

SONNENAUFGANG

04.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.10 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Helsinki / Finnland

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
11.00 Uhr in Deutschland

SEEKARTE DER REISE

Möchten Sie ein ganz
besonderes nautisches
Souvenir dieser Reise mit nach
Hause nehmen?

Im Rezeptionsbereich / Deck 5
ist die von der Besatzung
künstlerisch verschönerte
Seekarte dieser Kreuzfahrt
ausgestellt. Sie wird am Ende
der Reise verlost. Sie haben
bereits die Lose (in Form von
falschen 5-Euro-Scheinen) auf
Ihre Kabine erhalten. Möchten
Sie an der Verlosung
teilnehmen, so bitten wir Sie,
sich mit Ihrem ausgefüllten
Losschein an die Rezeption zu
wenden. Dort erhalten Sie auf
Wunsch auch weitere Lose:
1 Los für € 5,-
3 Lose für € 10,-
Der Erlös kommt dem
MS Deutschland Crew Welfare
Fonds zugute.
(Fonds für das Wohlbefinden
der Besatzung).

RESTAURANT PICHLER'S (REST. VIER JAHRESZEITEN)

Wir bieten Ihnen an aus-
gewählten Abenden ein
kostenfreies, von Flotten-
chefkoch Fritz Pichler kreiertes
Spezialitäten-Menü an.
Ihre Reservierung nimmt unser
Maitre d'hôtel Carlos Sousa
heute in der Zeit von 13.30 Uhr
bis 14.30 Uhr im Restaurant
Vier Jahreszeiten / Deck 7
entgegen.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 01. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie Ihren Kreislauf beim Frühsport mit Dragan in Schwung! Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 09.15 **„Ökumenische Morgenandacht - Wort zum Tag“**
Bordseelsorger Dr. Henning Pleitner lädt Sie herzlich in die innenliegende Lido-Terrasse / Deck 9, vorne, ein.
- 09.30 Treffen Sie Jette am Pool / Deck 9 auf eine Partie **Cornhole**.
- 10.05 Im Kaisersaal / Deck 6 mit Ihrem Lektor Bernd Thiekötter:
Helsinki & das Baltikum – Saunen, Sänger, Sensationen
Helsinki – eine moderne Metropole mit finnischer Gelassenheit und einem besonderen Faible für Design und Sauna.
Tallinn – mittelalterliches Juwel und Geburtsort der „Singenden Revolution“.
Riga – eine Stadt voller Jugendstilarchitektur und kultureller Vielfalt.
Dieser Vortrag verbindet spannende Hintergründe mit stimmungsvollen Bildern und persönlichen Anekdoten.
- 10.15 **Mobilisation und Stretching** - Dragan zeigt Ihnen gezielte Übungen für mehr Beweglichkeit im Alltag. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord
- 10.30 Jette freut sich auf eine weitere Runde „**Jakkolo**“ im Salon Lili Marleen / Deck 6.
- 11.15 **Reling-Gymnastik mit dem Theraband** – Dragan erwartet Sie im Außenbereich auf Deck 6 achtern, vor dem Fitnessstudio. Zugang über die Treppe auf Deck 7, achtern, hinter der Bar „Zum alten Fritz“.
- 11.30 Machen Sie mit bei einer Runde **Darts** mit Jette an der Dartscheibe beim Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.

SHUTTLEBUS TALLINN

In Tallinn (02.08.) bieten wir Ihnen Shuttlebusse ins Stadtzentrum von Tallinn an.
- Entfernung ca. 2,5 km, Fahrtdauer ca. 15 Minuten,
Haltestelle in Tallinn: „Mere Boulevard“
Tickets zum Preis von € 10,- erhalten Sie bereits ab heute während den Öffnungszeiten an der Phoenix Information sowie an der Rezeption / Deck 5.
Abfahrten: 08.45 Uhr, 09.30 Uhr, ... alle 45 Minuten, letzte Hinfahrt: 12.30 Uhr
Rückfahrten: 09.10 Uhr, 09.55 Uhr, ... alle 45 Minuten, **letzte Rückfahrt: 13.00 Uhr**
Einige Tickets sind zeitgebunden. Nähere Informationen dazu erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 5. Dort finden Sie auch einen Aufsteller mit allen Abfahrtszeiten, den Sie sich gerne abfotografieren können.
Laufen ist im Hafen von Tallinn allerdings auch erlaubt!



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Lido-Grill / Deck 9 (wetterabhängig):

Nackensteaks „Café de Paris“

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu einen „Château Mazetier, Bordeaux“, Frankreich (0,25l) zum Preis von € 6,50 oder ein Tennent's Lager Bier für je € 4,40.

14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Lido-Terrasse / Deck 9!
(Karten- und Gesellschaftsspiele finden Sie in den Vitrinen.)

14.30 In der Lido-Terrasse / Deck 9:
Ihr Gesundheitsexperte Prof. Dr. Jürgen Lademann lädt Sie ein zu einer „**Talkrunde über alle Themen**“.

15.00 Spielen Sie „**Stadt, Land, Phoenix**“ - Jette erwartet Sie im Salon Lili Marleen auf Deck 6.

15.00 - 17.00 **Offene Brücke** (sicht- und wetterabhängig!)

Werfen Sie einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke! Treffpunkt ist am Bordkino / Deck 8, vorne. Informationen und Erläuterungen zur Kommandobrücke erhalten Sie im Bordkino / Deck 8, wo von 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr fortlaufend ein ca. 40-minütiger Informationsfilm gezeigt wird (alternativ ganztägig auf TV-Kanal 7). Bitte beachten Sie nach Möglichkeit folgende Einteilung nach Decks:

15.00 - 15.20 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 7 oder 8, backbord

15.20 - 15.40 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 7 oder 8, steuerbord

15.40 - 16.00 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 5, backbord

16.00 - 16.20 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 5, steuerbord

16.20 - 16.40 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 4, backbord

16.40 - 17.00 Passagiere mit einer Kabine auf Deck 4, steuerbord

15.30 **Walk a Mile** - Drehen Sie ein paar Runden mit Dragan übers Deck. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.

15.30 - 16.30 Im Restaurant Berlin / Deck 6: **Cinnamoods**

Traditionelle Zimtschnecken, die durch innovative Toppings und Füllungen auf ein neues Level gehoben werden.

Das Bar-Team empfiehlt dazu „**Eiskaffee mit oder ohne Bailey's und Stracciatella-Eis**“.

16.00 „**Ich glaube nur was ich sehe**“
Passen naturwissenschaftliche Erkenntnisse und christlicher Glaube zusammen?
Bordseelsorger Dr. Henning Pleitner begrüßt Sie zu diesem Thema im Bordkino / Deck 9.

16.00 **Shuffleboard** - Spielen Sie den Kreuzfahrtklassiker mit Jette.
Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

16.30 Machen Sie mit beim **Bingo** und versuchen Sie Ihr Glück mit Thomas und Dragan im Salon Lili Marleen / Deck 6! Bitte bringen Sie passende Scheine mit, eine Karte kostet € 5,-.

17.15 **Rebecca** begrüßt alle **Service Club Mitglieder** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9.
Rotarier, Lions, Zontas, Soroptimistinnen und andere sind herzlich eingeladen.

17.15 Alle begeisterten „**Geocacher**“ treffen sich in der Bibliothek / Deck 8 um sich gegenseitig auszutauschen.

RÜCKGABE GATSBY-ACCESSOIRES

Ihre ausgeliehenen Accessoires vom Great Gatsby Abend können Sie heute während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 5 wieder abgeben. Bei unvollständiger Rückgabe wird Ihr Bordkonto mit einer entsprechenden Gebühr belastet.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

zur Flower Power Party gerne bunt oder mit entsprechenden Accessoires
(Wir danken für Ihr Verständnis, dass wir am Abend in unseren Restaurants bei Herren um das Tragen langer Hosen bitten.)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG RESTAURANT PICHLER'S

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite

zum Preis von nur € 4,50

Nix Drin

alkoholfrei

Ananassaft, Erdbeersirup,
Preiselbeersaft, Zitronensaft,
Tonic

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Probieren Sie heute einen
Pernod (5cl) für € 3,40!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert Ihnen
einen Othello Veltlinerbrand
(4cl) für € 4,50.

LATE NIGHT SNACK

Zwischen 22.15 Uhr und
23.00 Uhr servieren wir Ihnen
heute im Foyer vor dem
Kaisersaal / Deck 6
„Würstchen im Schlafrock“.

20.00 - 22.30 In der Lido-Terrasse / Deck 9 untermalen **Bordpianist Laszlo Banfi** und **Violinist Thomas Maldonado** Ihren Abend musikalisch.

20.00 - 22.30 Im Salon Lili Marleen / Deck 6 spielt unser **Duo „Zeitlos“** für Sie internationale Tanzmusik.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.

21.30 Im Kaisersaal / Deck 6:

ALL YOU NEED IS LOVE“ - Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „The Beatles“ zusammen.
Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.
Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.

Beatle-Mania auch an Bord von MS Deutschland!
Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles,
mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Deutschland Showensemble!**
(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 11 im Bordfernsehen übertragen.)

Das Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend
den Cocktail „**Abbey Road**“ zum Preis von € 5,90.

Im Anschluss laden wir Sie im Salon Lili Marleen / Deck 6 ein zur:



Flower Power Party

DJ Frank präsentiert Ihnen die größten Hits
aus der Flower Power Zeit
sowie Schlagerhits
der 70er und 80er Jahre bis heute.

KREUZFAHRTBERATUNG

Ob die Donau, der Rhein, die Mosel oder der Amazonas:
Entdecken Sie gemeinsam mit uns die Flüsse dieser Welt. Alle Flussreisen 2026 sind nun vollständig buchbar und auf der Phoenix Reisen Website einsehbar.
An der **Kreuzfahrtberatung** / Deck 7 berät Sie **Alena** gerne und hilft Ihnen dabei die passende Flussreise für Sie zu finden.



BOUTIQUE

Jack Wolfskin steht für funktionale Outdoor-Bekleidung, die Abenteuerlust und Naturverbundenheit vereint. Die Marke kombiniert innovative Materialien mit durchdachtem Design – für Komfort und Schutz bei jedem Wetter. Ob auf Reisen, beim Wandern oder im Alltag: Jack Wolfskin begleitet Sie zuverlässig und stilvoll. Tipp: Erhalten Sie nur heute **25% Rabatt** auf die Marke Jack Wolfskin.

DEUTSCHLAND SPA

Ayurveda Massage

Ayurvedische Massagen haben den Zweck, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen!

Entspannungszeit:
75 Minuten für € 95,-

Angebot des Tages:

Buchen Sie heute eine Ayurveda-Massage, so verlängert sich Ihre Massage am gebuchten Termin um 10 Minuten.

KUNST AUF

MS DEUTSCHLAND

Wer Interesse daran hat, welches Kunstwerk / Gemälde hier an Bord wo zu finden ist, der kann dieses an der Rezeption / Deck 5 erfahren. Auf Nachfrage können Sie dort im Kunstführer blättern. Wir bitten um Verständnis, dass dieser nicht ausgeliehen werden kann.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr		Deck 7
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr		Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Bitte kommen Sie zur Terminvereinbarung an die SPA-Rezeption auf Deck 7.

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	06.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Kaffeestation	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Early Bird	07.30 - 08.00	in der Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
„Nackensteaks“	12.30 - 14.00	am Lido-Grill (<i>wetterabhängig</i>)	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Buffer-Abendessen	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Tischwahl	Deck 9
Abendessen	17.45	im Restaurant Berlin, frühe Tischzeit	Deck 6
	19.45	im Restaurant Berlin, späte Tischzeit	Deck 6
Pichler's Menü	18.30	im Restaurant Vier Jahreszeiten (Vor Anmeldung erforderlich)	Deck 7
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Foyer vor dem Kaisersaal	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (<i>wetterabhängig</i>)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (<i>wetterabhängig</i>)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Bremerhaven / Deutschland
MS Artania	Akureyri / Island
MS Amara	Bremerhaven / Deutschland

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

