

SONNENAUFGANG

06.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.00 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Honfleur / Frankreich

POSTKARTEN-

ABGABESCHLUSS

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie einen Gruß aus dem Urlaub!

Möchten Sie Ihre Post noch von Bord verschicken, können Sie Ihre frankierten Postkarten noch bis morgen, **04.07. um 12.30 Uhr** in den Postkasten an der Phoenix Information / Deck 5 einwerfen.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt.

An der **Rezeption** können Sie

1 Los für € 5,- oder

3 Lose für € 10,- erwerben.

Die Karte wird am Ende der Reise verlost!

Der Erlös kommt dem

MS Deutschland Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 03. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

"Crêpe Bretagne"! Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

- 09.30 **"Neu beginnen"**
Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie zu einer **ökumenischen Morgenandacht** herzlich in die **Lido-Terrasse** / Deck 9 vorne, ein.
- 09.30 **Walk a mile**
Laufen Sie übers Deck und stärken Sie Ihre Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen. Treffpunkt mit **Tanja** ist an der **Pool Bar** / Deck 9.
- 10.05 **Zeebrügge - Startpunkt zur Reise in Belgiens Vergangenheit**
mit unserer **Lektorin Marita Basalla** im **Kaisersaal** / Deck 6.
Zee(See-)brügge ist der Hafen von Brügge, jener mittelalterlichen Stadt, die zu Recht auch „Venedig des Nordens“ genannt wird und zeitweise die reichste Stadt in Europa war. Ihr Niedergang war der Beginn der Entwicklungsreihe: Brügge-Gent-Brüssel. Hintergründe hierzu, nützliche Tipps und viel Informatives hilft Ihnen, den Landgang optimal zu strukturieren, denn: Man sieht nur das, was man kennt!
- 10.15 Kennen Sie das Spiel **Jakkolo**? Das über 400 Jahre alte Spiel hat seinen Ursprung in den Niederlanden, wo es Sjoelen genannt wird.
Chris zeigt Ihnen im **Salon Lili Marleen** / Deck 6 wie es funktioniert.
- 10.15 **Fit mit dem Theraband** - Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffen Sie sich mit **Tanja** am **Fitnesscenter** / Deck 6. (Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7 erreichbar.)
- 11.15 **Kräftigungsübungen für den ganzen Körper**
Treffpunkt mit **Tanja** ist im **Fitnesscenter** / Deck 6.
- 11.30 **Tischtennis-Turnier** - Alle Spielbegeisterten treffen sich mit **Chris** an der **Tischtennisplatte** / Deck 7 backbord.
- 11.30 **Das Internet...** ist so fest im Alltag verankert, dass es aus unserem Leben eigentlich nicht mehr wegzudenken ist. Doch was ist bei der Nutzung zu beachten? Wie können Sie Stolpersteine vermeiden und Online-Marketing sowie Social Media Aktivitäten erfolgreich nutzen? Dies und vieles mehr erklärt Ihnen **Kommunikations-Trainerin Gabi Harmeling** im **Bordkino** / Deck 8.
1.) Ungewollte Werbe-E-Mails sind oft ein Ärgernis. Was können Sie gegen nervige E-Mail-Werbung tun?
2.) Spam-Mails verhindern: **Die besten Tipps und Tricks**
3.) Was ist bei der Nutzung von Suchmaschinen zu beachten?



NACHMITTAG

- 14.30 **Line Dance für Anfänger** - mit **Tanja** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6.
Wiederholung der Tänze, die Sie bereits aus dem vergangenen Kurs kennen.
- 15.00 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix** mit **Chris** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9, vorne!
- 15.30-16.30 Im **Kaisersaal** / Deck 6:

Kommen Sie heute beim

Wiener Kaffeehaus

vorbei und naschen Sie von den köstlichen Wiener Mehlspeisen!

Dazu bieten wir verschiedene Kaffeespezialitäten an,

z.B. **Maria Theresia Kaffee** und **Pharisäer** für je € 4,50,

Melange für € 3,50 und **Doppelten Espresso mit Weinbrand** für je € 4,50.

Bordpianist **Laszlo Banfi** und Violinist **Tomas Maldonado** unterstreichen das Event mit klassischen Klängen.

- 16.30 Heute wird es etwas intensiver beim **Hantel-Training** mit **Tanja**! Treffpunkt ist am **Fitnesscenter** / Deck 6. (Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7 erreichbar.)
- 16.30 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Chris und Benjamin** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6!
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)
- 17.15 **Geburtstagscocktail**
Wir laden alle Gäste, die 2024 einen runden Geburtstag feiern oder in den Monaten Juni/Juli ein neues Lebensjahr beginnen, mit ihren Partnern herzlich auf einen Cocktail in den **Kaisersaal** / Deck 6 ein.
Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld freut sich darauf mit Ihnen anzustoßen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

LUNCHBOXEN FÜR IHREN AUSFLUG NACH PARIS

Wenn Sie in **Honfleur** den Ausflug "**485 Panoramafahrt Paris**" gebucht haben, erhalten Sie eine **kostenfreie Lunchbox**. Sofern Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, teilen Sie dies bitte bis **heute, 03.07. um 12.00 Uhr** der Rezeption mit und es wird eine Lunchbox nach Ihren Anforderungen von der Küche zubereitet.

SHUTTLEBUS HONFLEUR

In Honfleur wird ein **kostenpflichtiger Shuttlebus** im Einsatz sein, der Sie von 09.00 - 12.30 Uhr sowie 14.30 - 18.00 Uhr halbstündlich vom Schiff ins Stadtzentrum und wieder zurückbringt. Haltepunkt im Stadtzentrum ist am „Gare Routière“. Tickets zum Preis von € 9,- erhalten Sie an der Phoenix Information sowie an der Rezeption / Deck 5. Alternativ können Sie das Stadtzentrum in ca. 20 Minuten (1,5 km) zu Fuß erreichen.

BEZAHLUNG DER RECHNUNG

Sie erhalten **in der Nacht auf den 04.07.** eine **Zwischenrechnung zur Kontrolle** - bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Rezeption. Falls Sie Ihre Rechnung mit Kreditkarte oder EC-Karte bezahlen möchten, so können Sie an der Rezeption Ihre Karte einlesen lassen. Bitte beachten Sie, dass nur Kreditkarten und deutsche EC-Karten an Bord als Zahlungsmittel akzeptiert werden. Wenn Sie **bis 06.07., 12.00 Uhr** keine Karte registrieren lassen, erfolgt die Bezahlung der Rechnung mit Bargeld.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

Herren: Lange Hose und Hemd, gerne mit Sakko
Damen: entsprechend

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship

alkoholisch

(Gordon's Dry Gin,
Ginger Ale, Martini Bianco,
Cherry Heering)
zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,
Maracuja- & Orangensaft,
Ananas- & Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen
Martini Bianco (5cl)
für € 3,40!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert
Ihnen heute einen
Asbach Uralt (4cl)
für € 4,00.

LATE NIGHT SNACK

22.15 - 23.00 Uhr
Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6
stehen heute Abend
"Piri Piri-Hackbällchen"
für Sie bereit.

20.00-21.30 Verbringen Sie den Abend in der **Lido-Terrasse** / Deck 9
bei klassischer Musik von **Bordpianist Laszlo Banfi**.

20.30 **Kinofilm** im **Bordkino** / Deck 8.
(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.)

20.30-23.30 Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6 tanzen Sie zu Musik von
Ramona und Roland unseres **Duos "Sound of Music"!**

21.30 Im **Kaisersaal** / Deck 6:



Anne Becker
singt Chansons von

Edith Piaf

Gesungene Geschichten über das Leben,
die Liebe, Freude und Leid, Trauer und Verlust ...
Musik als Spiegel des Lebens einer
außergewöhnlichen Künstlerin.

ab 21.30 In der **Bar "Zum alten Fritz"** / Deck 7 lässt **DJ Sven** für Sie
die "Platten kreisen"!

SCHWELGEN SIE MIT UNS IN ERINNERUNGEN...

MS Albatros wurde 1973 für die Royal Viking Line erbaut. Später fuhr sie unter
Royal Cruise Line und Norwegian Cruise Line,
bis sie schlussendlich 2004 zu Phoenix Reisen kam und
uns 16 Jahre lang einen guten Dienst erwies.

Möchten Sie ein **Souvenir der MS Albatros** erwerben,
dann kommen Sie heute von **11.00 - 12.30 Uhr** zum
Gold- und Silber-Schalter / Deck 7!

Sabine & Maximilian haben für Sie einen "MS Albatros Nostalgie-Stand" mit
einigen Fan-Artikeln hergerichtet und freuen sich auf Sie.

Bitte bringen Sie Bargeld mit!



BOUTIQUE

Kassenbonrally

Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbon als Glückslos! In unserer Boutique auf Deck 7 haben wir für Sie eine Lostrommel aufgestellt, in der Sie Ihren Einkaufsbon einwerfen können. Tipp: Tolle Preise aus den Bereichen Parfüm, Accessoires und Logo Kollektion warten auf Sie.

Ob Sie einer der drei Gewinner sind erfahren Sie am 04.07.2024 per Brief an Ihrer Kabine.

MS DEUTSCHLAND SPA

Algen-Sahne-

Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.

Entspannungszeit:

30 Minuten für € 39,-

FOTOSHOP

2+1 Angebot

Bei Kauf von 2 Fotos Ihrer Wahl, erhalten Sie das 3. gratis dazu.

Nyoman und **Gede** freuen sich auf Sie am Fotoshop / Deck 7.

VIDEOSHOP

Der Film der Reise ist erhältlich als Datei auf einem USB-Stick und auch als DVD in Standard Definition.

Ihr Video-Manager

Micha Zwahlen erwartet Sie heute am Videoshop, im Foyer / Deck 7, vorderes Treppenhaus.

Seit heute sind auch die

Szenen der Kapitäns-

begrüßung zur Ansicht bereit.

Bei Fragen sprechen Sie Micha gerne direkt an.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	21.00 - 21.30 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop		17.00 - 17.30 Uhr		Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Wiener Kaffeehaus	15.30 - 16.30	im Kaisersaal	Deck 6
Buffer-Abendessen	18.00 - 21.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Abendessen	17.45	im Restaurant Berlin, frühe Tischzeit	Deck 6
	19.45	im Restaurant Berlin, späte Tischzeit	Deck 6
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Salon Lili Marleen	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Stockholm / Schweden
MS Artania	Hammerfest & Honningsvåg / Norwegen
MS Amera	Molde & Åndalsnes / Norwegen

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

