

Sonnenaufgang: 06.01 Uhr
Sonnenuntergang: 18.35 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei unserer stellv. Restaurantleiterin Elena können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü ab 28. Mai vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

ANKUNFT IN BANJUL

Tidebedingt werden wir Banjul am 29.05. voraussichtlich erst gegen **11.00 Uhr** erreichen, entsprechend länger ist unsere Liegezeit bis 23.00 Uhr geplant. Weitere Infos erhalten Sie mit der 10.00 Uhr Durchsage durch unseren Kapitän.

AUSFLÜGE IN LAS PALMAS

Der **Buchungsschluss** für die Ausflüge in Las Palmas ist heute Abend **um 17.30 Uhr**.

VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönernte Seekarte dieser Kreuzfahrt ART369 ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

TAGESPROGRAMM

Montag, 26. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Lucas Wieshuber** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **„Montagsmaler“** – Erinnern Sie sich noch? Zeichnen und Raten Sie die Begriffe mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4 die Lust haben gemeinsam choreografische Tanzschritte zu erlernen.
- 09.30 **Soft-Boccia-Turnier (1/2)!** Lena lädt Sie herzlich in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
MOSAIC – Die größte Polarexpedition aller Zeiten
Fahrgebiet Afrika - Temperaturen jenseits der 25 Grad bei hoher Luftfeuchtigkeit: Da tut eine Abkühlung gut! Deshalb nutzt Ihre **Lektorin Marita Basalla** den heutigen Seetag als Möglichkeit, Ihnen zu zeigen, welches ihre beruflichen Wurzeln sind – exemplarisch durch die Vorstellung einer Expedition der Superlative. Wissenschaftler aus über 20 Ländern waren 2020/2021 unter deutscher Expeditionsleitung ein Jahr lang nahe dem Nordpol auf dem Forschungseisbrecher „Polarstern“ unterwegs. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier (1/3)!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel im Turniermodus mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **Mobilisation & Stretching** - Dragan zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 effektive Übungen für mehr Beweglichkeit im Alltag. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 **Länderumrisse raten!** Erkennen Sie die Welt nur an ihren Grenzen? Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 Pichler's / Deck 3: **Swarovski Präsentation**
Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben – von zeitlosen Kreationen für jeden Tag über markanten, glamourösen oder modernen Schmuck. Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag. Erfahren Sie von Meerim Wissenswertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke.
- 11.00 **„Stadt, Land, Phoenix“!** Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



ARTANIA

- 11.15 **Thai-Robic!** Bei dieser Variante verbinden wir klassisches Aerobic mit Elementen aus dem Thaiboxen. Dragan zeigt Ihnen dabei ein paar neue Bewegungen am Pool / Deck 9.
- 11.15 Pichler's / Deck 3: „**Die Schule des Sehens**“
Eine der wichtigsten Grundlagen künstlerischen Schaffens ist das genaue Sehen und erkennen! Größenverhältnisse, Richtungen und Farben sind bei genauerer Betrachtung oft anders als erwartet. **Alexander Mitterlechner** freut sich auf alle Teilnehmer seines Malkurses!
- 12.00 **Aperitifspiel!** Treffen Sie sich zu einem schnellen Spiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pichler's / Deck 3: **Skat Turnier** - Alle Interessierten treffen sich für den zweiten Turniertag (Tag 2/4).
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Glückswerkstatt: Familienaufstellung**
In diesem Workshop mit **Andrea Dirkes** haben Sie noch einmal die Gelegenheit eine Familienaufstellung kennenzulernen und wenn sie mögen, als Stellvertreter mitzumachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor** - Chorleiter **Ramon** vom MS Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders! Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Outdoor Workout** - Während Sie ein paar Runden ums Deck laufen, werden verschiedene Übungen für den ganzen Körper ausgeführt. Dragan erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30 „**WITZigkeit kennt keine Grenzen**“! Trainieren Sie gemeinsam mit Uwe in der Pazifik Lounge / Deck 9 Ihre Lachmuskeln und erzählen Sie auch Ihre besten oder schlechtesten Witze.
- 16.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Virtuelle Brückenführung!**
Junior Offizier Ahmed el Shafey gibt Ihnen Informationen zur Kommandobrücke auf MS Artania. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Nautik und die Aufgaben eines Brückenoffiziers. Wir empfehlen Ihnen, sich diesen Vortrag anzuschauen, da während der Brückenbesichtigung keine Erklärungen vor Ort stattfinden können.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.45 **Reling-Gymnastik mit dem Theraband!** Dragan zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Finales Quick-Darts-Turnier 101 (Tag 3/3)!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achten.
- 17.15 „**Black Stories!**“ Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute von **17.00-18.00 Uhr** die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf Deck 9**. Gehen Sie auf der linken Seite vorbei am Pool durch die vorderste Glastür und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um 17.45 Uhr im Treppenhaus A / Deck 8.



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Ananassaft, Peach Tree, Blue
Curaçao)

Touch Me! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Limetten, Orangen-, Maracuja-,
Grapefruitsaft)

DIGESTIF

Grappa Vecchia für € 6,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**
leckere **Jaipur Samosas!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen-
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:
Seyðisfjörður / Island

MS Amera: Auf See, Kurs
Bremerhaven

MS Deutschland:
Mahón / Menorca / Spanien

PROGRAMM AM ABEND

18.00 - 20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **philippinisches & indonesisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 vor! Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Sbiggi Warot unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Showband** spielt für Sie Lounge-Musik!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Disco Night!“**
Tanzen Sie zu Musik aus den 70er und 80er Jahren,
live gespielt von Ihrer **„Elena Band“!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

„TAG DER OFFENEN KABINEN“

Wir bieten Ihnen heute an, verschiedene Kabinenkategorien kennenzulernen! Von **10.00 - 16.00 Uhr** stehen heute folgende Kabinen zur Besichtigung bereit:

Kabinen mit Sichtbehinderung:

Kategorie H - 5222

Standard 2-Bett-Kabinen:

Kategorie J - 2337

Kategorie K - 4633

Kategorie M - 5233

2-Bett-Superior mit Balkon:

Kategorie R - 7217

2-Bett Junior-Suite mit Balkon:

Kategorie S - 7331

Kategorie S+ - 7348

Kategorie T - 8331

2-Bett Suite mit Balkon:

Kategorie V - 8204

2-Bett Royal-Suite mit Balkon:

Kategorie W - 8336

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Kurze Anti-Ageing

Augenanwendung

Die Hyaluronic Eye Patch Maske ist eine faltenauffüllende und erfrischende Maske für die Augenpartie. Sie bietet einen sofort sichtbaren Glättungseffekt: 10 Minuten genügen, um Ihre Augenpartie spürbar jünger erscheinen zu lassen. 20 Min. für € 19,.

BOUTIQUE / DECK 3

Das ganze Licht der Welt spiegelt sich in den legendären Kristallkreationen von **SWAROVSKI** wider. Dank ihres Facettenreichtums und ihrer Kreativität sind die Designs der Kristalldynastie perfekte Andenken und Geschenke gleichermaßen.

PHOENIX KALENDER 2025

Erfreuen Sie sich in den kommenden Monaten an einem unserer Traumschiffe in einer malerischen Umgebung. Ein Anschauungsexemplar liegt während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 aus. Dort können Sie den Phoenix Kalender 2025 auch käuflich zum **Sonderpreis** von € 14,90 erwerben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Shrimps Rührei “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Köche-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 00.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30	17.00 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 3 Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

