

Sonnenaufgang: 05.48 Uhr

Sonnenuntergang: 21.24 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Falmouth / England /
Großbritannien

FREIE KABINEN

Auf dieser Reise stehen auf Wunsch Umzugsmöglichkeiten in unterschiedlichen Kabinenkategorien zum Katalogpreis zur Verfügung. Folgende Kabinen sind heute für Sie zwischen 09.30 Uhr und 17.00 Uhr zur Besichtigung geöffnet:

8001, 8003, 8017, 8038, 8042.

Unsere Kabinenverwalterin Anna ist für Fragen gerne im Kanzlerzimmer / Deck 7 (im hinteren Bereich) für Sie zwischen 09.30 Uhr und 11.00 Uhr da!

RESTAURANT VIER

JAHRESZEITEN (PICHLER'S)

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

VERANSTALTUNG

ADLON-LOUNGE

In der Adlon-Lounge / Deck 8, hinten findet um 12.00 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 14. Mai 2025

Auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Das Küchenteam empfiehlt Ihnen heute Morgen **"Shrimps-Rührei"**.

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim Frühsport mit Sabine. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 09.15 „Willkommen zuhause - Bitte um Segen für eine gute und gesunde Reise" Zur Einstimmung auf diese Reise lädt Sie unser Bordpfarrer Florian Leppert zu einer **ökumenischen Willkommens-Andacht** in die Lido-Terrasse / Deck 9 vorne, im Inneren des Schiffes, ein.
- 09.30 **Beweglichkeit von Kopf bis Fuß**
Treffpunkt mit Sabine ist am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 10.05 **„England – Fünftausend Jahre Geschichte"**
Mit den Megalithen hinterließen die bronzezeitlichen Bewohner der Insel die ersten geschichtlichen Spuren. Die Römer besetzen England fast 500 Jahre lang, danach wurde die Insel immer wieder von verschiedenen Völkern angegriffen und schließlich von den Normannen besiegt, die ihren Herzog als König einsetzten. Intrigen und Morde bestimmten auf Jahrhunderte die britische Monarchie. Trotzdem wurde Großbritannien eine wichtige Seemacht und gründete weltweit Kolonien. Falmouth an der Südküste Cornwalls war mit seinem großen Naturhafen lange ein wichtiger Marinestützpunkt an der Einfahrt zum Ärmelkanal. Ihre Lektorin Isa Weber lädt Sie herzlich in den Kaisersaal / Deck 6 ein, stellt sich vor und gibt Tipps zum ersten Ziel unserer Reise.
- 10.30 Spielen Sie mit Simone **Jakkolo** im Salon Lili Marleen / Deck 7.
- 11.00 **Leichtes Ganzkörpertraining für Anfänger** mit Sabine. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 11.45 Im Bordkino / Deck 8, vorne begrüßt Sie unser Gesundheitscoach Prof. Dr. Jürgen Lademann und geht in seinem Vortrag **"Die Haut als Spiegel unseres Lebensstils"** auf die verschiedenen Faktoren der Hautalterung ein. Anhand von Beispielen und mit Belegen von Mess-Systemen spricht er detailliert über die gesunde Ernährung und die Vermeidung von Stresssituationen.

LUNCHBOXEN

Für die Ausflüge „332 - Santiago de Compostela" und "333 - Wanderung auf dem Jakobsweg" in Ferrol erhalten Sie eine kostenfreie Lunchbox.

Sofern Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, so teilen Sie dies bitte bis heute, 18.00 Uhr der Rezeption / Deck 5 mit, und es wird eine Lunchbox nach Ihren Anforderungen von der Küche vorbereitet.



NACHMITTAG

- 14.30 **Sitzgymnastik** – Stärken Sie ihre Muskulatur mit effektiven Übungen.
Sabine zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist im Bordkino/ Deck 8, vorne.
- 14.30 **Ärztetreff** - Unser Bordarzt Dr. Gerhard Richter lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen auf einen Drink in den Salon Lili Marleen / Deck 6 ein.
- 15.00 **Shuffleboard mit Jette** am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.15 **Walk a Mile** - Drehen Sie ein paar Runden mit Sabine übers Deck. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 15.15 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich zu einem Glas Sekt in die Lido-Terrasse / Deck 9 (vorne) eingeladen.
Anna vom Phoenix Team und unser Bordpfarrer Florian Leppert freuen sich auf Sie!
- 15.15 **Stadt-Land-Phoenix** mit Simone im Salon Lili Marleen / Deck 6
- 15.30-16.30 Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Berlin / Deck 6.
Probieren Sie heute „**köstliche Crêpes**“!
Das Bar Team empfiehlt dazu einen **Eiskaffee Frappé** zum Preis von € 3,50.
- 16.00 **Training an der Reling!** Treffpunkt mit Sabine ist am Fitnessraum / Deck 6.
- 16.15 Machen Sie mit beim **Bingo** mit Jette und Simone im Salon Lili Marleen / Deck 6!
Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.

ALLGEMEINES

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix-Information auf Deck 5 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der Phoenix Information / Deck 5 für € 6,- erhältlich.

SHUFFLEBOARD, DARTS UND TISCHTENNIS

An Bord von MS Deutschland stehen Ihnen ein Shuffleboard-Feld, eine Tischtennisplatte und eine Dartsscheibe zur freien Verfügung. Bei Interesse können Sie sich gerne Pfeile oder Schläger an der Rezeption / Deck 5 ausleihen. Das Shuffleboard-Equipment liegt am Feld auf Deck 7 (steuerbord) bereit.

POSTKARTENANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie einen Gruß aus dem Urlaub! An der Phoenix Information bzw. an der Rezeption / Deck 5 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Gern können Sie Ihre geschriebenen Postkarten auch von Bord aus nach Hause schicken. Porto können Sie an der Phoenix Information erwerben. Es erfolgt kein Versand von Postkarten aus Großbritannien und Monaco (nur auf Anfrage). Details zum Versand und den Portokosten erhalten Sie an der Phoenix-Information.

ETA

Für Gäste, die ohne gültige ETA für Großbritannien einreisen, wird eine Strafgebühr von 2000 £ (GBP) fällig!



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

- festliche Abendgarderobe -

Herren: eleganter Abendanzug, Damen entsprechend.

TAGESCOCKTAILS

Tom Collins

alkoholisch

(Gordon's Gin, Zitronensaft, Club Soda)

zum Preis von nur € 4,50

Carribean Sunset

alkoholfrei

(Maracuja-, Zitronen-, Orangen- und Ananassaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen Pernod (5cl) für € 3,40.

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert Ihnen heute einen Calvados Boulard (4cl) für € 3,70.

LATE NIGHT SNACK

Im Foyer des Kaisersaals / Deck 6 servieren wir von 22.15 bis 23.00 Uhr gebackene Champignons.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 14.05. auf den 15.05. werden die Uhren an Bord von MS Deutschland um **eine Stunde zurückgestellt.**

17.30 - 18.00 Uhr im Kaisersaal / Deck 6:

Persönliche Begrüßung

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Kapitän Mario Schäfer und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel fotografieren.

Wer kein Foto möchte, nutzt bitte den Eingang auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



Ca. 18.00

Begrüßungs-Cocktail

Kapitän Mario Schäfer und seine Offiziere sowie Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel und das Phoenix Team stellen sich Ihnen vor und möchten auf diese Reise anstoßen.



18.30 - 21.00 Uhr Gala-Bufferet im Lido Restaurant / Deck 9

18.30 - 21.00 Uhr Gala-Abendessen im Restaurant Berlin / Deck 6



20.30 - 23.00 spielt für Sie Ihr **Bordpianist Laszlo Banfi**

Musik zum Träumen am Flügel in der Lido-Terrasse / Deck 9



20.30 - 23.30 Uhr unterhält Sie Ihr **Adrian** im Salon Lili Marleen / Deck 6 mit flotter Tanzmusik.



20.30 Uhr **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.



Ab 21.00 Uhr in der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7 erwartet Sie **DJ Nico** mit einem bunten Musikmix!



21.30 Uhr im Kaisersaal / Deck 6:



Eine 60er Jahre Revue mit Charme, Witz und einem Koffer voller unvergessener Melodien.

Kathi hat das Reisefieber gepackt, so schnappt sie sich ihren Koffer und macht sich zum ersten Mal in ihrem Leben auf in die „große weite Welt“.

Raus aus ihrem kleinen Heimatdorf - einmal quer durch Deutschland - auf der Suche nach dem richtigen Mann.

Auf ihrer Reise bleibt sie nicht lange alleine und erlebt jede Menge Abenteuer.

Kommen Sie mit auf die Reise und lassen sich von Kathis Stimme in frühere Zeiten entführen.

Wer die guten alten Schlagerfilme der 60er Jahre liebt, ist hier genau richtig.

Diese Show wird auch im Bord-TV auf Kanal 9 übertragen.



BOUTIQUE

Willkommen in der Boutique der MS Deutschland! Tauchen Sie ein in die exklusive Welt unserer Bordboutique und entdecken Sie heute eine vielfältige Auswahl an Produkten zu attraktiven Travel-Value-Preisen. Als besonderes Willkommensgeschenk erhalten Sie nur heute 10 % Rabatt auf Ihren Einkauf. Boutique-Managerin Alina freut sich darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

MS DEUTSCHLAND SPA

Streicheleinheit für Körper & Seele
Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.
Entspannungszeit:
50 Minuten für 63,- €

FRÜHBUCHERRABATT AUF IHREN REISEFILM

Kaufen Sie den Reisefilm mit allen Highlights dieser Kreuzfahrt. Nutzen Sie die Gelegenheit: Wenn Sie bis zum 14.05. den Reisefilm bestellen, erhalten Sie 10 % Rabatt! Videomanager Wojtek berät Sie gerne während der Öffnungszeiten am Videoshop in den Collonaden / Deck 7.

FOTOSHOP

Bestellen Sie bis zum 15.05. das Fotobuch und / oder die schönsten Fotomomente als Slideshow, so erhalten Sie 10% Rabatt auf jedes Produkt. Unsere Fotografen Komang und Dewa freuen sich auf Ihren Besuch im Fotoshop / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 11.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr		Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	09.30 - 11.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 13.30 Uhr	15.00 - 19.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Bitte buchen Sie Ihre SPA-Anmeldungen an der SPA-Rezeption auf Deck 7.

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	06.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Kaffeestation	07.30 - 08.00	in der Bar "Zum alten Fritz"	Deck 7
Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Gala-Buffer	18.30 - 21.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Gala-Abendessen	18.30 - 21.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Foyer des Kaisersaals	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Haugesund / Norwegen
MS Artania	Port Elizabeth / Südafrika
MS Amara	Auf See, Kurs Portsmouth / England / Großbritannien

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen ersten Tag auf See!

