

Sonnenaufgang: 06.34 Uhr

Sonnenuntergang: 18.43 Uhr

Letzte Einschiffung: 07.30 Uhr

Abfahrt: 08.00 Uhr

Nächster Hafen:

Gdańsk / Danzig / Polen

AKTUELLES

PASSAGE SÜDLICHE SCHÄREN

Zwischen 08.00 Uhr und 12.00 Uhr wird MS Artania die südliche Schärenwelt Stockholms befahren. Informationen zu dieser sehenswerten Passage erfolgen ab ca. 08.00 Uhr über Bordlautsprecher auf die Außendecks, in die Pazifik Lounge, die Balkone, Korridore und öffentlichen Bereiche (ausgenommen die Restaurants Vier Jahreszeiten & Artania) sowie auf TV-Kanal 1 im Bordfernsehen.

POSTABGABESCHLUSS

Letzte Chance... Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Der **Abgabeschluss** für Ihre Postkarten aus dem Urlaub ist **heute (23.09.) um 12.30 Uhr**. Anschließend können Sie gerne noch Postkarten erwerben, jedoch kein Porto mehr, da ein Versand dann nicht mehr möglich ist.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 23. September 2025

Kreuzen im Stockholmer Schärengarten & Erholung auf See

PROGRAMM AM VORMITTAG

- | | |
|-------------|--|
| 09.30 | Wie atme ich richtig? Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9. |
| 09.30 | Muskelaufbau! Wir trainieren mit kleinen Hanteln. Treffpunkt mit Conny ist im Fitnessraum / Deck 9. |
| 10.05 | 5-Elemente Qi Gong für Anfänger - Eine harmonische Verbindung von Atmung, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9. (Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung.) |
| 10.05 | Darts... Wer trifft ins Schwarze?
Treffpunkt mit Katharina ist auf Deck 5, achtern. |
| 11.30 | Tischtennistreff - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten / Deck 5, achtern. |
| 12.00-13.30 | Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): |

Artania Oktoberfest!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet!

Dazu gibt es von 12.00 - 13.00 Uhr **Freibier!**

Für den Verzehr gibt es auch Sitzgelegenheiten im Lido Restaurant / Deck 8.

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte dieser Reise** verlost! Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! (Möchten Sie noch Lose erwerben, erhalten Sie diese noch bis 11.30 Uhr an der Rezeption / Deck 2.)

Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.



ARTANIA

PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.30 **Jakkolo!** Spielen Sie DAS holländische Brettspiel mit Conny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.30 **Walk a Mile!** Katharina freut sich auf alle Teilnehmer. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: Werden Sie Ihr eigener Psychologe! Einfaches **Augentraining** mit Kiona - Besseres Sehen durch effektive Übungen im Sitzen!
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Wikinger - Trolle - Huldra**
Die Wikinger waren Baumeister von Schiffen, die uns bis heute erhalten sind.
Trolle begegnen uns im Märchen, in Musik, Kunst, Poesie und Internet. Die schöne Waldfrau Huldra gilt als Beschützerin der Natur und erinnert an die Grenzen des Menschen.
Ihre Lektor **Andreas Theligmann** nimmt Sie mit auf eine Reise durch Kunst und Musik und nähert sich mit Ihnen manch rätselhafter Begebenheit.
Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 15.00 Bordboutique / Deck 3: **Tuchbindeshow**
Maggie zeigt Ihnen einfache Kniffe und Tricks, wie Sie Ihr Tuch oder Ihren Schal am besten in Szene setzen können.
- 15.15 **Shuffleboard** - Schieben Sie die Scheiben mit Katharina auf Deck 5, achten!
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 und Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Crêpes & Eiscreme!**
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche Crêpes mit Eiscreme frisch für Sie zubereitet!
Genießen Sie dazu einen **Irish Coffee** (mit Jameson Whiskey), einen **Kaffee mit Baileys** oder **Amaretto** für je € 4,80.
- 16.00 „**It's Bingo Time**“ - mit **Überraschungspreisen!**
Kiona & Conny erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: „**Schönheit der Natur**“
Ihr Bordpfarrer Dirk Rupprecht lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Nachmittagsandacht** ein.
- 17.00 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Verrückt nach Meer**“ **Plauderstunde**
Was Sie schon immer über „Verrückt nach Meer“ wissen wollten!
Anekdoten und Hintergrundinformationen rund um die beliebte ARD Fernsehserie
- mit Rainer & Überraschungsgästen.
- 17.30 **Positiv denken durch Affirmation!** Eine der einfachsten und bekanntesten Methoden sich selbst zu ändern! Was möchte ich wirklich? Abschließend erlernen Sie die Selbsttestmethode bei Kiona im Bordkino / Deck 3. (Dieser Vortrag findet nur einmalig statt.)

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Latin Fever**“
Pianist **Christoph Wegener** unterhält Sie heute Abend mit Musik aus Lateinamerika.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Lassen Sie den Abend mit einem Tänzchen und Musik Ihres Duos **Bitter Lemon** ausklingen.



TAGESCOCKTAILS

Brandy Alexander (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Asbach Uralt, Crème de Cacao
(hell), Sahne, Zimt)

American Caipi (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Apfelsaft, Limetten, Soda,
brauner Zucker)

DIGESTIF

Ron Zacapa für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Würstchen im Schlaf-
rock!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Vorstellungsfilm Artania**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Boston / Massachusetts / USA

MS Amera: Arendal / Norwegen

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

21.00-00.00

Pazifik Lounge / Deck 9: Besuchen Sie die **Spirit Band** und
tanzen Sie zu internationalen Hits.

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Mit atemberaubenden multimedialen Effekten, tänzerischen und artistischen
Höchstleistungen und einem faszinierenden Bühnenbild
schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst.
Die Seerosen von Monet, da Vincis Mona Lisa und viele weitere Werke
werden an diesem unvergleichlichen Abend zu lebendigen Bildern,
die tanzend und schwebend unsere Bühne füllen.



Aufwendige Video Animationen umrahmen dieses
Showspektakel, das mit Sicherheit eines ist:
weltweit einzigartig!

**Präsentiert von den Tänzern und Artisten
Ihres Artania Showensembles!**



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

DIE SEEKARTE DIESER REISE

Bis 11.30 Uhr können Sie noch Lose an der Rezeption / Deck 2 erwerben:
1 Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,- Der Erlös kommt dem Artania Crew
Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

BORDBUCH ABGABESCHLUSS

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch
bis **heute (23.09.) um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abge-
ben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel die-
ser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungs-
buch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,-
erhältlich.

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN KIEL

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEfra ab Kiel nach
Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute, 23.09., um
18.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-
Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich zu den
Öffnungszeiten am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abga-
be Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung
Ihres TEfra-Gepäcks. Bitte beachten Sie unbedingt, dass sich im TEfra-
Gepäck keine zu verzollenden Gegenstände befinden dürfen - falls doch,
kann es dazu führen, dass Ihr Koffer nicht von TEfra transportiert wird!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am
Abend in den Restaurants lange
Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Angebot des Tages:
Buchen Sie heute eine
Gesichtsbehandlung, erhalten
Sie am gebuchten Termin eine
Augenbrauenkorrektur gratis
dazu.

BOUTIQUE / DECK 3

Hohe Nachfrage nach der
Tuchbindeshow und hier ist die
nur für Sie. Entdecken Sie
unsere Nr.-1-Cruise-

Accessoires: **Schals und Tücher**
sind ideale Begleiter an Bord
und auf Landgängen.

Luftig, leicht und verspielt oder
wärmend, schmeichelnd und
als Farbakzent, runden Schals
und Tücher jedes Outfit ab.
Entdecken Sie die große
Vielfalt!

Tipp: Schauen Sie heute um
15.00 Uhr bei der
Tuchbindeshow vorbei.

**Teilnehmer erhalten 10 % auf
Tücher.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.00 - 13.30	Artania Oktoberfest	Kopernikus Bar / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
15.30 - 16.30	Crêpes & Eiscreme	Kopernikus Bar / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
CruiseVision Touren	10.30 - 11.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	10.30 - 11.00	19.30 - 20.00	Deck 3 Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen eine faszinierende Passage

durch die südliche Schärenwelt Stockholms und einen angenehmen Tag auf See!

