

SONNENAUFGANG

07.20 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.31 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Qaqortoq / Grönland

ZEITUNTERSCHIED

-3 Stunden

12.00 Uhr an Bord =

15.00 Uhr in Deutschland

RESTAURANT

VIER JAHRESZEITEN

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von **14.00 Uhr bis 14.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

SHUTTLEBUS NUUK

In Nuuk bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der örtlichen Agentur einen kostenpflichtigen Shuttlebus an, der ab 13.00 Uhr in einem Rhythmus von ca. 20 Minuten vom Schiff in das ca. 2 km entfernte Stadtzentrum von Nuuk verkehrt. Tickets zum Preis von € 12,- für die Hin- und Rückfahrt erhalten Sie bereits ab heute an der Phoenix Information und an der Rezeption / Deck 5.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 22. August 2024

Prins Christian Sund

VORMITTAG

- ca. 09.00 **Der Lotse kommt an Bord** und MS Deutschland beginnt mit der Einfahrt in den Prins Christian Sund.
Der Prins Christian Sund (Grönländisch: Ikerassuaq) trennt die im Süden vorgelagerte Inselgruppe mit Kap Farvel vom Festland. Der Sund verbindet die Labradorsee im Westen mit der Irmingersee im Osten. Die Meeresstraße ist etwa 50 Seemeilen lang. Die Passage beginnt um ca. 09.00 Uhr und endet am Abend (ca. 19.00 Uhr).
Während dieser sehenswerten Passage erfolgen gelegentlich Durchsagen auf die Außendecks von Lektorin Marita Basalla sowie Chris und Rainer aus dem Phoenix Team.
- 09.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Tanja!
Treffpunkt ist an der Pool Bar / Deck 9.
(Bitte denken Sie an warme Sportkleidung, evtl. Handschuhe, Mütze und Schal.)
- 10.00 **Dartspieler** treffen sich an der Dartscheibe beim Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
(An der Rezeption / Deck 5 können Sie sich die benötigten Pfeile ausleihen.)
- 10.30-11.30 **Weihnachts-Postkarten-Fotoshooting** im Außenbereich der Lido-Terrasse / Deck 9 , vorne



Überraschen Sie Ihre Lieben mit einer personalisierten Weihnachtskarte mit dem Hintergrund des Prins Christian Sunds. Das Foto-Team bietet diese zum Einzel- oder vergünstigten Paketpreis an und druckt diese direkt als versandfertige Postkarte.

- 11.45 **Tischtennis-Turnier** mit Sophia an der Tischtennisplatte / Deck 7, backbord!
- 12.00 **Walk a mile** - Laufen Sie übers Deck und stärken Sie die Muskeln bei zusätzlichen Dehnübungen.
Treffpunkt mit Tanja ist an der Pool Bar / Deck 9.
(Bitte denken Sie an warme Sportkleidung, evtl. Handschuhe, Mütze und Schal.)



NACHMITTAG

- 14.15 Spielen eine Runde **Jakkolo** mit Sophia am Pool / Deck 9!
- 14.30 **Fit mit dem Theraband** - Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit Tanja ist am Fitnesscenter / Deck 6.
(Bitte denken Sie an warme Sportkleidung, evtl. Handschuhe, Mütze und Schal.)
- 14.30 **Skatspieler** treffen sich in der Lido-Terrasse / Deck 9
- 14.30 **Fotowalk - „Gemeinsam auf Motivsuche“**
Anhand von kleinen Fotoaufgaben erkunden wir gemeinsam das Schiff und lernen neue Blickwinkel und Sichtweisen für die Fotografie kennen. Treffpunkt mit Frank Schaub ist an der Pool Bar / Deck 9.
- 15.00 **Bingo** mit Sophia und Benjamin am Pool / Deck 9.
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)
- 15.00 **Hantel-Training** mit Tanja! Treffpunkt ist im Fitnesscenter / Deck 6.
(Bitte denken Sie an warme Sportkleidung, evtl. Handschuhe, Mütze und Schal.)
- 16.00 Im Außenbereich der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7 bringt Ihnen Sophia das Kartenspiel **„Schummellieschen“** bei.
- 16.00 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
(Das Shuffleboard-Equipment liegt am Feld auf Deck 7, steuerbord bereit.)
- 16.45 **Discofox für Anfänger** - An der Pool Bar / Deck 9 zeigt Ihnen Tanja Grundschrte und einfache Figuren im Discofox. (Bitte denken Sie an warme Kleidung, evtl. Handschuhe, Mütze und Schal.)
- 17.00 **Soft-Boccia** mit Sophia am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord

TV-EMPFANG / INTERNET

Wir bitten Sie um Verständnis, dass es aufgrund unserer Fahrstrecke immer wieder zu Einschränkungen des TV- sowie des Internet-Empfangs kommen kann. Noch ca. bis zum 30. August ist mit eingeschränktem Satellitenempfang für die Fernsehkanäle zu rechnen. Im Bordfernsehen stehen Ihnen folgende Kanäle zur Verfügung, auf denen Sie Filme und Dokumentationen sehen können:

TV-Kanal 4: Das Traumschiff (aktuelle Folge: Malediven)

TV-Kanal 5: Film „Legendäre Kreuzfahrten“

TV-Kanal 7: Dokumentation „Sehnsucht Grönland mit Markus Lanz“

ENTERTAINMENT-PROGRAMM IM BORD-TV

Nutzen Sie das Entertainment-Programm im Bord-TV, um Filme zu den von Ihnen gewünschten Zeitpunkten zu schauen. Wählen Sie dazu im Hauptmenü die Rubrik „Unterhaltung“ und dann „Filme“. Ein Großteil der Filme ist in deutscher Sprache verfügbar.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Nordisch-leger

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Smirnoff Vodka, Galliano

Limetten- & Zitronensaft,

Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Sun & You

alkoholfrei

(Bitter Lemon, Grenadine,

Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen

Sambuca (4cl) für € 3,50!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert

Ihnen heute einen

Jameson Whiskey (4cl)

für € 4,50.

LATE NIGHT SNACK

Stillen Sie Ihren kleinen Hunger
mit unseren

Schlemmer-Baguettes!

Diese stehen von 21.45 Uhr bis
22.45 Uhr am Pool / Deck 9 zur
Verkostung bereit.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.

20.30-23.00 In der **Lido-Terrasse** / Deck 9 genießen Sie die abendliche Stimmung
bei einem Cocktail und entspannter Musik Ihres **Bordpianisten**
Laszlo Banfi.

20.30-23.30 Im Salon Lili Marleen / Deck 6 erwarten Sie Sylvia, Walter und Karl
unseres **Trios „Brillant“** mit bester Tanzmusik.

ab 21.00 Am Pool / Deck 9 (*wetterabhängig*):

Wikinger Party

„Oh, Valhalla“

Der Glaube der Wikinger besagt,

dass nach dem irdischen Leben Odins festliche Hallen von Valhalla

auf die im Kampf Gefallenen warten.

Heute nehmen Sie die Wikinger des **MS Deutschland Showensembles**,

Violinist Tomas Maldonado und **DJ Frank** mit auf eine Reise nach Valhalla,

wo Sie herzlich eingeladen sind, dem Fest beizuwohnen und zu bekannten Songs,

live gesungen von Ihrem Showensemble, die Tanzfläche zu erobern.

Als Late Night Snack hat das Küchenteam für Sie

Schlemmer-Baguettes zubereitet.

Genießen Sie diese von 21.45 Uhr bis 22.45 Uhr am Pool / Deck 9.

Bei einem heißen **Glögg**

(skandinavischer Glühwein, Preis € 5,50)

oder einem **grönländischen Kaffee**

(Kahlúa, Bourbon Whiskey und Sahne, Preis € 5,00)

können Sie sich aufwärmen.

VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause
nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch
verschönernte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt, welche am Ende der Reise
verlost wird. An der Rezeption können Sie Lose erwerben:

1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-

Der Erlös kommt dem MS Deutschland Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das
Wohlbefinden der Besatzung).



BOUTIQUE

Sonnenbrillen sind wertvoller Sonnenschutz und Blickfang in einem. Mit dem richtigen Modell bewahren Sie Ihre Augen vor schädlicher UV-Strahlung und Sie erweitern Ihr Outfit um ein modisches Accessoire. Laura berät Sie gerne.

Tipp: Auf jede Sonnenbrille erhalten Sie heute 20% Rabatt!

MS DEUTSCHLAND SPA

Thalasso-Wickel

Anregende Wickel-Anwendung mit reinem Algengel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt.

So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt.

Entspannungszeit:

45 Minuten für € 59,-

FOTOSHOP

Foto-Momente

Bestellen Sie die

Foto Slide Show dieser Reise mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen!

Im Fotoshop auf Deck 7 können Sie sich die bisherigen Aufnahmen auf dem Bildschirm anschauen.

VIDEOSHOP

Zu den Öffnungszeiten des Videoshops steht Ihnen Video Manager Micha im Foyer auf Deck 7, vorderes Treppenhaus für all Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7308	Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop		20.00 - 21.30 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop		14.00 - 14.30 Uhr		Deck 7
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	15.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	12.00 - 16.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	16.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.00 - 07.30 Uhr	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	07.30 - 09.30 Uhr	im Restaurant Berlin	Deck 6
	07.30 - 09.30 Uhr	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	09.30 - 10.00 Uhr	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30 Uhr	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00 Uhr	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00 Uhr	im Restaurant Berlin	Deck 6
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30 Uhr	im Lido-Restaurant	Deck 9
Buffer-Abendessen	18.00 - 21.00 Uhr	im Lido-Restaurant	Deck 9
Abendessen	18.00 - 21.00 Uhr	im Restaurant Berlin	Deck 6
Abendmenü Pichler's	18.00 Uhr	im Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 7
(Für dieses besondere Abend-Menü ist eine Reservierung notwendig.)			
Late Night Snack	21.45 - 22.45 Uhr	am Pool	Deck 9

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Greencastle (Londonderry) / Nordirland / Großbritannien
MS Artania	Auf See, Kurs Ålesund / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Prins Christian Sund / Grönland

**Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen eine eindrucksvolle Fahrt
durch den Prins Christian Sund!**

