Sie mit auf eine musikalische Suche
nach den schönsten Urlaubsstädten der Welt.
Ihr MS Artania Showensemble präsentiert eine
mitreißende und humorvolle Schlager – Urlaubs – Show



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

BACKSTAGE FÜHRUNG MIT IHREM ARTANIA SHOWENSEMBLE AM 18. MAI

Ein Blick hinter die Kulissen unseres Theaters, der Atlantik Show-Lounge.
Erfahren Sie Details zu Bühnenbild, Requisiten, Kostümen, Garderobe,
Make-Up, und zu allem, was zum echten Theater-Betrieb dazu gehört.
Ihr Artania Showensemble lädt Sie ein und steht bereit für alle Fragen rund
um ihre Shows, ihre Entstehung und Durchführung (begrenzte Teilnehmer-
zahl). **Anmeldungen** nimmt die Rezeption **heute bis 18.00 Uhr** entgegen.

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne
Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix
Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption /
Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben
Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten **Weltreise-Route** sowie von den
einzelnen **Weltreise-Abschnitten** entdeckt? Für diese Weltreise-Karten haben
wir ein besonderes **Angebot**: 5 Postkarten für nur € 5,- oder 10 Postkarten
für € 8,- oder 15 Postkarten für € 12,- (zzgl. Porto).

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Pediküre

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer intensiven Pediküre! Nägel werden gekürzt, Nagel- und Hornhaut wird entfernt und zum Schluss genießen Sie ein Fußpeeling mit abschließender Massage.
50 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

In unserem **Kosmetikangebot** finden Sie neben Marken wie Biotherm und Rituals noch viele weitere Skin-Care-Brands. Im Einklang mit unserer kompetenten persönlichen Beratung zu den für Sie passenden Beautyprodukten wird das ein wahrer Wellnessstrip für Ihre Haut.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere „ Blaubeer-Pfannkuchen “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Boerewors Braai“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
Das Restaurant Artania bleibt heute Mittag geschlossen.		
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

