

Sonnenaufgang: 05.10 Uhr
Sonnenuntergang: 22.50 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Heimaey
(Westmänner Inseln) / Island

BUCHUNGSSCHLUSS

Kostenlose Stornierungen sowie Umbuchungen und Neubuchungen sind nach Verfügbarkeit noch **bis heute, 08.07., 18.00 Uhr** möglich. (Ausgenommen sind gebuchte Ausflüge mit einem RIB-Boot oder Zügen.) Bitte kommen Sie diesbezüglich zu den Öffnungszeiten an die Phoenix Information / Deck 5.

FREIE KABINEN

Auf dieser Reise stehen auf Wunsch **Umzugsmöglichkeiten in unterschiedlichen Kabinenkategorien zum Katalogpreis** zur Verfügung. Folgende Kabinen sind heute für Sie zwischen **09.30 Uhr** und **15.30 Uhr** zur Besichtigung geöffnet:
4071, 5001, 8001, 8015, 8028.
Unser Kabinenverwalter **Chris** ist für Fragen gerne im **Kanzlerzimmer / Deck 7** (im hinteren Bereich) für Sie zwischen **09.30 Uhr** und **11.00 Uhr** da!

VERANSTALTUNG ADLON-LOUNGE

In der Adlon-Lounge / Deck 8, achtern findet um 12.00 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

TAGESPROGRAMM

Montag, 08. Juli 2024

Auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

"Shrimps-Rührei"! Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

- 08.00 **Fit in den Tag.** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim Frühsport mit **Nicole**. Treffpunkt ist an der **Pool Bar / Deck 9**.
- 09.00 - 09.30 Gäste mit einer **Lebensmittelunverträglichkeit** treffen **Restaurantleiter Carlos Sousa** und **Küchenchefin Katrin Gabardi** im **Salon Lili Marleen / Deck 6** zu einem persönlichen Gespräch, um die gastronomischen Wünsche Ihrer Reise zu besprechen. Falls Sie im Besitz eines Lebensmittelunverträglichkeits-Ausweises sind, bringen Sie diesen bitte mit.
- 09.15 „Herzlich Willkommen - Bitte um Segen für eine gute und gesunde Reise“ Zur Einstimmung auf diese Reise lädt Sie unser **Bordpfarrer Florian Leppert** zu einer **ökumenischen Willkommens-Andacht** in die **Lido-Terrasse / Deck 9** vorne, im Inneren des Schiffes, ein.
- 09.30 **Walk a mile.** Laufen Sie mit **Nicole** übers Deck und stärken Sie die Muskeln bei zusätzlichen Dehnübungen. Treffpunkt ist an der **Pool Bar / Deck 9**.
- 10.05 **„Folgen wir den Wikingern: Auf geht's nach Norden.“** Ihre **Lektorin Marita Basalla** lädt Sie herzlich in den **Kaisersaal / Deck 6** ein und stellt sich vor. Von einer „Insel der Verdammten“ wurde Island im späten Mittelalter zu einem Zufluchtsort – allerdings nicht ohne Tücken, denn der Siedlungsraum erfährt massive Beschränkungen durch die Natur auf dieser „Insel aus Feuer und Eis“. Was früher Beschränkungen waren, sind heute Highlights jeder Island-Reise. Einen Vorgeschmack hierauf, kombiniert mit Informationen zu unserem Anlauf Patreksfjörður in den Westfjorden, erhalten Sie von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“.
- ab 10.30 **Nicole** erklärt Ihnen die richtige Benutzung der Fitnessgeräte und gibt eine kleine **Einweisung** im **Fitnesscenter / Deck 6**. (Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7, achtern zu erreichen.) Aus Platzgründen können immer nur kleinere Gruppen an der Einweisung teilnehmen. Wir bitten Sie möglichst die folgende **Einteilung** zu beachten:
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 10.30 - 10.45 Uhr | Gäste von Deck 5 |
| 11.00 - 11.15 Uhr | Gäste von Deck 7+8 |
| 11.30 - 11.45 Uhr | Gäste von Deck 4 |
- 11.15 **Shuffleboard** - Machen Sie mit bei dem beliebten Kreuzfahrerspiel! **Chris** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am **Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord**.



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am **Lido-Grill** / Deck 9 (wetterabhängig):

Probieren Sie eine knackige **Bratwurst oder Käsekrainer vom Grill!**

Genießen Sie dazu ein helles, dunkles oder alkoholfreies Weizenbier (0,5l)

zum Preis von je € 4,00.

- 14.30 **Rückengymnastik im Stehen** – Stärken Sie ihren Rücken mit effektiven Übungen.
Nicole zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am **Fitnesscenter** / Deck 6.
(Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7, achtern zu erreichen.)
- 14.30 **Ärztetreff** - Unser Bordarzt **Dr. Gerhard Richter** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen auf einen Drink in den **Salon Lili Marleen** / Deck 6 ein.
- 15.00 Triumphieren Sie beim **Darts! Chris** spielt mit Ihnen „301“. Treffpunkt ist an der Dartscheibe beim **Shuffleboardfeld** / Deck 7, steuerbord.
- 15.15 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich zu einem **Glas Sekt in den Salon Lili Marleen / Deck 6** eingeladen.
Diane vom Phoenix Team und unser **Bordpfarrer Florian Leppert** freuen sich auf Sie!
- 16.00 **Ihr Kommunikationsexperte Prof. Dr. Wolfram von Rhein** stellt sich und sein Programm für diese Reise im **Bordkino** auf Deck 8 vor. Sein heutiges Thema: **Der souveräne Auftritt**
Zum Auftakt geht es um den richtigen kommunikativen Auftritt bei Ihrer Rede.
Was Sie beachten müssen, um kompetent und sicher auf Ihr Publikum zu wirken.
Wir besprechen wichtige Verhaltensweisen, die gleichermaßen für das Berufs- wie Privatleben gelten.
- 16.00 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Nicole und Chris** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6!
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)

ALLGEMEINES

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese ab heute an der **Rezeption** / Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

Heute, 08. Juli: Alle Gäste von Deck 5 10. Juli: Alle Gäste von Deck 4

09. Juli: Alle Gäste von Deck 7 und Deck 8

RESTAURANT VIER JAHRESZEITEN

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreierte Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von **14.30 Uhr bis 15.30 Uhr** im **Restaurant Vier Jahreszeiten** / Deck 7 entgegen.

PHOENIX THERMOSFLASCHE

An Bord von MS Deutschland befinden sich drei Wasserspender (Bar zum Alten Fritz / Deck 7, am Pooldeck / Deck 9, im Fitnessbereich / Deck 6). Nutzen Sie zum Befüllen gern Ihre privaten Flaschen. **Dies gilt ausschließlich für die Wasserspender!** Alternativ finden Sie auf Ihrer Kabine unsere Phoenix-Thermosflasche, die hierfür gern zum Preis von € 9,90 erworben und am Ende der Reise mit nach Hause genommen werden kann. Bitte füllen Sie dann nur das beiliegende Formular aus.

KABINENSERVICE

Oberhalb Ihres Postfachs vor der Kabinentür finden Sie auf der rechten Seite ein kleines Rädchen, mit dem Sie einstellen können, ob Sie Kabinenservice wünschen. Signalisieren Sie Ihrem Kabinensteward gerne mit dem roten „Bitte nicht stören“, dass Sie Ihre Ruhe wünschen. Sobald Sie Ihre Kabine verlassen haben, können Sie das Rädchen auf das grüne „Bitte Kabine herrichten“-Feld drehen, sollten Sie diesen Service wünschen. Das blaue und weiße Feld werden nicht benötigt.



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

- **festliche Abendgarderobe** -
Herren: Smoking, Dinnerjacket
oder eleganter Abendanzug.
Damen entsprechend.

TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar

alkoholisch

(Vodka, Aprikosenbrandy,
Maracujanektar & Grenadine)
zum Preis von nur € 4,50

Touch me

alkoholfrei

(Limejuice, Maracuja-,
Orangen-, Grapefruitsaft,
Ginger Ale)
zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen
Amaretto (4cl) für € 3,50.

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert
Ihnen heute einen
Averna (4cl) für € 3,50.

LATE NIGHT SNACK

Im Salon Lili Marleen / Deck 6
stehen heute
von 22.15 - 23.00 Uhr
köstliche
gebackene Champignons für
Sie bereit.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.07. auf
den 09.07. werden die Uhren
an Bord von MS Deutschland
um **eine Stunde zurückgestellt.**

17.15 - 17.45 Uhr im Kaisersaal / Deck 6:

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Mario Schäfer**
und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel** fotografieren.
(Bitte nutzen Sie den kompletten Zeitraum.)



anschließend

Begrüßungs-Cocktail

Kapitän Mario Schäfer und seine Offiziere sowie
Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel und das Phoenix Team
stellen sich Ihnen vor und möchten auf diese Reise anstoßen.



18.15 - 21.00 Uhr Gala-Buffer im Lido Restaurant / Deck 9

18.15 - 21.00 Uhr Gala-Abendessen im Restaurant Berlin / Deck 6



20.00 - 22.30 spielt für Sie Ihr **Bordpianist Laszlo Banfi**
Musik zum Träumen am Flügel in der Lido-Terrasse / Deck 9



20.00 - 23.00 Uhr:
Im Salon Lili Marleen / Deck 6 unterhält Sie Ihr **Duo „Don-Lui“**
mit flotter Tanzmusik.



20.30 Uhr **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang)



21.30 Uhr im Kaisersaal / Deck 6:
Das **MS Deutschland Showensemble** präsentiert

Let Us Entertain You!



Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner und Robbie Williams
erwarten Sie in Kombination mit Live-Gesang, Tanz und Akrobatik.
Live begleitet von unserem Violinisten Tomas Maldonado.
Lassen Sie sich mitreißen!



Ab 21.30 Uhr in der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7 erwartet
Sie **DJ Sven** mit einem bunten Musikmix!



BOUTIQUE

Die Boutique auf der MS Deutschland heißt Sie willkommen. Entdecken Sie bereits heute das vielfältige Sortiment zu Travel-Value- Preisen. Ihre Boutique Managerin **Laura** freut sich auf Sie und Ihren Besuch.

MS DEUTSCHLAND SPA

Die Phoenix-Anwendung DELUXE: „Gesicht & Körper“

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.

Entspannungszeit:

90 Minuten für 104,- €

Die „Gala Abend - Frisur“

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit **Thomas** über einen neuen Look, eine Steckfrisur oder eine Auffrischung. Zeit und Preis richten sich nach der jeweiligen Anwendung.

FRÜHBUCHERRABATT AUF IHREN REISEFILM

Kaufen Sie den Reisefilm mit allen Highlights dieser Kreuzfahrt. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Wenn Sie bis zum 11.07. den Reisefilm bestellen, erhalten Sie 10 % Rabatt!** Videomanager **Micha** berät Sie gerne während der Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 7.

FOTOSHOP

Die **Fotos der Einschiffung** sind in der Fotogalerie ausgestellt. Unsere Fotografen Nyoman und Gede freuen sich auf Ihren Besuch im **Fotoshop** / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr		Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
Bratwurst-Spezial	12.30 - 14.00	am Lido-Grill, draußen	Deck 9
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Gala-Buffer	18.15 - 21.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Gala-Abendessen	18.15 - 21.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Salon Lili Marleen	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Turku / Finnland
MS Artania	Bergen / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Hafnarfjörður / Reykjavik (Island)

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen ersten Tag auf See!

