

Sonnenaufgang: 06.32 Uhr
Sonnenuntergang: 18.07 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 20. Mai auf den 21. Mai um **eine Stunde zurückgestellt!**



RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine **Rettsungsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung. Gerne können Sie **freiwillig** daran teilnehmen, um die Besatzung zu unterstützen.

ATLANTIK SHOW LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

BACKSTAGE FÜHRUNG MIT IHREM ARTANIA SHOWNSEMBLE AM 22. MAI

Ein Blick hinter die Kulissen unseres Theaters, der Atlantik Show-Lounge. Erfahren Sie Details zu Bühnenbild, Requisiten, Kostümen, Garderobe, Make-Up, und zu allem, was zum echten Theater-Betrieb dazu gehört. Ihr Artania Showensemble lädt Sie ein und steht bereit für alle Fragen rund um ihre Shows, ihre Entstehung und Durchführung (begrenzte Teilnehmerzahl; in englischer Sprache). Anmeldungen nimmt die Rezeption **heute bis 16.00 Uhr** entgegen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 21. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Lucas Wieshuber** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 **UNO!** Spielen Sie eine Runde mit Uwe in der Bibliothek / Deck 3.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4 die Lust haben gemeinsam choreografische Tanzschritte zu erlernen.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Lena lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.15 Basteln Sie Ihren eigenen **Glücksbringer/ Schlüsselanhänger** mit Lena im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):
Weltreise-Gruppenfoto!
Alle Weltreisegäste sind herzlich eingeladen, ein gemeinsames Gruppenfoto als Erinnerung an die Weltreise 2024/2025 anfertigen zu lassen! Sie erhalten das Foto am Ende der Reise auf Ihre Kabine!
- 11.30 Pichler's / Deck 3: „**Skizzentagebuch**“
Durch das Festhalten von kurzen Augenblicken, flüchtigen Begegnungen, spontaner Eindrücke und Gefühlen entsteht ein sehr persönliches, kreatives Reisetagebuch. **Alexander Mitterlechner** freut sich auf alle Teilnehmer seines Malkurses!
- 11.30 Atlantik Lounge / Deck 3:
„São Tomé & Príncipe: Ein Archipel abseits der Touristikrouten“
Nahe dem Kreuzungspunkt von Äquator und Nullmeridian liegen an der Westküste Afrikas unsere beiden kommenden Ziele. Fernab üblicher Touristenpfade werden Sie eine ursprüngliche Welt erleben, die von früherer kolonialer Ausbeutung geprägt ist und heute ihren Bewohnern nur ein karges Leben ermöglicht. Informationen hierzu von Ihrer **Lektorin Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt!“ Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Treffen Sie sich zu einem schnellen Spiel mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Glückswerkstatt: Tschüss Selbstzweifel, willkommen Selbstwert!**
In diesem Workshop mit **Andrea Dirkes** lernen wir unseren inneren Kritiker kennen und lernen, ihn zu lenken. Wir bringen einige limitierende Denkmuster ins Museum und gewinnen neue Stärke und Zuversicht.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** vom MS Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **RummyKub!** Treffen Sie sich für eine Runde des beliebten Gesellschaftsspiels mit Uwe in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.30 **Walk a Mile!** Dragan trifft sich mit allen Mitläufern an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Reling-Gymnastik mit dem Theraband!** Dragan zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Hard CORE!** Bei dieser knackigen Einheit widmen wir uns der Körpermitte und arbeiten an einem stabilen Rumpf. Dragan erwartet Sie am Pool / Deck 9 mit einer Matte und einem großem Handtuch.
- 17.15 **Pokern:** Glückspiel oder Mathematik? Uwe führt Sie in die Regeln des Kartenspiels ein. Treffpunkt ist in der Bibliothek / Deck 3.
- 17.15 Spielen Sie mit „**Wer bin ich?**“ - mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Max & Nico freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Film-Musik**“
Sbiggi Warot unterhält Sie am Piano.
- 20.00-20.30 Harry's Bar / Deck 3:
& 21.30-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge- & Tanz-Musik.



TAGESCOCKTAILS

El Diablo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Creme de Cassis, Ginger Ale,
Tequila)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Amarula für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Schlemmer-Pastetchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:
Bremerhaven

MS Amera: Greenock
(Glasgow) / Schottland / GB

MS Deutschland:
Sevilla / Spanien

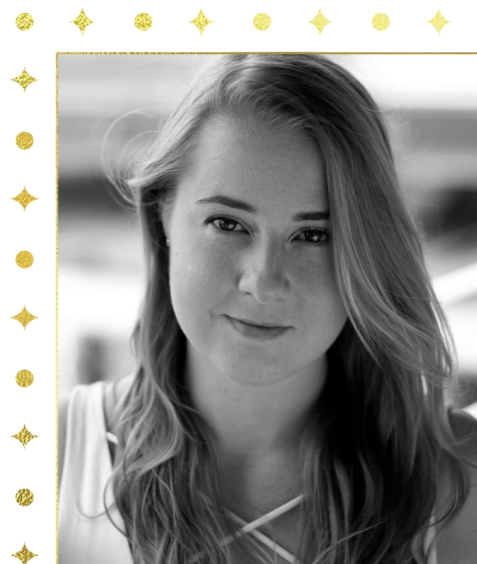
20.30

Casablanca Bar / Deck 3:

Goldene Lieder

DIE SCHÖNSTEN LIEDER AUS DEM
GOLDENEN ZEITALTER DES MUSICALS

Dorotea Katthän



21.00-00.00

Pazifik Lounge / Deck 9:

„Tanzabend“

Ihre „Elena Band“ spielt heute Abend
internationale Tanzmusik für Sie!

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

„Das letzte Einhorn“

- Die Comedy Märchenshow -

Ihr **MS Artania Showensemble** lädt Sie zu einem
aufregenden, humorvollen und spektakulären Ausflug in
einen ungewöhnlichen Märchenwald ein. Gemeinsam
gehen Sie auf die Suche nach dem letzten Einhorn und
begegnen vielen alten Bekannten aus Märchen und
Legenden. Bestückt mit etlichen
Phoenix typischen Accessoires und
Insidern und jeder Menge Futter
für die Lachmuskeln.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

BEKLEIDUNGSVORSCHLAG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Haarkur mit OLAPLEX

Olaplex Nr. 1, 2, 3 repariert das Haar - stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 20 € für kurzes Haar bis 40 € für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Bering! Die Uhren und der Schmuck sind aus hochwertigem Edelstahl gefertigt, eine Besonderheit bietet das innovatives „Twist & Change“ System der Ringkollektion: Innenringe können beliebig getauscht werden. Schauen Sie gern vorbei und erhalten Sie beim Kauf von Bering-Produkten im Wert von € 120,- eine Strandtasche geschenkt!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei unserer stellv. Restaurantleiterin Elena können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Chili-Cheese Hacksteak “!		
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 & Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 00.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	11.00 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	11.00 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.30		Deck 3	Tel. 3818
Videoshop		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

