

**Sonnenaufgang:** 06.20 Uhr

**Sonnenuntergang:** 16.38 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 30. November auf den 1. Dezember **eine Stunde zurückgestellt!**



### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00-10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

### GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute (01.12.) findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

### DIE SEEKARTEN DIESER REISE

**Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen?**

Im Rezeptionsbereich sind die von der Besatzung künstlerisch verschönerten, handbemalten Seekarte der Reise ART382K (Bremerhaven bis Genua) und ART384 (Istanbul bis Genua) ausgestellt. Diese werden heute um 11.30 Uhr beim Stadl-Fröhschoppen verlost. Nur noch bis 11.00 Uhr erhalten Sie an der Rezeption ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

# TAGESPROGRAMM

**Montag, 1. Dezember 2025**

## Erholung auf See

### VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Rike erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordseelsorger **Diakon Wellkamp** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein. Das heutige Thema lautet: „Grundlagen zwischenmenschlicher Begegnung. Was können wir von Gott und Seiner Art, einander zu begegnen, lernen?“ Im Anschluss nimmt er gerne Einzel- oder Paarsegnungen vor.
- 09.30 **Yogilates!** Fördern Sie Körperkräftigung, Flexibilität, Balance und Entspannung mit Julia am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jan Philip auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Geschichte und Geschichten zwischen Neapel und Rom!**  
Wer an Neapel denkt, denkt nicht nur an Pizza, sondern auch an den verheerenden Ausbruch des Vesuv im Jahr 79, und die verschütteten Städte Pompeji und Herculaneum. Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** führt Sie fotografisch durch „sein Neapel“, die Ausgrabungen und auf den Feuerberg. Sie erfahren auch, welche Katastrophe ein neuer Ausbruch des Vesuv für Neapel und seine Bewohner bedeutet, und warum die Neapolitaner unter keinen Umständen ihren Lebensmittelpunkt verändern wollen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Walk-a-Mile!** Laufen Sie mit und gegen den Wind mit Rike. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## Stadl-Fröhschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln!**  
Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Ihr Artania Showensemble nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise!  
Während der Veranstaltung werden auch die **Seekarten der Reise ART382K** (Bremerhaven bis Genua) und der **Reise 384** (Istanbul bis Genua) verlost!  
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



**ARTANIA**

## PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 14.30 **Bordkino / Deck 3:**  
**Natürliche Heilpflanzen und die Wirkung auf den Körper und Psyche!**  
**Carsta Tenscher** erzählt über natürliche Heilpflanzen und deren Wirkung bei Erkrankungen. Staunen Sie, wie Heilpflanzen auf Körper und Psyche wirken können.
- 14.45 **Sitzgymnastik!** Mobilisieren Sie Ihren gesamten Körper bei leichten Übungen im Sitzen. Rike freut sich auf Sie an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.00 **Zumba Fitness!** Vadim lässt mit Ihnen am Pool / Deck 9 die Hüfte kreisen zu beschwingten lateinamerikanischen Rhythmen.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Jan Philip in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Waffel-Auszeit!“**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische **Waffeln mit Sauerkirschen** zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Mango- oder Kirsch-Milchshake** für € 4,- (alkoholfrei), mit Schuss für € 4,50.
- 16.00 **Vodka-Bingo** mit Sandra & JP in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Bordkino / Deck 3: **Kleine Italienischkunde!**  
Lernen Sie bei Karin vom Phoenix Team hilfreiche Worte und Sätze für Besucher in Italien!
- 16.30 Casablanca Bar / Deck 3:  
**Uhrenpräsentation der Marken Maurice Lacroix und Nomos Glashütte**  
Heute Erleben Sie zeitlose Eleganz und technische Raffinesse mit den hochwertigen Uhren von Maurice Lacroix und Nomos Glashütte. Während Maurice Lacroix mit markantem Design und Schweizer Uhrmacherkunst begeistert, überzeugt Nomos durch minimalistischen Bauhaus-Stil und präzise Manufakturwerke aus Deutschland. Zwei Marken – zwei Stilwelten – eine gemeinsame Leidenschaft für höchste Qualität und stilvolles Zeitgefühl.
- 16.30 „Auf die Matte fertig los!“ Kräftigen Sie bei diesem **Ganzkörpertraining** Ihren Körper von Kopf bis Fuß. Rike freut sich auf Sie am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte und ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 17.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jan Philip auf Deck 5, achtern.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Max & Rainer freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## TAGESCOCKTAILS

**EI Presidente** (alkoholisch) zum Preis von nur € 4,70 (Bacardi, Triple sec, Martini Dry, Grenadine, Limettensaft)

**Caribbean Sunset** (alkoholfrei) zum Preis von nur € 3,70 (Grenadine, Ananas-, Zitronen-, Orangen-, Maracujasaft)

## DIGESTIF

Averna für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr leckere **Tatarvariationen!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilme**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Foto-Slideshow**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Lissabon / Portugal

**MS Amera**  
Tanger / Marokko

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26 wieder für Phoenix im Einsatz.

## PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **Asiatisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor! Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Dietmar Schlabertz** gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik. Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:  
**„Musikalische Weltreise“!** Eine musikalische Reise einmal um die ganze Welt. Musik aus Italien, Deutschland, Brasilien, Großbritannien, USA, Spanien und vielen weiteren Ländern erwartet Sie bei diesem besonderen Konzert.

21.00-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Live-Musik von Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Ab 22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

## Black & White Party

Alle Gäste, die dem Motto **entsprechend gekleidet** erscheinen, erhalten zwischen 22.00-22.30 Uhr einen **White** oder **Black Shot** spendiert.

Für gute Musik sorgt Ihre **Elena Band** und **Deejay Diver**!

Genießen Sie dazu den Cocktail **Black & White Martini** für nur € 5,90.



## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

### FÜR DEN ABEND

#### sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

### PICHLER'S RESTAURANT

#### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

Wenn Sie heute einen Friseurtermin buchen, erhalten Sie während der Anwendung eine pflegende Haarkur gratis dazu!

## BOUTIQUE / DECK 3

Tipp: Schauen Sie heute um 16.30 Uhr in der Boutique bei der **Uhrenpräsentation** der Marken Maurice Lacroix und Nomos Glashütte vorbei!

## AUFLADEN DER AUDIO GUIDE

### EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden kann. Die Kopfhörer sollten beim Ladevorgang **nicht** im Gerät stecken.

## ABREISE IN GENUA

Alle Gäste erhalten heute Vormittag ein Anschreiben zusammen mit farbigen Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
		<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein <b>Gouda-Schinken-Panini!</b>
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
		& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Waffel Auszeit</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Köche-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
		& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 11.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 11.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>		Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.00 - 10.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00-13.00/15.00-18.30/19.30-22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 / 8892
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30	Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00	Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00	Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!**

