

Sonnenaufgang: 07.18 Uhr

Sonnenuntergang: 21.45 Uhr

## AKTUELLES

### RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine **Rettsungsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Ab heute bietet das Pichler's ein **neues Menü** an! Sie können von 09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

### MITSPIELER GESUCHT!

Es befinden sich Karten- und Gesellschaftsspiele in den Schränken in der Bibliothek / Deck 3. Dort liegt auch eine Liste aus, um Mitspieler zu suchen bzw. zu finden! Tragen Sie sich gerne ein oder kontaktieren Sie die bereits dort eingetragenen Gäste direkt.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Rechnung am letzten Abend in **bar**.

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 3. September 2025

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Trainieren Sie Kraft und Beweglichkeit beim **Frühspport** mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Harald Grimm** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 Die **Positionsmeldung** erfolgt heute bereits um 09.30 Uhr.
- 09.35 **Soft-Boccia!** Jenny lädt Sie herzlich zu einer Partie in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.35 **Wer ist das?** Das große Promi-Raten! Ob Schauspieler, Sängerin oder Sportlegende - erkennen Sie die Stars? Adriana freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.40 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Informationen zu den nächsten Häfen**“ Ihr **Lektor Klaus Kiesewetter** stellt Ihnen heute die Ziele der nächsten Tage vor. Er blickt auf die zweitgrößte Siedlung Sisimiut und auf Qeqertarsuaq, gelegen auf der Disko-Insel. Außerdem stellt er Ihnen unseren nördlichsten Anlaufort, Uumannaq, vor und beleuchtet Ilulissat, die drittgrößte Siedlung, am produktivsten Gletscher der nördlichen Hemisphäre gelegen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen. *(Während des Lektorats werden Sie Alarmsignale hören, die nur für die Besatzung bestimmt sind!)*
- 09.40 **Stretching!** Fördern Sie Beweglichkeit und Flexibilität mit Caro am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## POLARTAUFE

**NEPTUN**, Herrscher aller Meere,  
Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen  
und sein Gefolge kommen an Bord!  
Alle vom irdischen Staub Beschmutzten  
werden mit lauterem Wasser gereinigt  
und in sein Reich eingelassen,  
wenn sie dafür würdig befunden wurden.  
Ihr Barteam empfiehlt passend dazu den Cocktail  
„**Neptuns Nektar**“ (alkoholisch) für € 4,90.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Alle **Skatspieler** treffen sich mit Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld zum **zweiten Tuniertag**.
- 14.15 Bordkino / Deck 3: „**Unsere Gedanken schaffen Realitäten**“  
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist? Heute wird Sie **Chai Min Werner** über die Meditation in die Welt Ihrer Gedanken führen. Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Wikinger**“  
Brutale Horden mit gehörnten Helmen, die wehrlose Mönche und Siedler überfallen, berauben und versklaven. So ist meist das erste Bild, was uns zu den Wikingern vor Augen kommt. Doch da gibt es ganz viele andere Gesichter mit denen Wikinger in die Geschichte in ganz Europa eingegangen sind. Selbst bei der "Entdeckung" Amerikas waren irgendwie auch die Wikinger ganz vorne mit dabei, wenn auch selten darüber berichtet wird. Spannende Facetten rund um die "Wikinger" werden heute beleuchtet und lassen Ihnen diese "rauen und mutigen Gesellen" möglicherweise in einem ganz anderen Licht erscheinen. Dieser interessante Vortrag Ihres **Lektors Reinhold Glaser** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 15.00 **Walk a Mile!** Alle Mitläufer treffen sich mit Caro an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Pichler's / Deck 3: **Handtuch-Falten**  
Erlernen Sie die Kunst des Handtuchfaltens von Ihrem **Housekeeping-Team** und lassen Sie sich verschiedene Variationen und Techniken für eine gelungene Handtuchdekoration zeigen.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Take it easy!** Lust auf ein Spiel mit Kniff? Zahlen, Linien und kluge Züge erwarten Sie. Spielen Sie mit Adriana in der Bibliothek / Deck 3.
- 16.00 Locker vom Hocker bei der **Sitzgymnastik** mit Caro im Kopernikus Bar / Deck 8.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Adriana & Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Sabine Beyer** vertieft nochmal das Wissen zur Bildnachbearbeitung mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) auf Android Smartphones. Als Beispiele werden u. a. die Fotos genutzt, die beim Workshop im Prins Christian Sund entstanden sind.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standard Tango!**  
Ihr Tanzpaar Christine & Karsten freut sich auf alle tanzfreudigen Paare, um mit Ihnen diesen Standard-Tanz kennenzulernen oder aufzufrischen.
- 17.00 Caro zeigt Ihnen Übungen mit **Kurzhanteln** für den ganzen Körper am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Shuffleboard am Abend!** Adriana erwartet Sie auf Deck 5, achtern.
- 17.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jenny auf Deck 5, achtern.



## TAGESCOCKTAILS

### Swimming Pool (alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,70  
(Smirnoff Vodka, Bacardi,  
Blue Curacao, Kokossirup,  
Sahne, Ananassaft)

### American Caipirinha (alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,70  
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

## DIGESTIF

Morand Williamine € 7,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Chilli Hackbällchen**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.  
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 64: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

### MS Amadea:

Qaqortoq / Grönland / DK

### MS Amara: Auf See, Kurs

Tórshavn / Färöer Inseln / DK

### MS Deutschland:

Ålesund / Norwegen

## ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **Dietmar Schlabertz** unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik von **Bitter Lemon!**

20.30 Pazifik Lounge / Deck 9:

## Ich Liebe das Leben

Schlagerklassiker zum Tanzen,  
Träumen und Mitsingen – von  
Caterina Valente bis Marianne  
Rosenberg

präsentiert von

**Dorotea Katthän**



Im Anschluss Pazifik Lounge / Deck 9:

## - TANZENACHT -

Genießen Sie den Abend und tanzen Sie zur  
Stimmungsmusik von Ihrer **Spirit Band!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## Simply the Best

Eine Hommage an Rocklegende Tina Turner



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Augenbrauen-Service

Die Korrektur der Augenbrauenform verbessert die Gesichtsbalance, hebt Gesichtszüge hervor und verbessert die allgemeine Gesichtssymmetrie. Eine gut geformte Augenbraue kann die Augen größer erscheinen lassen, das Gesicht heben und die Aufmerksamkeit auf die attraktivsten Merkmale lenken. 20 Min. für € 25,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie Schals, Tücher, Handtaschen und mehr Accessoires für Damen! Klassisch oder schrill. Sportlich oder schick. Warm oder locker leicht. Cool oder zurückhaltend.

**Kurt Kölln** bietet für jede Gelegenheit und für jeden Moment das richtige Accessoire. **Tipp:** Die Glitzer-Armbänder von Kurt Kölln sind ebenfalls bei uns erhältlich!

## FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Iris Foto. Das Foto Team an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf Deck 3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „Camembert Panini“!	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
07.30 - 09.45	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Cruise Vision Touren</b>		17.30 - 18.00	Deck 2	
<b>Videoshop</b>	10.30 - 11.00	19.30 - 20.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>		16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	08.30 - 09.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Tag an Bord!

