

Sonnenaufgang: 05.13 Uhr
Sonnenuntergang: 21.10 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten heute Vormittag farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Weitere Banderolen erhalten Sie am Bordreisebüro oder an der Phoenix Information. Bei Rückfragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

TEFRA-SERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck innerhalb Deutschland für € 49,90 pro Gepäckstück mit Tefra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **17.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den Service bereits in Deutschland gebucht haben, erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres Tefra-Gepäcks

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiedenen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wir empfehlen je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie **überreichen diese persönlich**.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 5. August 2025

Auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Pilates** mit Julia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Frühstück für die Seele“!**
Ihr **Bordpfarrer Rainer Meschenat** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Andacht** ein. Wie man in den Wald ruft... „Alles nun, was ihr wollt, das euch die Leute tun sollen, das tut ihnen auch“ heißt es in der Bibel. Das kennen wir auch als kategorischen Imperativ: „Handle nur nach derjenigen Maxime, von der du wollen kannst, dass sie ein allgemeines Gesetz werde“. Es scheint doch eine so einfache Regel zu sein... und doch so schwer danach zu leben.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft bei Kiona am Pool / Deck 9.
- 09.45 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben**. Melanie freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis 09.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jan auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Das letzte Wort: Was noch gesagt werden müsste ...
Bislang aus Zeitgründen nicht berücksichtigte Aspekte, dazu Einschübe zu den Destinationen der Reise – kurzum ein Rückblick auf unsere gemeinsame Reise, bei dem Ihre Lektorin **Marita Basalla** Ihnen unterhaltsam Fakten vermittelt, aber auch (typisch Frau) „das letzte Wort“ haben möchte... Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00 Alle **Teens** treffen sich mit Jan an der Rezeption / Deck 2, um gemeinsam dem Hospital-Team einen Besuch abzustatten.
- 11.00 **Soft-Boccia-Turnier!** (Tag 3/3) Melanie lädt Sie herzlich zum finalen Tag des Turniers in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein. Anschließend erfolgt direkt die Siegerehrung!
- 11.15 Pichler's / Deck 3: **Sif Jakobs Schmuck-Show!**
Erfahren Sie alles Wissenswerte über Sif Jakobs. Alle Teilnehmer der Show erhalten heute 10% Rabatt auf Sif Jakobs Schmuck!
- 11.15 Werden Sie Ihr eigener Psychologe!
Ein einfaches **Augentraining** mit Kiona im Sitzen im Bordkino / Deck 3.
- 11.45 **Aperitifspiel** mit Jan! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

12.00-14.30 Kopernikus Br / Deck 8 (wetterabhängig):

„Gebratene Angus-Ochsenkeule“

Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher im Ganzen gebratener **Angus-Ochsenkeule** und verschiedenen Beilagen! Genießen Sie dazu ein Glas **Rotwein** (2022 Nerello Mascalese, Italien, trocken 0,25 l) für € 6,50!



ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord werden um 12.00 Uhr eine Stunde **vorgestellt** auf **13.00 Uhr!**

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Spektakuläres Rechnen II**
Magische Quadrate mit dem elffachen Weltmeister im Kopfrechnen Dr. Dr. Gert Mittring.
Highlights des Vortrags: Viele Zauberkünstler präsentieren Ihnen magische Quadrate, aber erklären sie nicht. Bei mir können Sie diese spielend leicht lernen, verstehen und anwenden.
- 15.00 **Meditatives Mandala-Malen** mit Melanie im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 **Geh-Meditation & Affirmation für Anfänger** – Finden Sie Ihre eigene Mitte durch konzentriertes, bewusstes Gehen und Atmen an der frischen Luft. Los geht es mit Kiona an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Bachata!** Lernen Sie rhythmische Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik mit Lena am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Jan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: „**Noch mehr Meermärchen**“
Sonja Mittring freut sich auf alle Zuhörer und präsentiert weitere „Meermärchen“.
- 16.00 **Rückenfit** – Mobilisieren und kräftigen Sie Ihren Rücken mit Melanie am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Matte aus dem Fitnessraum und das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine mit.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kiona & Jan in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Gala-Abend

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von **Deck 4, 7 und 8**

19.15 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von **Deck 2, 5 und 6**

*Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie
zum Abschieds-Cocktail Ihrer Reise ein!*

Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie
das **Gala-Dinner** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Zombie (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Weißer Rum, Dunkler Rum,
Cointreau, Grenadine, Zitronen-,
Orangen-, Ananas-, Maracuja-
saft)

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Morand Williamine für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Würstchen im Schlafrock!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **Peter Jankech** unterhält Sie am Piano!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Discofox Abend**“
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und
internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Ein Abend mit Adele!

Sie gilt als eine der erfolgreichsten und
produktivsten Singer-Songwriterinnen
dieser Zeit: Adele.

Margaux Fouché präsentiert die
berühmtesten Hits
und präsentiert Ihnen ein paar
besondere Anekdoten
über diese international gefeierte,
multiausgezeichnete Sängerin.



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

PAWEL KUTERBACH
KLARINETTE
CAROLA BEUKENBUSCH
TUBA

JENSEITS DER STILLE

EINE WELT VOLLER
KLANG

Musikalische Begleitung am Piano: **Glib Tsapkalov**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Brønnøysund / Norwegen

MS Amera

Scilly Inseln / Großbritannien

MS Deutschland

Klaipeda / Litauen

BORDBUCH ABGABESCHLUSS

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch bis
17.00 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr
Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unter-
schreiben.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Bartschneiden!

Das regelmäßige Trimmen des Bartes bietet die Aufrechterhaltung eines gepflegten und aufgeräumten Aussehens, die Förderung eines gesünderen Bartwachstums durch die Entfernung von Spliss und streunenden Haaren sowie die Vermeidung von Verfilzungen und Knoten. Es trägt außerdem dazu bei, dass Ihr Bart symmetrisch bleibt!
Ca. 15 Min. für € 15,-

BOUTIQUE / DECK 3

Sif Jakobs Jewellery ist bekannt für auffällige und elegante Schmuckkreationen, denen oft ein kühler nordischer Touch anhaftet. Das Design wirkt glamourös und begehrenswert und ist dennoch erschwinglich. Der Schmuck wird aus rohdiniertem 925 Sterlingsilber gefertigt, teilweise vergoldet mit 18K Gold oder 18K Roségold. Hochwertige handgefasste Zirkonia-Steine verleihen dem Schmuck einen glamourösen Look.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen Fragebogen zu dieser Reise ART374 auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Nordmann Omelette “! (Omelette mit Zwiebeln, Tomaten, Kartoffeln, Speck, gebratenem Lachs und Meerrettich!)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>12.00 - 14.30</u>	Angus-Ochsenkeule	Kopernikus Bar / Deck 8
<u>12.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Dinner	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
<u>22.30 - 23.30</u>	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.00 - 17.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.00 - 17.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	16.00 - 17.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.00 - 17.00	Deck 3 Tel. 3818
Videoshop		20.00 - 20.30	Deck 3 Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

