

**Sonnenaufgang:** 08.00 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 17.35 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUNG, LANDGANGSINFORMATIONEN & BORDPORTAL

Sowohl die Tageszeitung als auch die Landgangsinformationen finden Sie im **kostenfreien Bordportal** ([art.bordportal.de](http://art.bordportal.de)), auf das Sie mit Ihren eigenen Geräten zugreifen können. Dort können Sie diese auch direkt auf Ihr Gerät herunterladen, sodass Sie die Informationen immer mit dabei haben. Das **Tagesprogramm** erhalten Sie wie gewohnt jeden Abend in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch dieses finden Sie digital im kostenfreien Bordportal. Sollten Sie sich die Tageszeitung und die Landgangsinformationen ebenfalls auf die Kabine liefern lassen wollen, melden Sie dies an der Rezeption / Deck 2 oder telefonisch unter 2800 an!

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 13.00-14.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine zur Reservierung angeboten.

### „FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! **Bis zum 10.01. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 8. Januar 2026

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie **Fit in den Tag** beim Frühsport mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt alle Gäste zu Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Stadt-Land-Phoenix** in der Casablanca Bar mit Jenny!  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 Pichler's / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen**  
Treffen Sie unseren Chefkoch **Aleksei Anisimov** und Maître d'Hotel **Mishal** zu einem persönlichen Gespräch.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Die Straße von Gibraltar - zwei Meere - zwei Kontinente**  
Welch Kulturenschmelztiegel! Um die vielleicht berühmteste Wasserstraße der Welt versammeln sich afrikanisches Spanien, arabisches Afrika - und Großbritannien, das Spanien am liebsten zurück hätte. „Culture clash at his best!“ - mit Rechtsverkehr! Dieser interessante Vortrag von **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Jenny auf eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Allgemeinwissens-Quiz** mit Paul in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Zumba** mit Anca im Fitnessraum / Deck 9. Spaß steht im Vordergrund, auch für Einsteiger geeignet!
- 11.00 **„Black Stories!“** Tauchen Sie in spannende Rätselgeschichten ein und testen Sie Ihr detektivisches Gespür mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**  
Flugmodus – WLAN – telefonieren! Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone an Bord nutzen können.
- 11.30 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Paul auf Deck 5, achtern.



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Cross-Bike-Tour!**  
Fritz präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Ausflüge dieser Reise.
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.00 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.00 **Origami** ist die japanische Kunst des Papierfaltens, bei der aus einem Blatt Papier ohne Schere oder Klebstoff durch Falten dreidimensionale Figuren wie Tiere oder geometrische Formen entstehen. Jenny freut sich auf alle Interessierten im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte **Dr. Winfried Koller & Dr. Thomas Lück** laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Jenny & Paul aus dem Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 1)**  
Unser Fotolektor Manfred Rickert gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

## \* \* \* GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA \* \* \*

- 17.00** für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**
- 18.45** für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

## Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Photoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:

## Begrüßungs-Cocktail! Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.

Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.  
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



## TAGESCOCKTAILS

**French 75** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Gin, Grenadine, Zitronensaft,  
Sekt)

**Sportsman** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Orangen-, Zitronensaft,  
Erdbeersirup)

## DIGESTIF

**Hennessy X.O.** für € 18,-

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Frikadellen & Schmorzwiebeln!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:



21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“  
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den 60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band**!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Cabaret Royale**“ für nur € 5,90.  
Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Basse-Terre / Guadeloupe

**MS Amera**  
Santa Marta / Kolumbien

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26 wieder für Phoenix im Einsatz.

## VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der Wand gegenüber des Bordreisebüros / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treppunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

### FÜR DEN GALA-ABEND

elegante, festliche  
Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Steckfrisur!

Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Gala-Abend hält! Je nach Haarlänge € 30,- für 15 Minuten.

## BOUTIQUE / DECK 3

**Herzlich Willkommen** an Bord und herzlich willkommen in der Bordboutique. Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfum und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrte. Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Alina, Aaron, Elisabeth und Kerstin freuen sich auf Sie!

## „FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 09.01. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

## GANZTAGESAUSFLÜGE

### MIT MITTAGESSEN

Wenn Sie auf dieser Reise **Ganztagesausflüge mit lokalem Mittagessen** gebucht haben und aufgrund von Unverträglichkeit / Allergie spezielle Kost benötigen, informieren Sie bitte das Bordreisebüro während der Öffnungszeiten. So haben wir die Möglichkeit vorab das lokale Restaurant darüber zu informieren.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
		<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück leckeres „Shrimps-Rührei & Toast“!
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00		Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>		15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>	10.00 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00		Deck 2
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

