

SONNENAUFGANG

04.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.45 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Heimaey

(Westmänner Inseln) / Island

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.07. auf den 09.07. **wurden** die Uhren an Bord von MS Deutschland **eine Stunde zurückgestellt**.

Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt nun **-1 Stunde**:

12.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

REISEINFORMATIONEN

Im Bordfernsehen auf **Kanal 3** finden Sie Informationen zu den Häfen dieser Reise sowie zum Tagesprogramm.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

Bitte beachten Sie folgende Einteilung:

Heute, 09. Juli: Deck 7+8

Morgen, 10. Juli: Deck 4

FREIE KABINEN

Auf dieser Reise stehen auf Wunsch **Umzugsmöglichkeiten in einige höherwertige Kabinenkategorien zum Katalogpreis** zur Verfügung. Fragen Sie gern an der **Phoenix-Information oder Rezeption** / beides auf Deck 5 nach unserem Kabinenverwalter **Chris**.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 09. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.00 **Relinggymnastik** - **Nicole** zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am **Shuffleboardfeld** / Deck 7.
- 09.15 „**Gottes Schöpfung sehen und bestaunen**“
Bordpfarrer Florian Leppert lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht herzlich in die **Lido-Terrasse** / Deck 9 vorne, ein.
- 09.15 **Walk a mile** - Laufen Sie übers Deck und stärken Sie Ihre Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen. Treffpunkt mit **Nicole** ist an der **Pool Bar** / Deck 9.
- 10.05 Im **Kaisersaal** / Deck 6:
Die Westmänner-Inseln: Der perfekte Einstieg für Island!
Wie der Vulkanismus nicht nur eine Landschaft, sondern ganze Inseln neu entstehen lässt und prägt, können Sie auf Heimaey, der größten und einzig dauerhaft bewohnten Insel des Archipels, hautnah erleben. Unsere **Lektorin Marita Basalla** freut sich im Kaisersaal darauf, Ihnen die Insel mit ihren spezifischen Details nahe zu bringen, denn „Man sieht nur das, was man kennt“.
- 10.15 Kennen Sie das Spiel **Jakkolo**? Das über 400 Jahre alte Spiel hat seinen Ursprung in den Niederlanden, wo es Sjoelen genannt wird.
Chris zeigt Ihnen im **Salon Lili Marleen** / Deck 6, wie es funktioniert.
- 10.30 **Schultergymnastik** - Stärken Sie Ihre Schultern mit effektiven Übungen. Treffpunkt mit **Nicole** ist am **Shuffleboardfeld** / Deck 7.
(Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.)

11.00-12.00 Am **Pool** / Deck 9 (*wetterabhängig*):

Maritimer Fröhschoppen

Genießen Sie **hanseatische Köstlichkeiten** zu Musik von unserem **Duo „Don-Lui“**!

Ab ca. 11.15 Uhr sorgt das **MS Deutschland Showensemble** mit einer kurzen musikalischen Einlage für Stimmung.

Während des Fröhschoppens wird die **Seekarte** dieser Reise vorgestellt.
Das Bar Team empfiehlt ein **Glas Champagner** (0,1l) zum Preis von € 7,90.

- 12.15 Aperitif-Spiel mit **Chris** im **Salon Lilli Marleen** / Deck 6.
Lassen Sie sich überraschen!



NACHMITTAG

- 14.30 „**Starke Beine**". Trainieren Sie mit **Nicole** Ihre Beine und Hüften.
Treffpunkt ist am **Shuffleboardfeld** / Deck 7.
- 14.30 Singen Sie gerne? **Benjamin** möchte mit Ihnen auf dieser Reise einen **Gästechor** gründen. Egal ob erfahren oder Neuling, jeder ist herzlich willkommen. Treffpunkt: **Lido-Terrasse** / Deck 9, vorne.
- 15.00 Triumphieren Sie beim **Darts**! **Chris** spielt mit Ihnen „301". Treffpunkt ist an der Dartscheibe beim **Shuffleboardfeld** / Deck 7, steuerbord.
- 15.30 - 16.30 **Restaurant Berlin** / Deck 6:

ALLES SCHOKOLADE

Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei
der **Tee- und Kaffeestunde** im Restaurant Berlin.

Ihr Konditoreiteam hat für Sie köstliche **Schokoladen-Spezialitäten** zubereitet.
Das Bar Team empfiehlt Ihnen dazu eine heiße **Lumumba** zum Preis von € 5,50.

- 16.00 **Tischtennis**-Liebhaber schlagen ihre Bälle an der **Tischtennisplatte** / Deck 7, backbord.
(An der Rezeption / Deck 5 können Sie sich Schläger ausleihen.)
- 16.00 **Atmung, Artikulation und Sprechweise**
Möchten Sie mal versuchen, Ihren souveränen Auftritt gleich zu praktizieren?
Wir beschäftigen uns heute außerdem mit der wichtigen Atmung und einer verständlichen, akzentuierten Sprechweise. Diese wird vor allem durch eine gute Artikulation, dynamische Pausentechnik und abwechslungsreiche Modulation bestimmt.
Wie bringen auch Sie emotionalen Schwung in Ihren Vortrag?
Prof. Dr. Wolfram von Rhein freut sich auf Sie im **Bordkino** / Deck 8.
- 16.15 **Sitzgymnastik** mit **Nicole**. Kommen Sie dafür in das **Bordkino** / Deck 8.
- 17.15 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Nicole und Chris** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6!
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

POSTKARTENANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie einen Gruß aus dem Urlaub! An der **Phoenix Information bzw. an der Rezeption** / Deck 5 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise (€ 1,50). Gern können Sie Ihre geschriebenen Postkarten auch von Bord aus nach Hause schicken. Porto können Sie an der **Phoenix Information** erwerben. Der **Portopreis** für **Island** beträgt € 3,- und für **Norwegen** € 3,50.

SHUFFLEBOARD, DARTS UND TISCHTENNIS

An Bord von MS Deutschland stehen Ihnen ein Shuffleboard-Feld, eine Tischtennisplatte und eine Dartscheibe zur freien Verfügung. Bei Interesse können Sie sich gerne Pfeile oder Schläger an der **Rezeption** / Deck 5 ausleihen. Das Shuffleboard-Equipment liegt am Feld auf Deck 7 (steuerbord) bereit.

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information auf Deck 5 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 5 für € 6,- erhältlich.

AUF EIN WORT

Ihr Kreuzfahrtdirektor **Steffen Spiegel** informiert Sie auf TV-Kanal 4 im Bordfernsehen, über das Schiff, die Route und das Leben an Bord. Diese Sendung wird fortlaufend wiederholt.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

Ein rotes Accessoire zur
Abendshow wäre wunderbar!

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

(Smirnoff Vodka,
Martini Bianco, Blue Curaçao,
Limettensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Grenadine, Ananassaft,
Limetten- & Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen

Baileys (4cl) für € 3,50

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert

Ihnen heute einen

Morand Williamine (4cl)

für € 7,50.

LATE NIGHT SNACK

22.15 - 23.00 Uhr

Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6

stehen heute Abend

„Mini Cheeseburger“

für Sie bereit.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 09.07. auf
den 10.07. werden die Uhren
an Bord von MS Deutschland
um **eine Stunde zurückgestellt.**

20.00 - 22.30 Verbringen Sie den Abend in der **Lido-Terrasse** / Deck 9
bei klassischer Musik von **Bordpianist Laszlo Banfi**.

20.30 - 21.30 Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6 tanzen Sie zu Musik von
unserem **Duo „Don-Lui“**!

21.15 Im **Kaisersaal** / Deck 6:

**“Das Klavier ist die Rennbahn der Fantasie –
das Cello führt durch Höhen und Tiefen der Seele!”**

„Rock over Beethoven“

Mister Red Shoes

ist der Mann, welcher mit 88 Tasten
zwei musikalische Welten
verbinden kann.

Im Duo mit der Cellistin

Marketa Kubinova

werden die musikalischen Elemente
stilsicher präsentiert –
ein „Piano Streich“!



ROCK OVER BEATHOVEN und klingt wie Classic loves Rock'n'Roll!

(Diese Abendshow wird auch auf TV-Kanal 9 im Bordfernsehen übertragen.)

ab 21.30 In der **Bar „Zum alten Fritz“** / Deck 7 heißt es heute mit **DJ Sven**
„Alles außer Schlager“!

ab 22.15 Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6:

Schlagernacht

mit unserem **Duo „Don-Lui“**.

Entern Sie die Tanzfläche!

Von 22.15 - 22.30 Uhr laden wir Sie auf einen

Erdbeerlimes ein!



BOUTIQUE

Die Green Tea Honey Drops Body Cream von Elizabeth Arden ist eine luxuriöse und unglaublich feuchtigkeitsspendende Körpercreme, die die trockene Haut pflegt, beruhigt und kräftigt. Die Komposition aus frischen Duftnoten und natürlichen Inhaltsstoffen sorgt für ein ausgewogenes und aufmunterndes Verwöhn-erlebnis, das Körper, Geist und Sinne herrlich belebt.

Tipp: Erleben Sie die saftige, grüne Welt der Frische für nur € 19,90.

MS DEUTSCHLAND SPA

Polynesia

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempel-massage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual!

Entspannungszeit:

75 Minuten für € 89,-

FOTOSHOP

Bestellen Sie das **Fotobuch dieser Reise** mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen! Blättern Sie gerne schon mal in einem Fotobuch einer vergangenen Reise, welches am **Fotoshop** / Deck 7 ausliegt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	21.00 - 21.30 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Frühshoppen	11.00 - 12.00	am Pool	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
„Alles Schokolade“	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Buffer-Abendessen	18.00 - 21.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Abendessen	18.00 - 21.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Spezial-Menü	18.30	im „Pichler's" (Rest. Vier Jahresz.) (Für dieses besondere Abend-Menü ist eine Reservierung notwendig.)	Deck 7
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Salon Lili Marleen	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Helsinki / Finnland
MS Artania	Odda & Eidfjord / Norwegen
MS Amera	auf See, Kurs Hafnarfjörður / Reykjavik / Island

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

