

SONNENAUFGANG

05.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.14 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Itea / Griechenland

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden heute Mittag um 12.00 Uhr eine Stunde vorgestellt (12.00 Uhr -> 13.00 Uhr). Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt dann +1 Stunde.

SEEKARTE DER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen?

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönernte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost.

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie Lose (in Form von falschen 5-Euro-Scheinen) auf Ihre Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so unterschreiben Sie bitte auf dem Los und geben Sie dieses an der Rezeption ab.

Dort erhalten Sie auf Wunsch auch weitere Lose.

1 Los für € 5,-

3 Lose für € 10,-

Der Erlös kommt dem MS Deutschland Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 04. Juni 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Kosten Sie heute unser „Prosciutto-Mozzarella Panini“!

- 08.30 **Sonnengruß - der Yoga-Flow zum Start in den Tag**
Treffpunkt mit Sabine ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Pastor Thomas Nolte lädt Sie herzlich zu einer ökumenischen **Morgenandacht „über das Staunen“** in die Lido-Terrasse / Deck 9 vorne, im Inneren des Schiffes ein.
- 09.30 **Fit in den Tag** - mit Sabine am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord
- 10.05 Im Kaisersaal / Deck 6 mit Ihrer Lektorin Isa Weber:
Von Apollos Orakel zur Heimat Odysseus
Itea liegt am Golf von Korinth im Schatten des Parnass-Gebirges, an dessen Hang eines der wichtigsten griechischen Heiligtümer stand: der Apollo-Tempel von Delphi, wo das Orakel die Zukunft voraussagte. Homers Epos von der Irrfahrt des Odysseus fasziniert seit Jahrtausenden. Ob das zu den Ionischen Inseln gehörende Ithaka wirklich die Heimat des Helden war, darüber streiten sich die Gelehrten. Für uns ist es jedenfalls eine grüne Insel ohne Massentourismus, perfekt für Entspannung.
- 10.15 **Shuffleboard** mit Jette am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 10.30 **Line Dance** mit Anna - Treffpunkt ist an der Tischtennisplatte / Deck 7, backbord.
- 10.45 **Sitzgymnastik** - mit Sabine im Salon Lili Marleen / Deck 6

11.00-12.00 Am Pool / Deck 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie das Leben auf die maritime Art mit frischen Austern an Deck und Musik von unserem DJ Nico!

Das Bar Team offeriert ein Glas Champagner (0,1l) zum Preis von € 8,50.

- 11.45 **Tischtennis** mit Jette - Treffpunkt ist an der Tischtennisplatte / Deck 7, backbord.



NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Deutschland werden um 12.00 Uhr **eine Stunde vorgestellt.**

12.00 Uhr -> 13.00 Uhr

- 14.15 **Beweglichkeit von Kopf bis Fuß** - Sanfte Dehnübungen mit Sabine am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord
- 14.30 Spielen Sie mit Schiffsarzt Dr. Gerhard Richter eine Runde **Schach** in der Lido-Terrasse / Deck 9, vorne!
- 14.30 Im Kaisersaal / Deck 6: **Digitale Fotobearbeitung am Computer Teil 2**
Nach den Grundlagen aus dem ersten Teil präsentiert Ihnen unser Lektor Timm Haberland heute praktische Anwendungen mit Photoshop Elements. Dabei stehen Themen wie Farbkorrektur, Ebenen und Masken sowie Fotoeffekte auf dem Programm.
- 15.15 **Stadt-Land-Phoenix** - mit Jette im Salon Lili Marleen / Deck 6
- 15.15 **Walk a mile** - Laufen Sie mit Sabine übers Deck. Treffpunkt ist an der Pool Bar / Deck 9.
- 15.30 - 16.30 Genießen Sie „**La Dolce Vita**“ im Restaurant Berlin / Deck 6!
„Frollini con cacao“, Tiramisu, „Torta di ciliegie o di fragole“, „Cassata siciliana“, ...
Fritz Pichler und sein Pâtisserie-Team haben kleine Sünden für Sie vorbereitet.
Das Bar Team serviert passend dazu „**Caffè italiano**“ zum Preis von € 4,80.
- 16.00 „Ein Quiz am Tage macht Laune, keine Frage“
Geografie-Quiz mit Anna in der Lido-Terrasse / Deck 9, vorne
- 16.00 **Anti-Aging — Fit für's Leben / Teil II: Bewegung - Einfache Tipps, damit alles rund läuft**
Mit Dr. med. Anka Haberland im Kaisersaal / Deck 6
Körperliche Aktivität ist die effektivste Anti-Aging-Methode, denn sie führt zu erstaunlicher Leistungssteigerung des gesamten Organismus. Mit einem individuell abgestimmten Koordinations-, Konditions- und Kraftprogramm können Sie viele gesunde Lebensjahre hinzugewinnen.
- 16.30 In der Bordboutique / Deck 6: **Tücher und Schals**
Tuchbindekurs mit Shop-Managerin Alina
- 16.45 **Reling-Gymnastik** - Treffpunkt mit Sabine ist am Fitnesscenter / Deck 6.
- 17.00 **Bingo** - mit Anna & Jette im Salon Lili Marleen / Deck 6
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)

ALLGEMEINES

VERANSTALTUNG IM KAISERSAAL

Im Kaisersaal / Deck 6 findet um 17.15 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

Wir danken für Ihr Verständnis.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur zwischen 08.00 und 13.00 Uhr sowie zwischen 15.00 und 20.00 Uhr auch auf Ihrer Kabine (ausgenommen sicherheitsrelevante und wichtige Durchsagen)! Außerhalb dieser Zeiten sind diese nur in den Korridoren und öffentlichen Bereichen sowie auf den Außendecks zu hören, um die Ruhezeiten zu respektieren.



HOLLYWOOD-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegant für Hollywood

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(Weißer Rum, Zitronensaft,
Limetten- & Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pussyfoot

alkoholfrei

(Grenadine, Orangensaft,
Zitronen-, Ananas- &
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Probieren Sie doch heute mal
einen Campari (4cl)
für € 3,40!

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Mugen Marillenbrand (4cl)
für € 4,50!

LATE NIGHT SNACK

22.15 - 23.00 Uhr

Im Foyer vor dem Kaisersaal /
Deck 6 erwarten Sie heute
Mini Pulled Pork Burger
(gezupftes Schweinefleisch).

HYGIENE

Waschen und desinfizieren Sie
Ihre Hände regelmäßig und
auf jeden Fall vor jedem
Restaurant- oder Barbesuch an
Bord!

Bitte niesen und husten Sie in
die Armbeuge, bleiben Sie bei
Unwohlsein unbedingt auf der
Kabine und kontaktieren Sie
bei Fieber telefonisch die
Rezeption unter der 5404 oder
das Hospital unter der 3405.

ab 20.25

Im Bordkino / Deck 8 (auch im Bordfernsehen TV-Kanal 14 zu sehen):

UEFA Nations League

Übertragung des Halbfinalduells Deutschland gegen Portugal
aus der Münchener Allianz-Arena, Anstoß: 22.00 Uhr (Bordzeit)
Kühles Bier und Softdrinks stehen bereit!

20.30 - 22.30

Im Salon Lili Marleen / Deck 6 spielt **Adrian** für Sie internationale
Tanzmusik.

20.30 - 23.00

Bordpianist Laszlo Banfi gestaltet das musikalische Programm
in der Lido-Terrasse / Deck 9.

ab 21.00

In der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7 genießen Sie einen Cocktail bei
Musik von **DJ Nico**.

21.30

Im Kaisersaal / Deck 6:

HOLLYWOOD CLASSICS

Erleben Sie einen Show-Abend mit den
berühmtesten Hollywood-Stars der 50er Jahre.

Wenn Sie Audrey Hepburn, Marilyn Monroe, Julie Andrews, Gene Kelly
und Frank Sinatra treffen, dann erleben Sie Hollywood, wie es einmal war!
Schwelgen Sie in unvergänglichen Melodien, live präsentiert von Ihrem
MS Deutschland Showensemble.

Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in Hollywood!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 11 im Bordfernsehen übertragen.

Das Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend

den Cocktail „Spectacle“ zum Preis von € 5,90

(Dry Gin, Apricot Brandy, Blue Curaçao, Orangensaft);

für € 3,90 auch ohne Alkohol erhältlich.

Im Anschluss an die Show (ca. 22.30 Uhr):

Im Salon Lili Marleen / Deck 6 lädt **Adrian** ein zur

Hollywood Afterparty.

Schwingen Sie das Tanzbein!

BEST OF PHOENIX REISEN-TV

Unsere Kollegin Susanne von Hopffgarten ist immer unterwegs, um neue Filme auf
unseren Schiffen zu produzieren. So können Sie auch in der Kabine bereits Lust auf
eine neue Reise bekommen. Die Filme wechseln in regelmäßigen Abständen und
werden auf TV-Kanal 3 gezeigt.



BOUTIQUE

16.30 Uhr – Tuchbindekurs an Bord

Schals, Tücher und Accessoires begeistern durch ihre modische Vielseitigkeit und praktische Eleganz.

Unsere Shop-Managerin Alina aus der Bordboutique zeigt Ihnen in einem unterhaltsamen Kurs verschiedene, einfache und raffinierte Techniken zum Binden von Tüchern und Schals. Lassen Sie sich inspirieren – stilvolle Akzente waren noch nie so leicht gesetzt!

MS DEUTSCHLAND SPA

Fußreflexzonenmassage

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage.

Entspannungszeit:

25 Minuten € 37,00

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau diesen digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 7 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

IHR REISEFILM

Videomanager Wojtek berät Sie gerne während der Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 11.00 Uhr			Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 13.30 Uhr	15.00 - 19.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Bitte kommen Sie zur Terminvereinbarung an die SPA-Rezeption auf Deck 7.

Deutschland Spa / Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	15.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	06.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Kaffeestation	07.30 - 08.00	in der Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7
Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar	Deck 9
		auf Wunsch auch mit Schuss	
Austern-Frühschoppen	11.00 - 12.00	am Pool	Deck 9
Mittags-Buffer	13.00 - 14.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Mittagessen	13.00 - 14.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
„La Dolce Vita“	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Abendessen	17.45	im Restaurant Berlin, frühe Tischzeit	Deck 6
	19.45	im Restaurant Berlin, späte Tischzeit	Deck 6
Abendbuffet	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Foyer vor dem Kaisersaal	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	13.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Rosyth (Edinburgh) / Schottland / Großbritannien
MS Artania	Santa Cruz de la Palma / La Palma / Spanien
MS Amara	Bremerhaven

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

