

SONNENAUFGANG

02.27 Uhr

SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

NÄCHSTES ZIEL

Longyearbyen

(Spitzbergen) / Norwegen

VIRTUELLE

BRÜCKENFÜHRUNG

Im Bordfernsehen auf **Kanal 4** zeigen wir Ihnen einen ca. 40-minütigen Informationsfilm über die Kommandobrücke. Dieser wird fortlaufend wiederholt.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen?
Im **Rezeptionsbereich / Deck 5** ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt.
An der **Rezeption** können Sie **1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,- erwerben**. Die Karte wird am Ende der Reise verlost!
Der Erlös kommt dem **MS Deutschland Crew Welfare Fonds** zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

NANU, WER BIST DENN DU?

Benjamin bietet in den nächsten Tagen für sie einen **Kunstrundgang** an. Sie wollten schon immer mal wissen, wer die Herren von Deck 7 sind?
Benjamin klärt Sie auf und zeigt Ihnen die Geheimnisse von MS Deutschland. Tragen Sie sich dafür gerne in die **Liste** an der **Rezeption / Deck 5** ein. Die genauen Termine erfahren Sie in den nächsten Tagen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 14. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie unser „**Fischkutter Frühstück**“! Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

- 08.00 **Fit in den Tag**. Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim Frühsport mit **Nicole**. Treffpunkt ist an der **Pool Bar / Deck 9**.
- 09.15 Unser **Bordpfarrer Florian Leppert** lädt alle herzlich zum **ökumenischen Gottesdienst mit Abendmahl** in die **Lido-Terrasse / Deck 9** vorne, im Inneren des Schiffes, ein. Musikalische Begleitung: **Laszlo Banfi** am Klavier.
- 09.30 **Walk a mile** - Laufen Sie übers Deck und stärken Sie Ihre Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen.
Treffpunkt mit **Nicole** ist an der **Pool Bar / Deck 9**.
- 10.05 „Wer weiß denn sowas?“ - **Chris** erwartet Sie zum **Quiz** am Sonntag im **Salon Lili Marleen / Deck 6**.
- 10.05 Im **Kaisersaal / Deck 6**:
Spitzbergen: Unwirtliches Land – besiedelt trotz aller Extreme
Spitzbergen, dieser von niederländischen Walfängern eingeführte Name, ist genauso „Programm“ wie die norwegische Bezeichnung Svalbard, was übersetzt „Kalte Küste“ bedeutet. Obwohl dieser Lebensraum nicht für den Menschen gemacht scheint, entstand mit Longyearbyen hier die nördlichste Stadt der Welt.
Informationen zum Archipel und der Stadt von unserer Lektorin Marita Basalla, denn „Man sieht nur das, was man kennt“.
- 10.15 Mögen Sie **Gesellschaftsspiele**? In der **Lido-Terrasse / Deck 9** treffen sich alle Gleichgesinnten.
Dort finden Sie auch **Skat-, Rommé- oder Schachspiele**.
(Bitte beachten Sie, dass Spiele und Spielkarten nach Gebrauch wieder in die dafür vorgesehene Vitrine zurückgelegt werden.)
- 11.00 **Shuffleboard** - Machen Sie mit bei dem beliebten Kreuzfahrerspiel!
Chris freut sich auf Sie am **Shuffleboardfeld / Deck 7**, steuerbord.
- 11.15 **Rückentraining im Liegen**. **Nicole** freut sich auf Sie in der **Lido-Terrasse / Deck 9**, vorne. (Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.)
- 11.15 Der **Gästechor** trifft sich mit **Benjamin** zu einer weiteren **Probe** im **Salon Lili Marleen / Deck 6**.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Deutschland werden heute um 12.00 Uhr um **eine Stunde auf 13.00 Uhr vorgestellt**. Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt **nach** der Zeitumstellung: **-1 Stunde**
13.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland



NACHMITTAG

13.00 - 14.30 Am **Lido-Grill** / Deck 9 (wetterabhängig) gibt es heute saftige **Wikinger Rumpsteaks!**
Genießen Sie dazu ein „Jever“ Bier (0,33l) für € 3,50.

14.15 **Skat-Treff: Wer reizt am höchsten?** Skatspieler treffen sich in der **Lido-Terrasse** / Deck 9, vorne.

14.30 **Basteln** Sie ein hübsches **Mitbringsel** aus bunten Perlen für Ihre Blumengießer, Katzenfütterer, Enkelkinder oder für sich selbst mit **Diane** in der **Lido Terrasse** / Deck 9.

14.30 Triumphieren Sie beim **Darts!** **Chris** spielt mit Ihnen „301“.
Treffpunkt ist an der Dartscheibe beim **Shuffleboardfeld** / Deck 7, steuerbord.

15.00 **Ganzkörpertraining** mit **Nicole**. Sie freut sich auf alle Teilnehmer am **Shuffleboardfeld** / Deck 7.

ab 15.00 **Offene Brücke**

Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Brücke erreichen Sie ausschließlich über **Deck 8, vorne**. Am **Bordkino** erwartet Sie ein **Phoenix-Kollege**, der Ihnen den Weg für einen zügigen Gang über die Kommandobrücke weist.

Bitte beachten Sie: es erfolgen auf der Brücke **keine Erklärungen**. Informationen & Erläuterungen zur Kommandobrücke erhalten Sie im **Bordkino** auf Deck 8 vorne, wo **von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr** ein ca. 40-minütiger Informationsfilm läuft (fortlaufend). (Alternativ ganztägig auf **TV-Kanal 4.**)

Bitte beachten Sie **nach Möglichkeit** folgende **Einteilung**:

15.00 - 15.20 Uhr Gäste von Deck 7 & 8

15.20 - 15.40 Uhr Gäste von Deck 5

15.40 - 16.00 Uhr Gäste von Deck 4

16.00 **Tischtennis-Liebhaber** schlagen ihre Bälle an der **Tischtennisplatte** / Deck 7, backbord.
(An der Rezeption / Deck 5 können Sie sich Schläger ausleihen.)

16.30 **Zielgruppe und Inhalt der Rede**

Das Islandwetter macht es möglich. Wir greifen den wohl wichtigsten Themenaspekt nochmal auf. Im Mittelpunkt jeder Rede steht neben einer klaren Redestruktur ein anschaulicher zielgruppenfokussierter und -überzeugender Inhalt. Dabei sind die Interessen der Zuhörer und Gesprächspartner zu beachten. Sie erhalten Tipps, die dafür sorgen, dass man Ihnen gerne zuhört.

Prof. Dr. Wolfram von Rhein freut sich auf Sie im **Bordkino** / Deck 8.

16.30 „**Relinggymnastik trifft auf Ballett**“. Trainieren Sie mit **Nicole** Ihren Körper. Sie zeigt Ihnen effektive Halteübungen, die aus dem Ballett bekannt sind. Treffpunkt ist am **Shuffleboardfeld** / Deck 7.

ca. 17.30

JAN MAYEN

Kommen Sie auf die Außendecks, wenn MS Deutschland die Insel Jan Mayen passiert.

Die Sicht auf die Insel ist wetterabhängig- mit etwas Glück können wir einen Blick auf den 2277 m hohen Beerenberg („Bärenberg“) werfen. Dieser ist der nördlichste über dem Meeresspiegel gelegene aktive Vulkan der Erde und liegt wie die Insel den Großteil des Jahres im Nebel.

Durchsagen zur Passage erhalten Sie auf den Außendecks von **Rainer**.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

Herren: Lange Hose und Hemd, gerne mit Sakko
Damen: entsprechend

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Tequila Silver, Triple Sec, Ananas-, Zitronen- und Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Tonic Wasser, Maracuja- & Orangensaft, Erdbeer- & Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen
Sherry Medium (5cl)
für € 3,40!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert Ihnen heute einen
Ballantine's Finest (4cl)
für € 4,50.

LATE NIGHT SNACK

22.15 - 23.00 Uhr
Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6 servieren wir Ihnen heute
„Würstchen im Schlafrock“.

20.00 - 23.00 Im **Salon Lili Marleen** / Deck 6 erwartet Sie Ihr **Duo „Don-Lui“** mit einer großen Musikauswahl. Die Tanzfläche ist eröffnet!

20.30 **Kinofilm** im **Bordkino** / Deck 8.
(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.)

21.15 In der **Lido-Terrasse** / Deck 9:

Romantics Light - Klassisches Violinenkonzert



Genießen Sie Stücke von Dvořák & Shostakovich, interpretiert an der Violine von **Tomas Maldonado**.

Am Piano begleitet von Bordpianist **Laszlo Banfi**.



ab 21.30 In der **Bar „Zum alten Fritz“** / Deck 7 begrüßt Sie **DJ Sven** mit einem bunten Musikmix!

SHUTTLEBUS LONGYEARBYEN / SPITZBERGEN

Wir bieten Ihnen am **16.07. in Longyearbyen** einen **kostenpflichtigen** Shuttlebus in das ca. 2 km von unserem Liegeplatz entfernte Zentrum von Longyearbyen an.

Die Bushaltestelle befindet sich direkt am Parkplatz des „Supermarktes, **Coop Svalbardbutikken**“.

Der Bus fährt **ab 14.10 Uhr (bis 16.00 Uhr) alle 20 Minuten** und **ab 16.00 Uhr zur vollen und halben Stunde** jeweils zwischen Schiff und Zentrum.

Letzte Rückfahrt: **18:45 Uhr**.

Tickets erhalten Sie zum Preis von **€ 12,-** an der **Phoenix Information** und an der **Rezeption**, beides auf Deck 5. **Es gibt zeitgebundene Tickets!**

Tipp: Fotografieren Sie sich die Abfahrtszeiten am Aufsteller ab!



BOUTIQUE

GERRY WEBER steht für stilvolle und elegante Damenmode mit exklusivem Charme für die moderne und anspruchsvolle Frau.

Hochwertige Materialien und feminine Silhouetten sowie geschmackvolle Designs.

Ich freue mich Ihnen die Kollektion zu präsentieren.

Tipp: Nur heute erhalten Sie auf unsere Textilien 10% Rabatt!

Ihre Shop Managerin **Laura** freut sich auf Sie.

MS DEUTSCHLAND SPA

„Thalasso-Wickel“

sind anregende Wickel-Anwendungen mit reinem Algengel, dass den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt.

Entspannungszeit:

60 Minuten für € 74,-

FOTOSHOP

Bestellen Sie das **Fotobuch dieser Reise** mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen! Blättern Sie gerne schon mal in einem Fotobuch einer vergangenen Reise, welches am **Fotoshop** / Deck 7 ausliegt.

VIDEOSHOP

Der **Film der Reise** ist erhältlich als Datei auf einem USB-Stick und auch als DVD in Standard Definition.

Ihr Video-Manager

Micha Zwahlen erwartet Sie heute am Videoshop, im **Foyer** / Deck 7, vorderes Treppenhaus.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 11.00 Uhr			Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	21.00 - 21.30 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	11.30 - 12.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Sauna: Gemischt	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	13.00 - 14.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Mittagessen	13.00 - 14.30	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Wikinger-Steak	13.00 - 14.30	am Lido-Grill (wetterabhängig)	Deck 9
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Buffer-Abendessen	18.00 - 21.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Abendessen	18.00 - 21.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Spezial-Menü	18.30	im „Pichler's" (Rest. Vier Jahresz.) (Für dieses besondere Abend-Menü ist eine Reservierung notwendig.)	Deck 7
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Salon Lili Marleen	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	13.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Nord-Ostsee-Kanal / Deutschland
MS Artania	Invergordon / Schottland / Großbritannien
MS Amera	Akureyri / Island

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

