

SONNENAUFGANG:

05.15 Uhr

SONNENUNTERGANG:

21.25 Uhr

NÄCHSTES ZIELPort of Tyne / Newcastle /
England / Großbritannien**ETA**

Für Gäste, die ohne gültige ETA nach Großbritannien einreisen, wird bei den britischen Behörden eine Strafgebühr von ca. 2000 £ (GBP) fällig!

VERANSTALTUNG**LIDO-TERRASSE**

In der Lido-Terrasse / Deck 9, vorne findet um 11.45 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

Wir danken für Ihr Verständnis.

AUSFLÜGE

Auf dieser Reise werden einige Ausflüge in Gruppen durchgeführt. Bitte achten Sie auf die entsprechende Gruppeneinteilung auf Ihren Tickets (z.B. „Ausflugstitel“ + A/B/C).

**RESTAURANT PICHLER'S
(REST. VIER JAHRESZEITEN)**

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 08. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | Fit in den Tag - Bringen Sie Ihren Kreislauf beim Frühsport mit Catherin in Schwung! Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord. |
| 09.00 | Am Schachbrett auf dem Außendeck 8, achtern: Tai Chi
- mit Dr.-Ing. Norbert Härle
Starten Sie Ihren Tag mit chinesischem Tai Chi, auch als Schattenboxen bekannt. Diese Kampfkunst aus dem Kaiserreich China fördert fließende Bewegungen, Dehnübungen und Meditation für Gesundheit und Wohlbefinden. Nach einem kurzen Aufwärmen konzentrieren wir uns auf die 24er-Form. Tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
Bordseelsorger Dr. Waldemar Hadulla lädt Sie herzlich in die innenliegende Lido-Terrasse / Deck 9, vorne, ein. |
| 10.05 | Im Kaisersaal / Deck 6 mit Lektorin Petra Clamer:
Edinburgh – bunte Kilts und graue Mauern
Dieser Vortrag ist ein (historischer) Spaziergang durch die Stadt. Es geht die Royal Mile entlang, zu Burg und Schloss, in die Old und die New Town, die im Grunde gar nicht ganz so „new“ ist, denn immerhin entstanden die meisten Häuser im 19. Jahrhundert. Aber er führt auch zu den typisch schottischen Attributen: Kilt, Karomuster und Dudelsack. Doch ob sie wirklich echt schottisch sind? So traditionell und altherwürdig wie man glaubt? |
| 10.30 | Catherin und Dragan erklären Ihnen die richtige Benutzung der Fitnessgeräte und geben eine kleine Einweisung im Fitnesscenter / Deck 6. (Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7, achtern zu erreichen.) Wiederholung um 14.30 Uhr. |
| 10.30 | Shuffleboard - Benjamin erklärt Ihnen die Regeln am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord. |
| 11.15 | Walk a Mile - Drehen Sie ein paar Runden mit Dragan übers Deck. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9. |
| 11.15 | Im Bordkino / Deck 8: Einladung zum Mitdenken
1, 2, 3 ... Zahlen im Gedächtnistraining
Elke Smolan-Härle zeigt Ihnen, wie unterschiedlich und unterhaltsam Zahlen das Denken anregen und fördern können. |
| 12.00 | An der Phoenix Information / Deck 5:
Buchungsschluss für die Ausflüge von Newhaven bis Greenock |



NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 Am Lido-Grill / Deck 9 (*wetterabhängig*): **Käsekrainer & Pommes**
Genießen Sie dazu ein **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) zum Preis von je € 4,40 oder einen Rot- oder Weißwein (0,25l) von unserer Weinkarte!
- 14.00 **Spiele-Treff** in der Lido-Terrasse / Deck 9 (Karten- und Gesellschaftsspiele finden Sie in den Vitrinen.)
- 14.00 **Ärztetreff** - Unser Bordarzt Dr. Matthias Andrae lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen auf einen Drink in die Lido-Terrasse / Deck 9, vorne ein.
- 14.30 Catherin und Dragan erklären Ihnen die richtige Benutzung der Fitnessgeräte und geben eine kleine **Einweisung im Fitnesscenter** / Deck 6. (Dieses ist nur über die Treppe im Außenbereich von Deck 7, achtern zu erreichen.)
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Teil 1: Das künstliche Neuron und neuronale Netze**
Einführung und Funktionsweise. Dr.-Ing. Norbert Härle erklärt Ihnen, was KI ist und wo sie uns begegnet. Sie lernen die Grundprinzipien kennen und erfahren, wie ein künstliches Neuron funktioniert. Anschließend zeigt er Ihnen, wie neuronale Netze aufgebaut sind und trainiert werden.
- 15.00 **Aqua-Fitness** - Treffpunkt mit Catherin ist am Innenpool / Deck 3, vorne.
- 15.00 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich zu einem Glas Sekt in den Salon Lili Marleen / Deck 6 eingeladen. Benjamin vom Phoenix Team und Bordseelsorger Dr. Waldemar Hadulla freuen sich auf Sie!
- 15.30 **Rückenfit** - mit Dragan am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord
- 16.00 **Ganzkörpertraining** - mit Catherin am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Gala-Bingo** mit Benjamin im Salon Lili Marleen / Deck 6!
Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.

ALLGEMEINES

LUNCHBOX NEWHAVEN

Die Ausflüge „725 - Trossachs“ und „722 A/B/C - Edinburgh individuell“ in Newhaven (statt Rosyth) am 10.07. werden mit Lunchbox durchgeführt. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder Sie andere Unverträglichkeiten haben, melden Sie sich bitte bis heute (08.07.) um 12.00 Uhr an der Rezeption / Deck 5.

DIE PRAKTISCHE PHOENIX KÜHLTASCHEN

Ideal für Ihren nächsten Ausflug mit Lunchbox (z.B. Newhaven, 10.07.) oder auch für das nächste Picknick während der heißen Sommertage zuhause! Auf Wunsch erhalten Sie diese an der Phoenix Information oder der Rezeption / Deck 5 zum Preis von € 14,90. Der Betrag wird auf ihr Bordkonto gebucht.

POSTKARTENANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie einen Gruß aus dem Urlaub! An der Phoenix Information bzw. an der Rezeption / Deck 5 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Gern können Sie Ihre geschriebenen Postkarten auch von Bord aus nach Hause schicken. Porto können Sie an der Phoenix Information und an der Rezeption erwerben. Details zum Versand und den Portokosten erhalten Sie an der Phoenix Information.

Aktuelles Angebot: 8 Postkarten für € 7,- oder 14 Postkarten für € 10,-! Dieses Angebot ist bis 11.07. gültig.

KABINENSERVICE

Oberhalb Ihres Postfachs vor der Kabinentür finden Sie auf der rechten Seite ein kleines Rädchen, mit dem Sie einstellen können, ob Sie Kabinenservice wünschen. Signalisieren Sie Ihrem Kabinensteward gerne mit dem roten „Bitte nicht stören“-Feld, dass Sie Ihre Ruhe wünschen. Sobald Sie Ihre Kabine verlassen haben, können Sie das Rädchen auf das grüne „Bitte Kabine herrichten“-Feld drehen, sollten Sie diesen Service wünschen. Das blaue und weiße Feld werden nicht benötigt.



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship

alkoholisch

(Gordon's Dry Gin, Ginger Ale,
Martini Bianco,
Cherry Heering)

zum Preis von nur € 4,50

Big Apple

alkoholfrei

(Grenadine, Soda, Apfelsaft,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich heute einen
Lillet Blanc (4cl) für € 3,40!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert
Ihnen Mugen Marillenbrand
(4cl) für € 4,50.

COCKTAILEMPFEHLUNG ZUR ABENDSHOW

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen
unseren „Sailor's Fruit Punch“
(Myers's Rum, Grenadine,
Apricot Brandy, Orangensaft)
zum Preis von € 5,90.

LATE NIGHT SNACK

Im Foyer vor dem Kaisersaal /
Deck 6 servieren wir von
22.15 Uhr bis 23.00 Uhr
Frikadellchen mit
Schmorzwiebeln.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.07. auf
den 09.07. werden die Uhren
an Bord von MS Deutschland
um **eine Stunde zurückgestellt.**

Im Kaisersaal / Deck 6: **Persönliche Begrüßung**
Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Kapitän Elmar Mühlebach
und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer fotografieren.

Wer kein Foto möchte, nutzt bitte den Eingang
auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts)!

☞

anschließend

Begrüßungs-Cocktail

Kapitän Elmar Mühlebach und seine Offiziere sowie
Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer und das Phoenix Team
stellen sich Ihnen vor und möchten auf diese Reise anstoßen.

☞

21.45 Uhr im Kaisersaal / Deck 6:

Das **MS Deutschland Showensemble** präsentiert

Let Us Entertain You!

Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner und Robbie Williams
erwarten Sie in Kombination mit Live-Gesang, Tanz und Akrobatik.
Live begleitet von unserem Violinisten Tomas Maldonado.

Lassen Sie sich mitreißen!



Ablauf für Gäste der frühen Tischzeit:

17.00 - 17.30 Uhr Kapitänsfoto

17.30 Uhr Begrüßungs-Cocktail

anschl. Willkommens-Gala-Abendessen

Ablauf für Gäste der späten Tischzeit:

19.00 - 19.30 Uhr Kapitänsfoto

19.30 Uhr Begrüßungs-Cocktail

20.00 Uhr Willkommens-Gala-Abendessen

☞

18.00 - 20.30 Uhr **Gala-Buffer** im Lido Restaurant / Deck 9

☞

19.30 - 22.00 Uhr in der Lido-Terrasse / Deck 9:

Genießen Sie den Abend in ruhiger Atmosphäre bei wunderbarer Musik
Ihres **Bordpianisten Laszlo Banfi.**

☞

20.00 - 23.00 Uhr im Salon Lili Marleen / Deck 6:

Ihr **Duo „Purple Sun“** spielt für Sie internationale Musik zum Tanzen.

☞

20.30 Uhr im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

☞

Ab 21.00 Uhr: In der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7
gestaltet **DJ Harald** das musikalische Programm.



BOUTIQUE

Willkommen in der Boutique der MS Deutschland! Tauchen Sie ein in die exklusive Welt unserer Bordboutique und entdecken Sie schon heute eine vielfältige Auswahl an Produkten zu attraktiven Travel-Value-Preisen.

Als besonderes Willkommensgeschenk erhalten Sie nur heute **10% Rabatt** auf Ihren Einkauf.

Boutique-Managerin Alina freut sich darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

MS DEUTSCHLAND SPA Streicheleinheit für Körper & Seele

Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.

Entspannungszeit:
50 Minuten für € 63,-

Angebot des Tages

Steckfrisur - Wir zaubern Ihren Haaren eine wunderschöne Frisur, die den ganzen Abend hält! Preis je nach Haarlänge: kurz € 30,- / halblang € 35,- / lang € 40,-

FOTOSHOP

Bestellen Sie bis zum 10.07. das Fotobuch und / oder die schönsten Fotomomente als Slideshow, so erhalten Sie **10% Rabatt** auf jedes Produkt. Unsere Fotografen Komang und Dewa freuen sich auf Ihren Besuch im Fotoshop / Deck 7.

FRÜHBUCHERRABATT AUF IHREN REISEFILM

Kaufen Sie den Reisefilm mit allen Highlights dieser Kreuzfahrt. Nutzen Sie die Gelegenheit: Wenn Sie bis zum 09.07. den Reisefilm bestellen, erhalten Sie **10% Rabatt**! Videomanager Kadek berät Sie gerne während der Öffnungszeiten am Videoshop in den Kollonaden / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 10.30 Uhr			Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	15.30 - 16.30 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr		Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr			Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Bitte kommen Sie zur Terminvereinbarung an die SPA-Rezeption auf Deck 7.

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	06.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Kaffeestation	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Early Bird	07.30 - 08.00	in der Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Käsekrainer	12.30 - 14.00	am Lido-Grill	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Gala-Buffer	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Tischwahl	Deck 9
Gala-Abendessen	17.45	im Restaurant Berlin, frühe Tischzeit	Deck 6
	20.00	im Restaurant Berlin, späte Tischzeit	Deck 6
Pichler's Menü	18.00	im Restaurant Vier Jahreszeiten (Voranmeldung erforderlich)	Deck 7
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Foyer des Kaisersaals	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 20.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Bremerhaven
MS Artania	Brønnøysund / Norwegen
MS Amara	Bremerhaven

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

