

Sonnenaufgang: 07.29 Uhr

Sonnenuntergang: 20.09 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Sie können von 09.30 - 10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

SPORTPROGRAMME

Bitte beachten Sie, dass alle Sportprogramme am Pool / Deck 9 wetterabhängig sind und bei schlechtem Wetter nicht ausfallen, sondern in den Fitnessraum / Deck 9 verlegt werden.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und am Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

AUSLAUFMELODIE „AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop oder direkt bei info@wendling-online.de käuflich erwerben.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 13. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Trainieren Sie Kraft und Beweglichkeit beim **Frühsport** mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Harald Grimm** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 **Stretching!** Fördern Sie Beweglichkeit und Flexibilität mit Caro am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte & ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.30 **„Black Stories!“** Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Adriana im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **90er-Jahre Quiz!** Beantworten Sie Fragen rund um die 90er Jahre mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Faszination Eis – Kalbende Gletscher und riesige Eisberge“
In diesem interessanten Vortrag geht es um die historische Durchquerung des zweitgrößten Eispanzers der Welt. Es geht auch um Leben am und im Eis, sowie Eisformationen zu verstehen. Außerdem wirft Ihr **Lektor Klaus Kieseewetter** einen Blick auf driftende Eisberge bei den Azoren. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **Meditatives Mandala-Malen** mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 Sie pötern sich gerne aus und mögen intensive Kraft- und Ausdauertrainings? Dann sind Sie beim **Tabata-Kurs** genau richtig. Treffen Sie Caro am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Fitnessmatte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.15 **„Mensch ärgere dich nicht!“** Spielen Sie das beliebte Brettspiel mit Adriana in der Bibliothek / Deck 3.
- 11.15 **Kreatives basteln mit Eisstielen!** Entdecken Sie mit Jenny, was man aus einfachen Eisstielen zaubern kann im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **„3. Dimension bei Film und Fotografie“**
Es geht um die Themen 360°, Stereo- und Lichtfeldfotografie, sowie um das Phänomen „Living Images“. Dies ist der erste Teil eines interessanten Vortrages von **Matthias Carlsohn**.



ZEITUMSTELLUNG! Die Uhren an Bord werden um 12.00 Uhr eine Stunde **vorgestellt** auf **13.00 Uhr!**

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.15 Bordkino / Deck 3: **„Die Quellen der Kraft“**
Wie können Sie Zugriff auf Ihre Kraft-Ressourcen erlangen? Mit Hilfe der Meditation von **Chai Min Werner** finden Sie den Weg zu den Quellen Ihrer Kraft, um ihren stetigen Fluss zu aktivieren.
- 14.30 Alle **Skatspieler** treffen sich für die ein oder andere Partie sowie die **Siegerehrung** des Turniers!
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Norwegen hat die Postschiff-Route – braucht Grönland eine Eisbergroute?“
Es war wohl noch nie rentabel, die Postschiffe von Hafen zu Hafen zu schicken. Doch die Postschiffe brachte den Norwegern ein Stückweit die Zusammengehörigkeit und waren die Voraussetzung, um wirklich ein eigener Staat zu werden. Wer heute mit einem Kreuzfahrtschiff die Postschiffroute befährt, der kann noch immer spüren, wie es wohl war, als es die Postschiffe noch nicht gab. Tauchen Sie ein in die Faszination der schier unendlichen norwegischen Küstenlinie mit ihren Fjorden, Felsen, Klippen und Häfen. Dieser interessante Vortrag Ihres **Lektors Reinhold Glaser** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 15.00 **Walk a Mile!** Caro trifft sich mit allen Mitläufern an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Ringwurfspiel!** Testen Sie Ihre Treffsicherheit und werfen Sie die Ringe mit Präzision mit Jenny in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 15.00 Alle **Schachspieler** treffen sich mit Adriana in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
- ### Wiener Kaffeehaus!
- Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 Caro zeigt Ihnen Übungen mit **Kurzhanteln** am Pool / Deck 9.
- 16.15 **VODKA-BINGO** mit Adriana & Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Virtuelle Brückenführung!**
Ihre **Brücken Kadettin Marina Gallo i Sole** gibt Ihnen Informationen zur Kommandobrücke auf MS Artania. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Nautik und die Aufgaben eines Brückennoffiziers. Wir empfehlen Ihnen, sich diesen Vortrag anzuschauen, da während der geplanten Brückenbesichtigung in Runavik keine Erklärungen vor Ort stattfinden können.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **„3. Dimension bei Film und Fotografie“**
Es geht um die Themen 360°, Stereo- und Lichtfeldfotografie, sowie um das Phänomen „Living Images“. Dies ist der zweite Teil eines interessanten Vortrages von **Matthias Carlsohn**.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Rumba!**
Ihr Tanzpaar Christine & Karsten freut sich auf alle tanzfreudigen Paare, um mit Ihnen diesen Tanz kennenzulernen oder aufzufrischen.
- 17.00 **Partner Workout!** Treffen Sie sich paarweise für Kraft- und Dehnübungen zu zweit mit Caro am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jenny auf Deck 5, achten.
- 17.15 **Take it easy!** Lust auf ein Spiel mit Kniff? Adriana erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Cointreau,
Zitronen-, Limettensaft)

Coco Loco (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Maracuja-, Ananas-
saft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Moskovskaya Vodka für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Hackbällchen mit
Kartoffelpüree!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 64: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:
Saguenay / Québec / Kanada

MS Amera:
Bergen / Norwegen

MS Deutschland: Ist ab 2.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik von **Bitter Lemon!**

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** unterhält Sie mit beliebten Hits!
Gerne nimmt die Band auch Ihre Wünsche entgegen!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Johannes Hustedt
Querflöte & Irish Whistles

*Sehnsucht
der Ferne*

Geniessen Sie ein Stück
Irland der Extraklasse:
Berührende Melodien,
mitreißende Tänze
und feinen Humor.

Musikalische Begleitung am Piano: **Dietmar Schlabertz**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor allen Restaurants ein schönes **Phoenix-Brot-Display** aufgestellt!

ALBATROS ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst! An der Phoenix Information / Deck 2 können Sie während der Öffnungszeiten **Albatros-Logo-Artikel** erwerben wie z.B. die Strandtasche oder das VIP Badehandtuch. Nur solange der Vorrat reicht!



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Meerestiefenanwendung für Ihn mit Ocean Care

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten:

- ♦ Sanfte Reinigung
- ♦ Entspannende Gesichtsmassage
- ♦ Intensivmaske

Energie & Pflege mit Ocean Care mit dem Wirkstoff Algae Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.
45 Min. für € 75,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton – ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch - Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. Tipp: Schauen Sie gern bei uns vorbei beim Kauf von 2 Hemden erhalten Sie 20% Rabatt.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ Ham & Egg “! (Gegrillter Schinken, weiße Bohnen, Spiegelei, gebratene Kartoffel)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	11.00 - 12.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	11.00 - 12.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	11.00 - 12.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.00 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren		17.00 - 17.30	Deck 2
Videoshop	10.30 - 11.00 20.00 - 20.30	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00 16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30	Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Tag an Bord!

