

**Sonnenaufgang:** 08.38 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.50 Uhr

## AKTUELLES

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 16.30 - 17.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine zur Reservierung angeboten.

### FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Irisfoto. Das Fototeam an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf Deck 3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

# TAGESPROGRAMM

## Sonntag, 11. Januar 2026

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie **Fit in den Tag** beim Frühspor mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: „**Gott führt uns in die Freiheit – streichen wir also das Wort „Muss“ – Aber geht das so einfach?**“ Bordpfarrer Kurt Riecke lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Sonntagsgottesdienst** ein.  
Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez** am Piano
- 09.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Flaggen-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Taroudant nach Marrakesch!** Marokko ist Kulturen-Clash! Marokko ist Farbenpracht! Marokko ist... eine Reise wert! Und auch wenn wir diesem Land nur eine Stipvisite gönnen, diese wird wohl das Potential haben uns zu überwältigen. Auf also ins Land der Ornamente! Ihr Lektor **Jörg Hertel** zeigt es Ihnen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

## Mediterraner Frühschoppen

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** ein. Es erwarten Sie **maritime Köstlichkeiten** und frische **Austern** bei maritimer Musik!

Genießen Sie dazu **Glas Champagner** (€ 8,50) oder lokale Spezialitäten, darunter unsere **hausgemachte Sangria** (€ 4,90), **spanischer Chardonnay** (€ 6,50) sowie das lokale **Victoria-Bier** (€ 3,70).

Auch das **Artania Showensemble** sorgt für eine Gesangseinlage!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor!

- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor!** Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** erwartet alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Singen!



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Beginner zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner. (14.30 Uhr für Fortgeschrittene)
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.00 Fertigstellung Ihres **Tulpenkalenders!** Stellen Sie zusammen mit Jenny im Pichlers / Deck 3 Ihren Kalender fertig. Bitte bringen Sie Ihre Materialien wieder mit.
- 14.00 Bordkino / Deck 3:  
**Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 2)**  
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie die Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die bereits Line Dance kennen herzlich ein! Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Zumba** mit Anca am Pool / Deck 9.  
Spaß steht im Vordergrund, auch für Einsteiger geeignet!
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Die Welt der Düfte**  
Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette? Wie lagern Sie Ihre Düfte richtig und welcher ist der richtige Duft für Sie? Dies erfahren Sie heute bei einer interessanten Präsentation. Tipp: Teilnehmer erhalten heute 15% auf nicht reduzierte Düfte.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Anca im Fitnessraum / Deck 9.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**Tiefenentspannung über Achtsamkeitsmeditationen und Fantasiereisen**  
In diesem Kurs von Körpertherapeutin **Angela Kühl** dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen. Kommen Sie in bequemer Kleidung, bringen Sie eine leichte Jacke mit und bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken.
- 17.00 Bordkino / Deck 3:  
**Jo van Nelsen „Bubikopf & Bleistift – Autorinnen der Weimarer Republik“**  
Die Weimarer Republik veränderte die Lebenswirklichkeit deutscher Frauen entscheidend. Lili Grün, Hermynia zur Mühlen, Maria Leitner, u.a. berichteten aus Gerichtssälen und Hinterhöfen, vom Tennisplatz und Five O Clock. **Jo van Nelsen** spürt in ihren Texten dem Leben von Frauen um 1930 nach.
- 17.15 „**Stadt - Land - Urlaub**“ in der Casablanca Bar / Deck 3 mit Jenny. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Christopher & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Virgin Seabreeze** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,  
Sprite)

## DIGESTIF

**Underberg** für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Pulled Pork Burger!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, den Häfen dieser Reise,  
Kinoprogramm sowie zu den fort-  
laufenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Basseterre / Saint Kitts

**MS Amera:** Fuerte Amador /  
Panama-City / Panama

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.

20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
+ 22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Night**“!  
Erleben Sie Rhythmen wie Bossa-Nova, Samba, Bolero,  
Mambo und Tango, live gespielt von Ihrer „**Spirit Band**“!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Zur Show empfehlen wir den „**Waterloo**“ Cocktail für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

## BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 8 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein „**Best of Phoenix-TV**“. Ihre Gastgeberin **Susanne von Hopfgarten** präsentiert Ihnen einen Zusammenschnitt mit den Highlights vergangener Reisen.

## **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND**

**sportlich-elegant!** Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe**

### **ARTANIA SPA / DECK 9**

#### **Olaplex - das Original!**

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu und nutzen Sie die Vorteile von Olaplex Nr. 1, 2 und 3! Überraschen Sie sich selbst mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Das Haar wird repariert, ist stärker, gesünder und glänzender als je zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,- für kurzes Haar bis € 45,- für langes Haar.

### **BOUTIQUE / DECK 3**

Bei uns können Sie die internationalen Topmarken aus der Welt der Düfte kennenlernen: **Chanel, Dior und Hermès**.

Neben ihren legendären Klassikern verzaubern Sie immer wieder mit eleganten neuen Parfum-Kreationen. Tipp: Schauen Sie heute um 16.00 bei unserer Duftpräsentation vorbei. Teilnehmer erhalten 15% auf nicht reduzierte Düfte.

### **VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

## **RESTAURANT-EINLASSZEITEN**

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
		<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres <b>Erdbeer-Crêpe!</b>
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## **BARZEITEN**

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>		17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
<b>Videoshop</b>		19.30 - 20.00	Deck 2 (im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**

