

Sonnenaufgang: 06.12 Uhr

Sonnenuntergang: 21.28 Uhr

AKTUELLES

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Adriel dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Nur noch heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Bis zum **19.08. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

WANDER- UND CROSS-BIKE-AUSFLÜGE

„Entdecken & Erleben !

Entdecken Sie unsere Häfen dieser Reise bei geführten Wanderungen und Fahrradtouren durch Kultur und Natur. Unser Cruise Vision Tourguide Immanuel berät Sie heute gerne individuell von 10.30-11.00 Uhr und 15.30-16.30 Uhr in der Lobby vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2. Begrenzte Teilnehmerzahl.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR FLÅM (19.08.)

Wenn Sie in Flåm den Ausflug „Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus“ Gruppe A gebucht haben, haben Sie am Ausflugstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusammenzustellen. Sofern Sie allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine spezielle Lunchbox benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

TAGESPROGRAMM

Montag, 18. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Bringen Sie Ihren Körper in Schwung beim **Frühsport** mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Dr. Martin Stewen** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.15 **Stretching!** Fördern Sie Beweglichkeit und Flexibilität durch Dehnübungen mit Caro am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.30 **Kids & Teens Treffen!** Alle Kids & Teens treffen sich mit Adriana & Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Was Sie noch nicht über Norwegen wussten**“ „Trolle, betrunkene Elche, Matratzen für Kühe, „Mondpreise“ und andere Kuriositäten...“ - Ihr **Bordlektor Uwe Lexow** erzählt Ihnen Dinge über Norwegen, die nicht unbedingt im Reiseführer stehen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.05 „**Stadt, Land, Phoenix**“! Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** unterhält Sie musikalisch! Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax Tour!** Immanuel präsentiert Ihnen die Cross-Bike und Wanderausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00-19.00 Boutique / Deck 3: Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** im Wert von € 29,90!
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärztin **Dr. Karin Bäumlein** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 **Walk a Mile!** Caro trifft sich mit allen Mitläufern an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Adriana & Jenny vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
„Alles Schokolade“
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der **Tee- und Kaffeestunde!** Roberta und ihr Team haben für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
- 16.00 Locker vom Hocker bei der **Sitzgymnastik** mit Caro im Kino/ Deck 3
- 16.00 **Willkommens Bingo** mit Adriana & Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!
Ihr Kapitän und seine Offiziere
sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Brandy Alexander (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Asbach, weißer Creme de
Cacao)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Amaretto für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Pulled Pork Mini Burger!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:
Arendal / Norwegen

MS Amera:
Bremerhaven

MS Deutschland: Auf See,
Kurs Trondheim / Norwegen

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Pop meets Piano**“
Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Schwingen Sie das Tanzbein
zur Live-Musik der **Falkenhagen Band!**

20.00-21.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“
& 22.00-00.00 Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den
60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**

21.00 Pazifik Lounge / Deck 9:



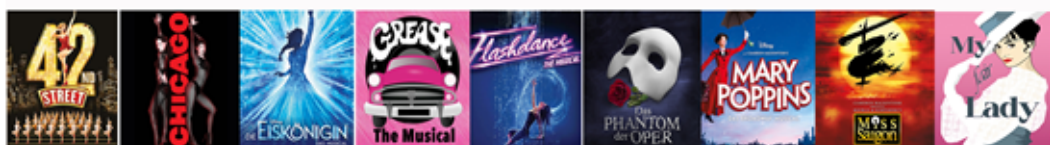
21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der
Extraklasse! Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit
26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen.
Stimmgewaltige Balladen, mitreißende Tanzszenen und
atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu
einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.

Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex Haar-Behandlung!

Olaplex-Behandlungen wirken durch den Wiederaufbau gebrochener Disulfidbrücken, die durch chemische Behandlungen, Hitzestyling und andere Faktoren beschädigt wurden. Dies führt zu mehr Festigkeit, weniger Haarbruch und einer verbesserten allgemeinen Haargesundheit. Je nach Haarlänge ab € 25,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Gratis Armband für Sie!

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich heute in der Boutique Ihr Armband im Wert von € 29,90 und verschönern Sie es Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

KOPERNIKUS BAR / DECK 8

Der Pool an der Kopernikus Bar wird heute Abend ab 17.00 Uhr für Sie gereinigt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ pochiertes Ei Benedict “! (Englischer Muffin, gegrillte Scheibe vom Gammon-Schwein, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Alles Schokolade	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
CruiseVision Touren	10.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	10.30 - 11.00	20.00 - 20.30	Deck 3 Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	20.30 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

