

Sonnenaufgang: 06.52 Uhr

Sonnenuntergang: 18.13 Uhr

AKTUELLES

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Bis zum **08.10. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reise-film!**

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Foto-buch mit tollen Impressionen! Bis zum **09.10. erhalten Sie 10 % Rabatt auf die Bestel-lung.**

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vorneh-men (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

UNSERE TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den **Was-serautomaten** im mittleren Treppenhaus (B) auf Deck 2, 4, 5, 6 und 7 sowie im vorderen Treppenhaus (A) auf Deck 2 und 9 kostenfrei Trinkwasser abfüllen – hierfür legen wir Ihnen unsere **Phoenix-Thermosflasche** ans Herz. Die schick in türkis gehaltene Flasche können Sie in **Harry's Bar / Deck 3** und an der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungs-zeiten für € 9,90 erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bord-konto belastet.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 07. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Power Yoga!** Starten Sie aktiv in den Tag mit Julia im Fitness-raum / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordseelsorger Johannes Barth** lädt zu Beginn dieser Reise alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt ist mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Jakkolo!** Spielen Sie DAS holländische Brettspiel mit Philip in der Casablanca Bar / Deck 3!
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Großbritannien: Annäherung an ein Land der Vielfalt und Kontraste**
England, GB oder doch UK? Ihr **Bord-Lektor Manfred Wildhage** präsentiert Wissenswertes über ein Land der Vielfalt und Kon-traste. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbin-dung von Atmung, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Philip auf Deck 5, achtern.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** unterhält Sie musikalisch!
Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Mountainbike-Tour!** Florian präsentiert Ihnen die Mountainbike-Ausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



NACHMITTAG

- 14.00 Skat-Treff! **Philip** freut sich auf weitere Mitspieler in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Philip auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt **Dr. Andreas Möhlendick** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 **Zumba** - Ein Ausdauertraining, bei dem zu lateinamerikanischen Rhythmen einfache Choreografien getanzt werden. Beim heutigen Training kommen die Steppbretter zum Einsatz. Vadim freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
Crêpes mit Sauerkirschen!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche Crêpes frisch für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Mango-Milchshake** (€ 4,00).
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona & Philip in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Morten A. Hansen und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3



Begrüßungs-Cocktail!
Ihr Kapitän und seine Offiziere
sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Negroni (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Gordon's Dry Gin, Campari,
Martini rosso, Orangenscheibe)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Erdbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Hennessy X.O für € 18,00

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
**Würstchen & Käse im
Schlafrock.**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Portland (Weymouth) / England

MS Amera: Auf See, Kurs
Alghero / Sardinien / Italien

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

20.00-23.00

Harry's Bar / Deck 3: Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am
Piano!

20.00-23.00

Unser Duo **Mary and The American** gestaltet das musikali-
sche Programm in der Casablanca Bar / Deck 3.

21.00-00.00

Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“

Ihre **Elena Band** spielt live für Sie Musik! Gerne nimmt
die Band auch Ihre Musikwünsche entgegen.

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Zeitungstellung!

In der Nacht vom 07. Oktober auf den 08. Oktober werden die
Uhren an Bord **eine Stunde zurückgestellt.**

LUNCHBOX „EDINBURGH INDIVIDUELL“ IN QUEENSFERRY (09.10.)

Der Ausflug „Edinburgh individuell - Ausflugsnr. 1021 A & B“ in Queensferry
findet über die Mittagszeit statt. Sofern Sie für diesen Tag eine kostenfreie
Lunchbox erhalten möchten, melden Sie sich bitte **bis morgen, 08.10. um
13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

SHUTTLEBUS BELFAST

In Belfast (13.10.) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus zum 7 km entfernten
Stadtzentrum an. Die Haltestelle im Zentrum ist: „Donegall Square“ (vor der
City Hall). Tickets zum Preis von € 12,- erhalten Sie am Bordreisebüro /
Deck 2; außerhalb der Öffnungszeiten sind diese auch an der Rezeption er-
hältlich. Die Abfahrten vom Schiff in die Stadt sind zeitgebunden, die Rück-
fahrt können Sie frei wählen. Ausflüge für Belfast, können noch **bis heute
12.00 Uhr** kostenlos auf den Shuttlebus umgebucht werden.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf dem Aushang gegenüber des Bordreisebüro / Deck 2 sowie im Bordpor-
tal können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommen-
den Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Än-
derungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte
immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine er-
halten.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Gala Abend - Frisur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Natascha und L.J. über einen neuen Look, eine Steckfrisur oder Auffrisur. Möchte sich der Herr vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach Aufwand der Anwendung.

BOUTIQUE / DECK 3

Besser kann dieser Seetag kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute **10 % Willkommensrabatt** auf viele Artikel. Ausgenommen sind Drogerieartikel, bereits reduzierte Waren, die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro sowie Bücher. Schauen Sie rein und entdecken Sie noch ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird!
„Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“

TIPP ZUR INTERNETNUTZUNG

Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den **Flugmodus**, sobald wir uns auf See befinden. Nutzen Sie das Artania Netzwerk, um im Internet zu surfen – hierfür gibt es verschiedene Datenpakete, die Sie auf der Anmeldeseite auswählen können. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubrechen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
11.00 - 12.00	Marit. Frühschoppen	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
15.30 - 16.30	Crêpes & Sauerkirschen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.00 - 12.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.00 - 11.30	Deck 3	Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.30 - 11.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30	Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt		Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

