

Sonnenaufgang: 08.16 Uhr
Sonnenuntergang: 18.12 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00 - 10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine zur Reservierung angeboten.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! **Bis zum 10.01. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Wojciech alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den „**Film dieser Reise**“ bestellen, können diese Sequenzen auf Wunsch mit eingepflegt. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 9. Januar 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie **Fit in den Tag** beim Frühsport mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Wege zum Glück: Die Dankbarkeit entdecken**“ Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt alle Gäste zu Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Málaga!**
Diese spanische Küstenstadt ist ein Paradebeispiel dafür, wie Kulturen zusammenwachsen können. Fast 1.000 Jahre lang maurisch hat sie noch heute – viel bestaunt und viel beachtet - üppiges davon zu bieten. Und wem das nicht reicht: Pablo Picasso wurde hier geboren. Vor seinem Geburtshaus kann man auf einer Bank bis heute mit ihm posen... oder kuscheln! Dieser interessante Vortrag von **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.30 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Ein Quiz mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 **Wer bin ich? Berufsedition!** Ein einfaches Ratespiel mit viel Spaß. Treffen Sie hierfür Paul in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 11.15 Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit beim **Yoga**. Treffpunkt mit Anca im Fitnessstudio / Deck 9.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord** (Wiederholung)
Flugmodus – WLAN – telefonieren! Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone an Bord nutzen können.
- 11.30 **Ringwurf!** Treffen Sie sich mit Jenny auf eine Runde Ringwurf in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.30 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Paul auf Deck 5, achtern.



NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Beginner zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner. (14.30 Uhr für Fortgeschrittene)
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achten.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 1)**
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 14.00 Basteln Sie einen dekorativen **Tulpenkalender** in einem Briefumschlag für das Jahr 2026 mit Jenny im Pichlers / Deck 3. Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie die Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die bereits Line Dance kennen herzlich ein! Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.00 Testen Sie Ihr Wissen beim **Hauptstädte-Quiz** mit Paul in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Zumba** mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania Restaurant / Deck 3:
„Alles Schokolade“! Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der **Tee- und Kaffeestunde!** Küchenchef Aleksei Anisimov und sein Team haben für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
- 15.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tiefenentspannung zum Lösen mentaler und körperlicher Blockaden!**
Körpertherapeutin **Angela Kühl** erwartet Sie! In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt sitzend oder liegend (bringen Sie dazu gerne eine Matte aus dem Fitnessraum mit) erholen. Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie gerne ein Handtuch als untergelegtes Polster mit.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Swarovski-Präsentation!**
Swarovski steht für funkelnde Eleganz und meisterhafte Kristallkunst, die jedes Outfit veredelt. Entdecken Sie Schmuckstücke, die nicht nur glänzen – sondern strahlen lassen. Tipp: Nur heute erhalten alle Teilnehmer dieser Präsentation 10 % Rabatt auf das gesamte Swarovski Sortiment
- 17.15 **„Mehr oder Weniger!“** Testen Sie Ihr Urteilsvermögen mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 Bordkino / Deck 3:
Jo van Nelsen liest „Eine empfindsame Reise im Automobil“ von Otto Julius Bierbaum
Der erste Autoreisebericht von 1903 ist ein sprachliches und abenteuerliches Vergnügen. Von Berlin bis nach Italien waren Bierbaum und seine Frau in einem der ersten Adler-Automobile unterwegs – und mussten mit so manchen Schwierigkeiten zurechtkommen...
Jo van Nelsen garniert diese Lesung mit Bildern und zeitgenössischer Musik von Schellackplatten.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite)

Florida (alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Limetten-, Ananas-,
Orangen-, Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft, Kokossirup)

DIGESTIF

Sambuca für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Würstchen im Schlafrock!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

St. John's / Antigua

MS Amara: Cartagena de
Indias / Kolumbien

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**
gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Cinema Music“**
100 Jahre Filmmusik in einer unvergesslichen Stunde.
Die schönsten Melodien aus Filmen wie Breakfast at Tiffany's,
Casablanca, Cinema Paradiso, Ghost und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Discofox Abend“**
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und
internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Eine mitreißende, bewegende und humorvolle Geschichte
Ihres **Artania Showensembles** rund um das Thema Seefahrt,
Sehnsucht und Hoffnung. Der Spielort: **Eine Werft!**

Percussion, Rhythmus, Musik, Artistik, Gesang, Tanz,
Akrobatik - das alles erwartet Sie bei diesem Showevent.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR MÁLAGA (10.01.)

Wenn Sie in Málaga einen der unten genannten Ausflüge gebucht haben,
haben Sie am Ausflugsstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusam-
menzustellen. Sofern Sie allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine
spezielle Lunchbox benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute
Mittag 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2. Dies gilt für die Ausflüge:

- ◆ „Gibraltar“ - Ausflugsnummer 103
- ◆ „Ronda“ - Ausflugsnummer 105
- ◆ „Córdoba“ - Ausflugsnummer 106



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Entspannt auf See!

Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 Min. für € 85,-

BOUTIQUE / DECK 3

Swarovski-Präsentation!

Besuchen Sie heute um 16.00 Uhr die Swarovski-Präsentation in der Boutique / Deck 3. Nur heute erhalten alle Teilnehmer 10 % Rabatt auf das gesamte Swarovski Sortiment.

„FILM DIESER REISE“

Auf den einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise erhalten Sie nur noch heute **10% Rabatt auf die Bestellung.**

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten vor 08.00 Uhr, zwischen 13.30 - 15.30 Uhr und nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 & 9 einzuhalten, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören (kein lautes Joggen, Walking-Stöcke, etc.).

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde „Alles Schokolade“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service		16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30		Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	10.00 - 11.00	16.30 - 17.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

