

Sonnenaufgang: -/-

Sonnenuntergang: 23.40 Uhr

AKTUELLES

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

SPORTPROGRAMME

Bitte beachten Sie, dass alle Sportprogramme am Pool / Deck 9 wetterabhängig sind und bei schlechtem Wetter nicht ausfallen, sondern in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt werden.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

AUSLAUFMELODIE „AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop oder direkt bei info@wendling-online.de käuflich erwerben.

TAGESPROGRAMM

Montag, 14. Juli 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Bringen Sie den Körper in Schwung beim **Frühsport** mit Claudia im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einem **Gottesdienst (Messfeier) zum Wochenbeginn** ein. Zum Tisch des Herrn sind alle eingeladen! In diesem Gottesdienst danken wir auch für die Schönheit der Schöpfung die wir erleben dürfen. Musikalische Gestaltung am Piano: **Jann Poppen**
- 09.30 **Soft-Boccia!** Jan lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.30 **Stadt-Land-Fluss!** Ein altbekanntes Spiel – aber ganz neu gedacht! Gemeinsam begeben wir uns auf eine unterhaltsame Reise durch das Alphabet. Doch statt „Stadt, Land, Fluss“ warten ganz besondere, manchmal auch lustige Kategorien auf Sie. Adriana erwartet Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 **Shuffleboard** mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Fußball-Quiz** mit Jan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Der var en gang“ – es war einmal!
Von Trollen, der Huldra und dem Ascheper!
Mittlerweile haben Sie einen Eindruck gewonnen von der rauen Landschaft Norwegens. Bei trübem Wetter legt sich etwas Mystisches über die Landschaft, in der Dunkelheit kann die Einsamkeit bedrohlich wirken. Kein Wunder also, dass sich in der Fantasie so einige seltsame Wesen tummeln. Und wie gut, dass die Erzählungen aus alten Tagen auch aufgeschrieben wurden. Ihre Lektorin **Andrea Braun** nimmt Sie mit in die norwegische Märchenwelt. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Drehen Sie ein paar Runden beim **Walk a Mile** mit Claudia. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00 Kennen Sie schon **„UNO Flip“**? UNO kennt jeder, aber sind Sie bereit für die FLIP-Variante? Eine Karte – zack – alles dreht sich! Adriana freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3.
- 11.00 **Tischtennis!** Schmettern Sie ein paar Bälle mit Jan über die Platten auf Deck 5, achtern.
- 11.30 Claudia freut sich auf alle **Kids & Teens** die Lust haben mit ihr beim **Hula Hoop** die Reifen kreisen zu lassen. Treff ist im Fitnessraum / Deck 9, um dann gemeinsam mit Hula-Reifen draußen an den Pool zu gehen!

11.30 Bordkino / Deck 3: **„Mediation“ - Wie gelingt es Konflikte zu lösen?**
Kommunikations-Trainer **Dr. Edelbert Dold** gibt als Mediator Einblicke, wie Konflikte wirklich entstehen, welche Auslöser verantwortlich sind, wie Energie vom Problem auf eine Lösung geleitet wird... „Wir haben immer die Wahl“!

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Skandinavischer Mittags-Schmaus!
Ihr Küchen-Team hat leckere **„Köttkaker“**, traditionelle skandinavische Hackfleisch-Bällchen in Champignonsauce für Sie zubereitet.
Wir empfehlen Ihnen dazu einen wärmenden **Glühwein** für € 3,90
- auf Wunsch auch mit Schuss für € 5,20.

NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.

14.30 Bordkino / Deck 3: **Liebe mit Auf und Ab! „Geschichten die das Leben schreibt“**
Kommunikations-Trainer **Dr. Edelbert Dold** berichtet über Trennungsgeschichten, der Hausseggen hängt schief, ist die Liebe eingeschlafen? Wir haben uns nichts mehr zu sagen, Kinder heben die Liebe auf eine andere Stufe, Treue versprochen, Treue gebrochen, Liebe das Höchste, gescheiterte Liebe - und Neuanfang - „Gute Kommunikation hilft“.

15.00 **Kids & Teens Kniffel!** „Große Straße“, „Full House“ und „Dreierpasch“ heißt es heute bei Adriana an der im Pichler's / Deck 3.

15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Jan in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.00 Let's Dance heißt es beim **Zumba Fitness** mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk und bringen Sie sich etwas zum Trinken mit.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

16.00 Fit mit dem **Redondo-Ball!** Claudia zeigt Ihnen Übungen mit diesem Trainingstool im Fitnessraum / Deck 9.

16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Adriana & Jan in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Shanty-Chor**
Singen Sie die schönsten Seemannslieder mit **Thomas Rothfuß!**

17.00 Claudia führt Sie im Bordkino / Deck 3 durch eine geführte **meditative Traumreise** zum Thema **„Reise mit dem Heißluftballon“**.

17.00 **„Black Stories!“** Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.

17.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jan auf Deck 5, achten.

17.00 Boutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**
Wir lieben Tücher! Kommen Sie vorbei und erleben Sie vielfältige Schal- und Tuch-Bindetechniken!
Teilnehmer dieser Show erhalten 10% Ermäßigung auf unsere Tücher!



TAGESCOCKTAILS

Mango Daiquiri (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Weißer Rum, Limettensaft,
Zuckersirup, Mangosaft)

Smile (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Maracuja-, Kokos-
sirup, Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF

Pichler's Himbeergeist für €6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Würzfleisch Näpfchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Qaqortoq/Grönland/Dänemark

MS Amera: Auf See, Kurs
Horta / Faial / Portugal

MS Deutschland
Lisahally / Nordirland / GB

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Jann Poppen** unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„**Broadway Melodien**“! Erleben Sie berühmte Musical-Melodien
von George Gershwin, Cole Porter bis hin zu Andrew Lloyd
Webber, die unter die Haut gehen.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Discofox Abend**“
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen
und internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei stellv. Restaurantleiter Adi können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Maniküre! Eine professionell durchgeführte Maniküre stärkt Ihre Nägel, lässt sie länger wachsen und verbessert ihre Form und Elastizität. Ergänzen Sie Ihre Maniküre mit Nagellack in der Farbe, die zu Ihrer Stimmung passt.
Maniküre für € 55,-
Nagel lackieren für € 15,-

BOUTIQUE / DECK 3

Entdecken Sie unsere Nr.-1-Cruise-Accessoires: Schals und Tücher sind ideale Begleiter an Bord und auf Landgängen. Luftig, leicht und verspielt oder wärmend, schmeichelnd und als Farbakzent runden Schals und Tücher jedes Outfit ab. Entdecken Sie die große Vielfalt.

PHOENIX FAHRRÄDER

Sie sind gerne mit dem Fahrrad unterwegs? Dann erkunden Sie die Städte in den nächsten Häfen, wenn wir an der Pier liegen, mit einem unserer Phoenix Fahrräder! Der Verleih über die Rezeption kostet für einen Tag € 15,- (begrenzte Anzahl). Ein Helm ist inklusive. Erkunden Sie die Ziele einmal anders!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ pochiertes Ei Benedict “! (Englischer Muffin, gegrillte Scheibe vom Gammon-Schwein, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Köttkaker“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cross-Bike Touren		17.00 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.30	19.30 - 20.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

