

SONNENAUFGANG

06.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.35 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Trondheim / Norwegen

TAGESPROGRAMM

Montag, 18. August 2025

Auf See

SICHERHEITSÜBUNG

Am Vormittag findet um ca. 10.30 Uhr eine Sicherheitsübung für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung in englischer Sprache hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung. Wir bitten Sie, während der Übung die Sammelstationen auf den Außendecks freizuhalten. Vielen Dank.

TEFRA-GEPÄCKSERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck mit TEFRA von Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **25.08. um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 anmelden.

PHOENIX THERMOSFLASCHE

An Bord von MS Deutschland befinden sich fünf Wasserspender (Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7, am Pooldeck / Deck 9, backbord und steuerbord sowie vor dem Fitnesscenter / Deck 6). Nutzen Sie zum Befüllen gern Ihre privaten Flaschen. Dies gilt ausschließlich für die Wasserspender! Alternativ können Sie unsere neue Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 an der Rezeption erwerben und am Ende der Reise mit nach Hause nehmen.

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPECIAL

Genießen Sie unser „**Fischkutter-Frühstück**“ im Restaurant Berlin / Deck 6 sowie im Lido-Restaurant / Deck 9!

- 08.30 **Fit in den Tag** - Bringen Sie Ihren Kreislauf beim Frühsport mit Sabine in Schwung! Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 09.00 „Die den Herren lieben, sollen sein, wie die Sonne, die aufgeht in ihrer Pracht“ (Richter 5,31)
Pastor Thorsten Jacobs lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in die Lido-Terrasse / Deck 9, vorne, ein.
- 09.30 **Darts** - Treffpunkt mit Jette ist an der Dartscheibe beim Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 09.30 Im Kaisersaal / Deck 6:
Norwegens erdgeschichtliche und bevölkerungspolitische Entwicklung
Lektor Armin Kommnick stellt in seinem unterhaltsamen Bildervortrag heute u.a. folgende Themen vor:
Polarkreis, Nordkap, Polarlicht, Mitternachtssonne, Eiszeit und ihre Folgen
(Das Lektorat wird auch auf TV-Kanal 11 im Bordfernsehen übertragen.)
- 10.30 **Jakkolo** - Spielen Sie das holländische Brettspiel mit Jette im Salon Lili Marleen / Deck 6!

11.30 - 12.30 Am Pool / Deck 9 (*wetterabhängig*):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie das Leben auf die maritime Art mit frischen Austern und Musik von unserem DJ Harald!
Ab ca. 11.45 Uhr unterhält Sie das MS Deutschland Showensemble mit Seemannsliedern.
Das Bar-Team offeriert Champagner (0,1l) zum Preis von € 8,50.
Außerdem wird Ihnen die Seekarte dieser Reise sowie der kreative Künstler dahinter vorgestellt.



NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Lido-Terrasse / Deck 9 (Karten- und Gesellschaftsspiele finden Sie in den Vitrinen.)
- 14.00 **Sitzgymnastik** - mit Sabine im Salon Lili Marleen / Deck 6
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Faszination Fotografie** - mit Foto-Journalist Werner Panckow
Heute u.a. mit diesen Themen:
- Tipps für die Farbgestaltung
- Bild-Vordergrund: muss sein!
- Momente entscheiden Landschafts-Fotos
- Multimedia-Show: „Natur pur - Landschaften immer ein Motiv“
- 15.00 **Shuffleboard** - Treffpunkt mit Jette ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 - 17.00 **Brückenbesichtigung**
Werfen Sie einen Blick auf die Kommandobrücke! Treffpunkt ist am Bordkino / Deck 8, vorne.
Informationen und Erläuterungen zur Kommandobrücke erhalten Sie im Bordkino / Deck 8, wo von 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr fortlaufend ein ca. 40-minütiger Informationsfilm gezeigt wird (alternativ ganztägig auf TV-Kanal 7). Bitte beachten Sie nach Möglichkeit folgende Einteilung nach Decks (mit Wartezeiten ist zu rechnen):
- | | |
|----------------------|---|
| 15.00 - 15.30 | Passagiere mit einer Kabine auf Deck 7 oder 8, steuerbord |
| 15.30 - 16.00 | Passagiere mit einer Kabine auf Deck 5 steuerbord |
| 16.00 - 16.45 | Passagiere mit einer Kabine auf Deck 4, steuerbord |
- Gäste mit einer Kabine auf der Backbordseite haben in den nächsten Tagen die Möglichkeit, die Kommandobrücke zu besichtigen.

15.30 - 16.30 Im Restaurant Berlin / Deck 6:

ALLES SCHOKOLADE

Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde im Restaurant Berlin.

Ihr Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche **Schokoladen-Spezialitäten** zubereitet.

Ihr Barteam empfiehlt dazu: **Lumumba** (Rum, Kakao, Sahne) zum Preis von € 4,90.

- 16.00 **Walk a Mile** - Drehen Sie mit Jette ein paar Runden übers Deck. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 16.00 Der **MS Deutschland Chor** trifft sich mit Chorleiter Benjamin Dürr zur Probe im Bordkino / Deck 8.
Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
- 16.15 Heute heißt es wieder „**Bingo-Bingo-Bingo**“ bei Thomas und Hassan im Salon Lili Marleen / Deck 6!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie passende Scheine mit.

ALLGEMEINES

RESTAURANT PICHLER'S (RESTAURANT VIER JAHRESZEITEN)

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

KREUZFAHRTBERATUNG

Ob Hochsee oder Flusskreuzfahrt, Orient oder Amazonas... an der Kreuzfahrtberatung / Deck 7 beantwortet Alena gerne Ihre Fragen.

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren?

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden
- Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben nach Buchung noch einige Tage Bedenkzeit und können ggf. die Option kostenlos herausnehmen lassen.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Kombinationen für Herren:

Anzug ohne Krawatte /

Stoffhose und Hemd /

Jeanshose und Sakko –

Damen entsprechend

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG RESTAURANT PICHLER'S

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

Vodka, Martini Bianco,

Blue Curaçao,

Limettensaft Cordial, Sprite

zum Preis von nur € 4,70

Coconut Kiss

alkoholfrei

Ananassaft, Kokoscreme,

Grenadine, Sahne

zum Preis von nur € 3,70

APERITIF

Gönnen Sie sich heute einen

Martini Bianco (5cl) für € 3,40!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert

Ihnen Baileys (4cl) für € 3,50.

LATE NIGHT SNACK

Im Foyer vor dem Kaisersaal /

Deck 6 erwarten Sie heute von

22.15 Uhr bis 23.00 Uhr

köstliche Fleischbällchen mit

Kartoffelbrei.

ab 20.00

Die Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7 verwandelt sich in einen

Irish Pub

DJ Harald unterhält Sie mit passender Musik und sorgt für typische Pub-Atmosphäre!

An unserer „**Whisky Bar**“ erhalten Sie Single-Malt und Blended Whisky oder Sie genießen ein kühles **Guinness** zum Preis von € 5,10.

20.00 - 22.30 In der Lido-Terrasse / Deck 9 lassen Sie den Abend bei klassischer Musik von **Bordpianist Laszlo Banfi** ausklingen.

20.30 - 23.30 Im Salon Lili Marleen / Deck 6 spielt unser **Duo „Don-Lui“** für Sie heiße Rhythmen zum Tanzen.

21.00 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.

21.30 Im Kaisersaal / Deck 6:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show



Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl und Emotion!

Mit Gesang und Steptanz Ihres MS Deutschland Showensembles,
Luft- und Bodenakrobatik von Sarah Elisabeth Flinton, live begleitet auf der Geige
von Tomas Maldonado

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und Celtic Women wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

(Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 11 im Bordfernsehen übertragen.)

COCKTAILEMPFEHLUNG

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen heute den Cocktail „**Irish Collins**“ zum Preis von € 5,40.

SATELLITENEMPfang

Es ist damit zu rechnen, dass wir in den nächsten Tagen nur ein schwaches und instabiles Satellitensignal empfangen, da das Schiff den Rand des Satellitenempfangsbereichs überquert, wodurch es beim Fernsehen und bei Nutzung des Internets zu Störungen kommen kann. Auch Berge entlang der Route können zu Signalunterbrechungen führen. Dies betrifft die folgenden Tage und Häfen: 18. bis 19. August (Trondheim), 26. August (Kristiansund) und 27. August (Nordfjordeid)

Vom 20. bis 25. August werden wir uns vollständig außerhalb des Empfangsbereichs befinden (in den Häfen von Brønnøysund, Bodø, Honningsvåg und Tromsø).



BOUTIQUE

Happy Socks ist eine schwedische Marke, die sich auf bunte, kreative und auffällige Socken spezialisiert hat. Sie steht für Lebensfreude, Individualität und stilvollen Ausdruck im Alltag. Mit ihren verspielten Designs sind sie immer wieder ein neuer Hingucker.

Tipp: Erhalten Sie nur heute **20 % Rabatt** auf die Socken von Happy Socks.

MS DEUTSCHLAND SPA

Beine „leicht wie eine Feder“

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage wird die Durchblutung und Lymphzirkulation angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf der Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt es Ihre Beine ganz leicht werden und erfrischt Sie nach einem langen Ausflug!

Entspannungszeit:
25 Minuten für € 45,-

Für nachhaltige Pflege zuhause, empfohlen wird das **stimulierende Beingel von Thalgo** zur Entschlackung und Belebung müder Beine.

FOTOSHOP

Bestellen Sie noch heute das Fotobuch und / oder die Foto-Slideshow, so erhalten Sie **10 % Rabatt** auf jedes Produkt. Unsere Fotografen freuen sich auf Ihren Besuch.

VIDEOSHOP

Letzte Chance: Nur noch heute erhalten Sie **10 % Rabatt** auf den Reisefilm! Videomanager Kadek berät Sie gerne während der Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden	Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	09.30 - 10.30 / 11.30 - 12.30 / 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 7
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 / 11.30 - 12.30 / 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 7
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr		Deck 7
Boutique	09.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Bitte kommen Sie zur Terminvereinbarung an die SPA-Rezeption auf Deck 7.

Deutschland Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	06.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Damen-Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 6
Herren-Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 6
Sauna gemischt	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Kaffeestation	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Early Bird	07.30 - 08.00	in der Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
	08.00 - 10.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	10.00 - 10.30	im Lido-Restaurant	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido-Bar	Deck 9
		auf Wunsch auch mit Schuss	
Frühschoppen	11.30 - 12.30	am Pool	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin	Deck 6
Alles Schokolade	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Buffer-Abendessen	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Tischwahl	Deck 9
Abendessen	17.45	im Restaurant Berlin, frühe Tischzeit	Deck 6
	19.45	im Restaurant Berlin, späte Tischzeit	Deck 6
Pichler's Menü	18.30	im Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 7
		(Vorankündigung erforderlich)	
Late Night Snack	22.15 - 23.00	im Foyer vor dem Kaisersaal	Deck 6

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	10.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Arendal / Norwegen
MS Artania	Auf See, Kurs Vik / Norwegen
MS Amara	Bremerhaven

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

