

**Sonnenaufgang:** 08.00 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.50 Uhr

## AKTUELLES

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher giro-card/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen.

### FREIE KABINEN

Auf dieser Reise haben wir noch ein paar sehr schöne Kabinen, Junior Suiten, Suiten frei. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein kostenpflichtiges Upgrade hier an Bord (lt. Katalogpreis). Daher möchten wir Ihnen anbieten, verschiedene Kabinenkategorien kennenzulernen! Von 10.00-15.30 Uhr stehen heute folgende Kabinen zur Besichtigung bereit:

**2-Bett-Superior mit Balkon:**  
Kategorie R - 7453

**2-Bett Junior-Suite mit Balkon und Sichtbehinderung:**  
Kategorie S+S – 5376

**2-Bett Junior-Suite mit Balkon:**  
Kategorie S - 7330  
Kategorie S+ - 7351  
Kategorie T - 8337

**2-Bett Suite mit Balkon:**  
Kategorie U - 7223  
Kategorie V - 8210

Bei Interesse wenden Sie sich heute gerne an Kristin. Sie steht Ihnen von 09.30-11.00 Uhr und 15.30-16.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 zur Verfügung.

# TAGESPROGRAMM

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

## Erholung auf See

### VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Anca am Pool / Deck 9.
- ab 09.00 Boutique / Deck 3: **Handpflege Präsentation**  
Es erwartet Sie eine exklusive Handpflege-Präsentation, die Ihnen ganz einfache, aber überaus wirkungsvolle Tipps und Produkte vorstellt, die Ihre Hände mit nur wenigen Handgriffen verwöhnen.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Wege zum Glück: Von Kindern das Leben lernen“**  
Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 09.30 Werden Sie kreativ und malen Sie Ihr eigenes **Mandala-Lesezeichen** mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Kapverden - Teil 1**  
Diese Inseln, verloren im Atlantik, etwa 500 km westlich vor der Küste Senegals liegend, sind nicht nur seit etwa 40 Jahren ein eigenständiger Staat. Sie sind ebenso weder Atlantik, noch Afrika, sie sind das Afrika des Atlantiks! Ihr Lektor **Jörg Hertel** führt Sie ins Mysterium ein. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 10.30 Lösen Sie das **Kreuzworträtsel „Allgemeinwissen“** mit Jenny zusammen in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Allgemeinwissens-Quiz** mit Paul in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor!** Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 11.15 **Salsa Shines!** Lernen Sie Grundschrte und weitere Schrittkombinationen mit Anca an der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.30 Harry's Bar / Deck 3 und dann Phoenix Bar / Deck 4:  
Nachholtermin: **Übergabe der Weihnachts-Wünsche an Neptun!**  
Traditionsgemäß sollten eigentlich am 06.01. die Wünsche die am Weihnachtswunschbaum aufgehängt wurden, an Neptun übergeben werden! Wetterbedingt wird dies heute nachgeholt.  
Bekleidungsvorschlag: Trauer, schwarz.



12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## „Spicy taste of India!“

Einige indischen Besatzungsmitglieder, wie Chief Electrician Prasad, Sicherheitsoffizier Amrish, Maitre D' Mishal, Hygieneoffizier Peter, und viele mehr, haben heute für Sie verschiedene Curry-Gerichte mit Hähnchen, Rindfleisch, Schweinefleisch und auch eine vegetarische Variante zubereitet! Genießen Sie die Indische Gewürzwelt!

Genießen Sie dazu einen „**Bombay Sapphire Gin Tonic**“ für € 5,90 oder einen erfrischendes „**Mango Lassi**“ für € 3,90.

## NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Beginner zum Line Dance ein. Männer und Frauen jeden Alters können diese Schritte lernen - dazu benötigt man keinen Tanzpartner. (14.30 Uhr für Fortgeschrittene)
- 14.00 Gestalten Sie ein **Notizbuch** ganz nach Ihrem Geschmack und entdecken Sie die Freude an Ihrer Kreativität. Jenny freut sich auf alle Interessierten im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 3)**  
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie die Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die bereits Line Dance kennen herzlich ein! Wichtig ist der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.
- 15.15 Fließende und langsame Übungen beim **Yoga** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Zuversicht und innere Ruhe“**  
Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** lädt ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend (bringen Sie sich dazu gerne eine Isomatte aus dem Fitnessraum mit) oder sitzend erholen. Kommen Sie in bequemer Kleidung, bringen Sie bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken mit.
- 17.15 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
- ## Winterreise 2026 Cocktail!
- Wir laden alle Gäste, die die diesjährige Winterreise rund um Südamerika vom 7. Januar bis 12. Mai an Bord sind, herzlich zu einem **Willkommens-Cocktail** ein, um sich kennenzulernen!



### TAGESCOCKTAILS

**Long Night** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Southern Comfort, Orangen-,  
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

**Fresh Mist** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,  
Sprite)

### DIGESTIF

**Grappa Cellini** für € 4,10

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**gebackene Mozzarella Sticks!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, den Häfen dieser Reise,  
Kinoprogramm sowie zu den fort-  
laufenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
San Blas Inseln / Panama

**MS Amara**  
Puntarenas / Costa Rica

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

### PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**  
gestaltet das musikalische Programm.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Ballroom Tanznacht**  
Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.  
Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie Rumba, Foxtrott,  
Cha Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und vieles mehr.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“  
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den 60er  
Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.



### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 15. Januar  
auf den 16. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

**Ab dem 16.01. bieten wir Ihnen ein neues Menü an!** Heute können Sie  
von 13.30 - 14.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das **neue**  
Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).  
Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie  
den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden  
Tagen weitere Termine zur Reservierung angeboten.



## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**sportlich-elegant!** Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

**elegante Abendgarderobe**

## ARTANIA SPA / DECK 9

**Meerestiefenanwendung für „Ihn“ mit Ocean Care!**

Im Artania SPA findet sich Entspannung für jeden. Mit dem Wirkstoff Algae Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

45 Min. für € 75,- oder

75 Min. für € 95,-

## BOUTIQUE / DECK 3

**Gratis Armband für Sie!**

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband im Wert von € 29,90 und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis!

## BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 8 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein „Best of Phoenix-TV“. Ihre Gastgeberin **Susanne von Hopffgarten** präsentiert Ihnen Highlights vergangener Reisen.

## GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute findet um 17.15 Uhr an der Kopernikus Bar / Deck 8 eine Veranstaltung nur für Gäste statt, die auf der gesamten Winterreise rund um Südamerika vom 07.01.-12.05. an Bord sind!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Curry-Gerichte</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>		17.00 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**

